

Denumirea disciplinei	<b>Îngrijirea pielii la domiciliu</b>
Codul disciplinei	S. 06. A. 044
Tipul disciplinei	De specialitate, opțională
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Româna
Credite ECTS	4
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	60/120
Evaluare	Examen
Titularul cursului	Covali Victoria, dr., conf. univ. Daniela Peca MA, lector universitar

#### **Conținutul cursului:**

Îngrijiri cosmetice ale tenului în funcție de anotimp.  
 Igiena părului și a pielii capului.  
 Îngrijirea pielii din jurul ochilor.  
 Îngrijirea pielii gâtului, decolteului și pieptului.  
 Îngrijirea pielii mâinilor și picioarelor.

#### **Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să asigure asimilarea de cunoștințe și formarea unor deprinderi și abilități elementare de bază, necesare în aplicarea tratamentelor la domiciliu, să efectueze tratamente faciale și corporale în funcție de anotimp, cunoașterea produselor cosmetice și aplicarea lor în practică, îngrijirea pielii mâinilor și picioarelor, efectuarea masajului și îngrijirea zonei gât, decolteu și piept, efectuarea măștilor cosmetice pentru creșterea și restaurarea părului, să recomande tratamente naturiste în funcție de necesitatea pielii la domiciliu.

#### **Bibliografie:**

1. E. Bărbat. Tinerețe fără bătrânețe, între vis și realitate. București: Cavallioti, 2010.
2. M. Niță, Ș. Dulgheru, D. Gheorghe, Frumusețe și sănătate. Craiova: Aius, 2013.
3. Umberto Borellini, Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. Porta Communication, 2013.
4. А.А. Марголина, Е.И. Эрнандес, Новая косметология Том 1. М.: КЛАВЕЛЬ, 2005.
5. Л. В. Новикова, Практическое пособие для косметолога-эстетиста I часть. М.: Интегрэ, 2006.
6. Ю. Ю. Дрибноход, Косметика и косметология. От А до Я. М.: ОЛМА, 2007.
7. Ю. Дрибноход, Косметология. Ростов н/ Д: Феникс, 2017.