

Denumirea disciplinei	Tehnicile masajului
Codul disciplinei	S.05.A.040
Tipul disciplinei	De specialitate, opțională
Anul de studiu / semestrul	Anul III, sem.V
Limba de predare	Română și rusă
Credite ECTS	5
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	60/150
Evaluare	Examen (test docimologic)
Titularul cursului	dr.conf.univ Yefeng Wang, lector univ.MA, Socolova Liudmila, lector univ.MA, Rusanovschi Valeria

Conținutul succint al cursului:

Masajul. Tipurile de masaj. Definiția. Clasificarea .Bazele anatomo-fiziologice ale masajului. Caracteristica diferitelor tipuri de masaj. Indicațiile și contraindicațiile în aplicarea diferitelor tipuri de masaj. Tehnici de aplicare ale masajului. Procedeele și manevrele ale masajului. Metodica masajului. Tehnica executării masajului. Tehnologii ale masajului special masajul segmentar reflector. Masajul anticelulitic. Drenajul limfatic. Alte tipuri de masaj (automasaj, masaj cu aparate, masaj shuatsu, masaj cu instrumente).

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: să expună actualitatea, rolul și locul masajului în practica medicală, să identifice tipurile de masaj, să explice mecanismul acțiunii masajului asupra sistemelor de organe. Să sintetizeze procedeele și manevrele tehnicii de masaj, să caracterizeze condiții și reguli pentru planificarea corectă a ședinței de masaj. Să aprecieze actualitatea studierii disciplinei în exercitarea activității profesionale. Să argumenteze un mod de gândire constructiv și rapid în luarea de decizii corecte privind ședințele de masaj. Să argumenteze rolul biotehnologiilor tradiționale și moderne pentru soluționarea anumitor probleme ale îngrijirii corpului. Să aplice măsurile de igiena personală și starea de sănătate; Se recomandă tehnicile orientale de îngrijire corporală.

Bibliografie:

1. Călina Mirela Lucia. Masajul medical și sportiv. Curs pentru uzul studenților. Craiova: Universității, 2005.
2. Casway-Haez, J. Reflexologia pentru toți. Iași: Venus, 2001.
3. Ivan S. Masajului pentru toți. București: Coresi, 2001.
4. Papilian V. Anatomia omului. Vol. I, II. București: Medicală, 2003.
5. Pvălecu A. Masaj terapeutic. București: Medicală, 2002.
6. Вербов А. Основы лечебного массажа. 5-е издание. М., Эксмо, 2006.
7. www.ms.gov.md Ministerul sănătății