

Denumirea disciplinei	Masaj pentru copii
Codul disciplinei	S.04.A.032
Tipul disciplinei	Discipline de orientare către specialitatea de bază
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul II
Limba de predare	Română, rusă
Credite ECTS	4
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	60/120
Evaluare	Examen
Titularul cursului	Covali Victoria Dr.conf.univ., L. Socolova lector universitar, MA, Rusanovschi Valeria lector universitar, MA

Conținutul cursului:

Bazele anatomo-fiziologice la copii. Particularitățile de vârstă. **Tehnica masajului la copiii sănătoși** : Condiții și reguli pentru practicarea corectă a masajului. Locul și mobilierul. Aptitudinile unui bun masor. Reguli ce trebuie respectate de persoana care dorește să fie masată. Schema masajului la copii. Substanțe folosite pentru executarea masajului. **Masajul și kinetoterapia la copii:** Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului. Efectele fiziologice ale masajului: locale, generale. Indicații și contraindicații a masajului. Kinetoterapia și rolul ei în cadrul masajului la copii. **Masajul la copii la diferite vârste:** Deosebiri ale masajului la copii. Masajul la copii sugari. Masajul la copii preșcolari. Masajul la copii școlari. **Masajul curativ la copii:** Masajul la afecțiunile sistemului respirator. Masajul la afecțiunile sistemului locomotor. Masajul la afecțiunile sistemului nervos. Indicațiile, contraindicațiile, tehnica executării. Masajul și kinetoterapia. Masajul și gimnastica medicală.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: Să cunoască bazele anatomo-fiziologice la copii, particularitățile de vârstă, condiții și reguli pentru practicarea corectă a masajului. Să definească locul și mobilierul pentru masaj. Să preceapă schema masajului la copii, substanțe folosite pentru executarea masajului. Să efectueze masajul și kinetoterapia la copii. Să execute tehnica masajului la copiii sănătoși. Să deducă mecanismul acțiunii masajului asupra corpului, efectele fiziologice ale masajului: locale, generale, indicații și contraindicații a masajului, kinetoterapia și rolul ei în cadrul masajului la copii. Să aplice masajul la copii sugari, masajul la copii preșcolari și masajul la copii școlari. Să utilizeze game de produse cosmetice și metode de efectuare a masajului pentru copii.

Bibliografie:

1. Campeanu M., Debeurre A.I., Campeanu B.M. Masaj – tehnici de aplicare, ediția III-a. Cluj-Napoca, Mediamira, 2005.
2. Shiatsu. Masajul care vindecă. București, Niculescu SRL, 2003.
3. Голубева Л. Г. Гимнастика и массаж для самых маленьких. Москва: Медицина, 2006.
4. Красикова И.С. Массаж и гимнастика для детей от трех до семи лет. СПб: Корона принт, 2006.
5. Красикова И.С. Массаж и гимнастика для новорожденных. СПб: Корона принт, 2006.
6. Красикова И.С. Нежное прикосновение. СПб: Корона принт, 2003.
7. [Ministerul Sănătății al Republicii Moldova.- www.ms.gov.md/](http://www.ms.gov.md/)