

Denumirea disciplinei	Practica de licență (Cosmetologie aplicată și Maso și kinetoterapia)
Codul disciplinei	
Tipul disciplinei	
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă
Credite ECTS	9
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	270/270
Evaluare	Examen
Titularul cursului	Liudmila Socolova, Lector universitar, MA

Conținutul cursului:

Asigurarea condițiilor igienico sanitare. Întocmirea documentelor de evidență. Amenagarea și utilizarea cabinetului cosmetologic. Fizioterapia și cosmetologia de aparataj(Clasificarea factorilor fizici. Acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra pielii. Patogenia afecțiunilor de piele. Examenarea pacienților. Electroterapia în cosmetologie. Reguli generale și tehnica securității în exploatarea aparatajului cosmetic. Mecanismul acțiunii. Indicații și contraindicații. Produsele cosmetice utilizate). Metode electroterapeutice cu curent continuu: (Galvanizarea: mecanismul de acțiune, reacții specifice locale, efectele procedurii, indicații, contraindicații, particularitățile procedurii, metoda efectuării). Electroforeza. Ionoforeza. Metode electroterapeutice cu curenti de intensitate joasa. Interferențoterapia. Terapia cu microcurenți. Electromiostimularea. Electrolipoliza. Osmoliza. Ridoliza. Limfodrenare. Electromiolifting. D`arsonvalizarea. Vapoozonul. Brosajul. Ultrasunetul. Electrocaterizarea (diatermocoagularea). Fototerapia în cosmetologie. Fotointinerirea. Fotoforeza. Laseroterapia în dermatocosmetologie. Vacuumterapia. Presoterapia. Indermoterapia. Vibroterapia. Bazele fiziopatologice ale kine cinetologiei. Tehnici și metode în kinetologie. Teoria exercițiului fizic terapeutic. Tehnici și metode în kinetologie și teoria exercițiului fizic terapeutic.

Finalități de studiu:

La finalizarea stagiului practic, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: Să cunoască specificul achiziționării, comercializării și distribuirii produselor cosmetice. Să descrie condiții și reguli pentru aplicarea produselor cosmetice utilizate în cosmetologie. Să identifice tipurile procedurilor cosmetice. Să explice mecanismul acțiunii produselor cosmetice. Să priceapă etiologia și patogenia afecțiunilor cutanate. Să numească modificările histologice ale pielii în procesul de revitalizare. Să efectueze procedurile cosmetic de îngrijire facială și corporală. Să posede modul de folosire a remediilor cosmetice . Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei. Să realizeze procedurile cosmetice aplicând diverse metode (laser, kinetoterapia, dermocosmetologia, termoterapia și al.) în centre estetologice. Să acorde asistența consultativă privind selectarea profesională a metodelor dermatocosmetologice. Să demonstreze tehnici orientale de executare a metodelor dermatocosmetologice. Să implimenteze în practica profesională tehnicile și metode dermatocosmetologice contemporane. Să aplice tehnici de îngrijiri cosmetice, ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomandă remedii cosmetice corespunzătoare. Să posede metode moderne de tratament cu instrumente și aparate pentru prestarea serviciilor dermatocosmetologice. Să recomande clienței produse cosmetice, materiale și metode pentru îngrijiri faciale și corporale. Să selecteze produsele cosmetice potrivite, pentru executarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aprecieze calitatea produselor cosmetice naturiste (fito, zoo) și efectele lor dermatocosmetologice.

Bibliografie:

1. Gămulea-Lambert Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București: Medicală, 2002.
2. Ghid practic de tehnici orientale și occidentale. București: Pro-editură, 2002.
3. Singer Helene. Rețete cosmetice la îndemânarea ta. București: Axel Springer, 2001.
4. Shiatsu. Masajul care vindecă. București : Niculescu SRL, 2003.
5. Ахтямов, С.Н.; Бутов, Ю.С. Практическая дерматокосметология. Москва, 2003.
6. Ахтямов, С. Н.; Гемлинг, З. М. Практическая дерматокосметология. Москва: Медицина, 2003.
7. Булгарова, И. В. Косметология от А до Я. Москва: Феникс, 2003.
8. Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. Ростов н/Д, 2009..
9. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. — М.:ООО «Медицинское информационное агентство», 2006.
10. Медицинская Реабилитация: Руководство для врачей /Под ред. Епифанова. - М.: МЕДпресс -информ, 2005.
11. Людмила Воронцова. SPA : руководство для косметологов. Издательство: Неизвестное издательство, 2008.
12. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца. Под редакцией проф. Аронова Д.М. и проф. Иоселиани Д.Г. М-Санофи Авентис групп 2010.

Li nk-uri utile:

1. Ministerul Sănătății al Republicii Moldova.-<http://old.ms.md/>
2. Buletin sanitaro-epidemiologic: CNSP. – www.cnsp.md.
3. Scheda-libro-ma..<http://www.libriadiellostudiante.com/>