

Denumirea disciplinei	Masaj cosmetic
Codul disciplinei	S.04.A.028
Tipul disciplinei	Orientare spre specialitatea de bază
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă
Credite ECTS	5
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	60/150
Evaluare	Examen
Titularul cursului	Covali Victoria, dr., conf. univ. Liudmila Socolova MA, lector universitar Daniela Peca MA, lector universitar

Conținutul cursului:

Bazele anatomo-fiziologice ale masajului cosmetic.
 Caracteristica diferitelor tipuri de masaj cosmetic.
 Masajul cosmetic. Tipurile de masaj.
 Indicațiile și contraindicațiile în aplicarea diferitelor tipuri de masaj cosmetic.
 Tehnici de aplicare ale masajului.
 Procedeele și manevrele ale masajului cosmetic.
 Metodica masajului cosmetic.
 Tehnica executării masajului cosmetic.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: să perceapă conexiunea interdisciplinara a dermatologiei, utilizând în practica, sentiile teoretice ale disciplinei, să identifice tipurile de masaj cosmetic; să explice mecanismul acțiunii masajului cosmetic ; să sintetizeze procedeele și manevrele tehnicii de masaj cosmetic.

Bibliografie:

1. Campeanu M., Debeurre A., Campeanu B. Masaj – tehnici de aplicare, ediția III-a. Cluj- Napoca: Mediamira, 2005.
2. Maxwell – Hudson, Guide to Massage. New York: DJ Publishing, 2001.
3. Shiatsu A. Masajul care vindecă. București: Niculescu SRL, 2003.
4. Singer Helene. Rețete cosmetice la îndemânarea ta. București: Axel Springer 2001.
5. Zorini Maurizio Omodei. Masajul indian. Ghid practic. București: Polirom, 2005.
6. www.ms.gov.md/ Ministerul Sănătății al Republicii Moldova