

Denumirea disciplinei	<b>Kinetoterapia</b>
Codul disciplinei	S.06.A.042
Tipul disciplinei	De specialitate, opțională
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă
Credite ECTS	4
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	60/120
Evaluare	Examen
Titularul cursului	dr.conf.univ Yefeng Wang, lector univ.MA, Socolova Liudmila, lector univ.MA, Rusanovschi Valeria

### **Conținutul cursului:**

Kinetoterapia profilactică. Kinetoterapia de tip curativ. Kinetoterapia de recuperare. Obiectivele principale în terapia prin mișcare. Tehnici anakinetice. Tehnici kinetice statice . Tehnici kinetice dinamice. Metode de explorare și evaluare în kinetologie. Tehnici de kinetoterapie pentru forța și rezistența musculară. Forța musculară–definiție, particularități metabolice, modalități de evaluare și refacere. Cultura fizică medicală. Exercițiul fizic. Gimnastica medicală. Efectele exercițiilor fizice. Efectele funcționale și terapeutice a exercițiilor fizice. Criterii de clasificare a exercițiilor fizice. Fitness în SPA. Aerobica. Tipurile de aerobică. Aerobica și gimnastica acvatică. Particularitățile fitnessului în SPA. Utilizarea tehnicilor multiaspectuale în programele kinetoterapeutice.Tehnici de masaj și terapii complementare. Demonstrarea efectelor masajului și exemplificarea indicațiilor și contraindicații generale. Gimnastica facială. Exerciții pentru estomparea ridurilor. Eficacitatea exercițiilor din complexe de gimnastică facială.

### **Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: să aplice tehnici, metode, programe kinetice în diferite afecțiuni. Să explice acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului. Să cunoască mecanismele de acțiune și efectele terapeutice ale metodelor folosite în kinetoterapie în scopul aplicării lor corecte în procedeele de revitalizare și reabilitare. Să selecteze metodele de îngrijire și recuperare adecvate conform particularităților problemei estetologie. Să utilizeze în cadrul kinetoterapiei materiale și aparatul specific. Să identifice principiile generale de recuperare și reabilitare. Să elaboreze și să realizeze scheme de îngrijire și tratament folosind metode și tehnici multiaspectuale, moderne utilizând produse și utilaje cosmetice profesionale. Să optimizeze propriile abilități prin schimb de experiență în cadrul centrelor de frumusețe și Spa centre. Să recomande pacienților produse medicamentoase necesare, pentru tratamet și recuperare. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparataj. Să elaboreze programe individuale de tratament, profilaxie și recuperare în cadrul kinetoterapiei.

### **Bibliografie:**

1. A. Bighea. Terapia fizicală și reabilitarea în practica medicală. București: Ed. Medicală Universitara Craiova 2006.
2. Tudor S Benghe . Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare , Iași: Editura Medicală, 1987 .
3. Людмила Воронцова. SPA : руководство для косметологов. Издательство: Неизвестное издательство, 2008.
4. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца. Под редакцией проф. Аронова Д.М. и проф. Иоселиани Д.Г. М-Санофи Авентис групп. 2010.

#### **Bibliografie suplimentară:**

4. Nemes I. D. A: Metode de explorare si evaluare în kinetoterapie., Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare, 2001.
5. Панаев М. С., Масаж в афектиуниле апаратului locomotor. Bucuresti: Rovimed publishers, 2004.
6. Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д: Феникс, 2005.

#### **Link-uri utile:**

8. <http://www.rosmedic.ru/>
9. <http://www.mediculmeu.com/>