

INFORMAȚII PERSONALE **Alexandru Ciobanu**

 (Republica Moldova)



 alexandrupsyciobanu@gmail.com

Sexul Masculin | **Data nașterii** 04/02/1980 | **Naționalitatea** MDA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 13/11/2007–16/01/2011 **Medic psihiatru**
IMSP Spitalul Raional Cimișlia, Cimișlia (Republica Moldova)
- 02/01/2008–31/11/2014 **Medic psihoterapeut**
Centrul de Sănătate Prietenos Tinerilor "Tineri pentru Tineri", Cimișlia (Republica Moldova)
- 01/02/2011–31/07/2014 **Medic psihoterapeut & Specialist în promovarea sănătății**
IMSP Centrul de Sănătate Cimișlia, Cimișlia (Republica Moldova)
- 2011–2015 **Expert local și național în nediscriminare**
Coaliția NeDiscriminare (Republica Moldova)
- 2012–2015 **Formator național în sănătatea adolescenților**
Proiectul Moldo-Elvețian "Generație Sănătoasă" (Republica Moldova)
- 03/2013–07/2014 **Medic kinetoterapeut al Echipei Mobile**
Direcția de Asistență Socială, Cimișlia (Republica Moldova)
- 01/08/2014–Prezent **Coordonator și medic psihoterapeut**
Centrul Comunitar de Sănătate Mintală, Cimișlia (Republica Moldova)
- 2015–2017 **Formator național în sănătatea mintală**
Proiectul Moldo-Elvețian "Mensana", IP Trimbos Moldova
- 03/04/2017–Prezent **Formator în sănătatea mintală, dizabilități psiho-sociale și intelectuale, lucrul cu trauma și arderea profesională**
Institutul Național de Justiție, Chișinău (Republica Moldova)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 1998–2004 **Diploma de medic generalist**
USMF "N.Tstemițanu", Chișinău (Republica Moldova)
- 2004 **Certificat de Masor**
ÎI "Ana Gherman", Chișinău (Republica Moldova)

- 2004–2007 **Diploma de medic psihiatru**
USMF "N. Testemițanu", Chișinău (Republica Moldova)
- 2008 **Certificat de instruire în esrgo-socioterapie**
Centrul de Ergo-SocioTerapie, Lausanne (Elveția)
- 2008–2011 **Diplomă de instruire inițială în psihoterapia psihanalitică**
Asociația de Psihoterapie Psihanalitică (Republica Moldova)
- 2011–2012 **Formare de formatori în sănătatea adolescenților și interviul motivațional**
Proiectul Moldo-Elvețian "Generație Sănătoasă" (Republica Moldova)
- 2011–2013 **Formare de multiplicatori și experți în domeniul nediscriminării**
Coaliția NeDiscriminare (Republica Moldova)
- 2015–2016 **Formare de formatori în sănătatea mintală și psihiatria comunitară**
Proiectul Moldo-Elvețian "Mensana" (RM, România, Olanda, Elveția)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B1	B1	A2
franceza	B1	B2	A2	A2	A2
rusă	C2	C2	C2	C2	C2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare - abilități excelente de comunicare în rezultatul activității mele ca psihiatru psihoterapeut

Competențe organizaționale/manageriale

- ca manager pot gestiona echipe de 3-9 colaboratori
- posed capacități de organizare și efectuare a superviziei și interviziei
- pot lucra eficient în echipă

Competențe dobândite la locul de muncă

- am abilități de formator (instruirea formală și non-formală)
- pot preda în limba română și rusă pentru grupuri de copii, adolescenți și adulți
- am capacitatea de a instrui grupuri omogene și heterogene (după criteriu de vârstă, specialitate, etc.)

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme

Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator independent
----------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- Alte competențe**
- duc un mod sănătos de viață
 - practic sportul (alergări, ciclism, gimnastică, drumeții) și arte marțiale (karate, capoeira, kobudo)
 - cânt la chitară și fluier
 - sunt pasionat de lectură, origami, papercrafting, croșetat, macrameu, modelare, cultura și limba japoneză

Permis de conducere B