

Denumirea disciplinei	Igiena generală
Codul disciplinei	F.04.O.026
Tipul disciplinei	Fundamentală, obligatorie
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă
Credite ECTS	6
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	60/180
Evaluare	Examen
Titularul cursului	Vasili Socolov, dr.conf.univ
Conținutul cursului:	
<p>Igiena – definiții și obiectul de studii. Corelații între igienă și alte discipline medicale și sociale. Principiile normării igienice. Reglementarea de Stat a cerințelor igienice. Principiile organizării inspecției sanitare preventive și curente. Metodele de cercetare utilizate în igiena generală. Clasificarea factorilor mediului ambiant. Acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului. Principii de normarea a factorilor nocivi. Efectuarea controlului igienic și antiepidemic. Importanța igienică a factorilor fizici ai aerului. Aprecierea igienică a microclimatului și condițiilor de lucru din instituțiile medico-sanitare. Componenta chimică a aerului și importanța ei igienică. Poluarea aerului. Clima și condițiile meteo în aspect igienic. Aclimatizarea. Clasificarea apelor. Importanța fiziologică a apei . Importanța igienică a apei, Componenta chimică a apei. Poluarea chimică și bacteriană a apei. Aprecierea igienică calității apei potabile. Apa ca factor în răspândirea maladiilor infecțioase. Rolul epidemiologic al apei. Bolile endemice. Supravegherea sanitară asupra aprovizionării cu apă. Bazele științifice ale alimentației raționale. Alimentația rațională. Consumul de energie. Valoarea energetică a rației alimentare. Supravegherea sanitară asupra alimentației. Importanța alimentelor pentru organismele vii. Valoarea biologică a proteinelor. Rolul proteinelor în alimentația. Necesarul de proteine în alimentația rațională. Valoarea biologică a lipidelor. Rolul lipidelor în alimentația. Necesarul de lipide în alimentația rațională. Valoarea biologică a glucidelor. Rolul glucidelor în alimentația. Necesarul de glucide în alimentația rațională. Valoarea biologică a vitaminelor. Rolul vitaminelor în alimentația. Clasificarea vitaminelor. Necesarul de vitamine în alimentația rațională. Valoarea biologică a microelementelor. Rolul microelementelor în alimentația. Clasificarea microelementelor. Necesarul de microelementelor în alimentația rațională.</p>	
Finalități de studiu:	
<p>La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: Să reproducă bazele științifice pentru inspecția sanitară preventivă și curentă. Să cunoască metode de analiză a diferitor factori de mediu care influențează sănătatea umană și să recomande măsurile necesare de ameliorare. Să numească metodele de apreciere igienică a microclimatului și condițiilor de lucru din instituțiile medico-sanitare. Să descrie bazele științifice ale alimentației raționale. Să specifice acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului uman. Să explice importanța igienică, fiziologică și epidemiologică a apei potabile. Să numească măsurile antiepidemice cu caracter preventiv privind asanarea factorilor de mediu. Să esimeze valoarea biologică a proteinelor, lipidelor, glucidelor, vitaminelor și microelementelor. Să calculeze necesarul de lipide, proteine, glucide, vitamine și microelemente în rația alimentară individuală. Să efectueze controlul igienic și antiepidemic asupra produselor alimentare. Să evalueze respectarea normelor igienice și antiepidemice asupra produselor alimentare, apei potabile, aerului din saloanele cosmetice. Să propună metode moderne de profilaxie pentru combatere complicațiilor în urma acțiunii factorilor mediului ambiant (factorilor biotici și abiotici) asupra organismului.</p>	
Bibliografie:	
<ol style="list-style-type: none"> Ostrofeț, Gheorghe. Curs de igienă Chișinău : Medicina, 2007. G. Ostrofeț, L. Groza, C. Croitoru, Metode de cercetare și studiu aplicate în igienă : elab. metodică la lucrările practice pentru studenții fac. Medicină Generală, Sănătate Publică, Farmacie, Stomatologie , Chișinău : Medicina, 2009. Mihele Denisa . Igiena alimentatiei. București: Medicală, 2011. Socolov V., Curs de prelegeri la disciplina Igiena generală, Mediateca ULIM. 2017. Friptuleac G., Băbălău V., Chirlicii A., Cebanu S. Ecologie umană : lucrări practice /; Chișinău : Medicina, 2008. Матвеева Н.А. и др. Гигиена и экология человека .М: Изд. центр Академия, 2005. Гигиена и основы экологии человека. Под редакцией Ю.П. Пивоварова. М: Изд. центр Академия, 2006. 	