

Denumirea disciplinei	Sanologie
Codul disciplinei	F.02.O.011
Tipul disciplinei	Fundamentală, obligatorie
Anul de studiu / semestrul	Anul I/semestrul II
Limba de predare	Română
Credite ECTS	5
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	20/40 150
Evaluare	Examen
Titularul cursului	Tălămbuță Nina, dr. conf. univ.

Conținutul cursului:

Starea de sănătate a societății contemporane.
Factorii ce influențează sănătatea omului.
Rezervele funcționale ale organismului.
Homeostazia și sănătatea.
Activitatea individuală și sănătatea.
Sănătatea fizică a omului.
Bioritmicitatea și sănătatea.
Alimentația și sănătatea.
Îmbătrânirea umană ca proces biologic.

Finalități de studii:

La finalizare cursului, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: să cunoască paleta factorilor abiotici / biotici ai mediului, acțiunea lor nocivă asupra organismului uman, reacțiile adverse și procedeele de revitalizare / reabilitare a organismului; să analizeze prin prisma sanogenă caracterul și eficacitatea procedurilor dermato - cosmetologice prestate la domiciliu; să acorde asistență consultativă privind selectarea procedurilor cosmetologice sanogene; să aplice corect tehnicile și remediile sanogene corespunzătoare particularităților morfofiziologice (de vârstă) ale pielii.

Bibliografie:

1. Așevschi V. , Crivoi A. Sanologie și ecologie umană. Chișinău: USPEE ” C. Stere”, 2014.
2. Павлюк П. П. Биологические ритмы - саногенический показатель состояния организма. Кишинев : Centrul Poligr. USM, 2003.
3. Ministerul Sănătății al Republicii Moldova.-<http://old.ms.md/>