

Denumirea disciplinei	<b>Termoterapia</b>
Codul disciplinei	S.05.O.035
Tipul disciplinei	De specialitate , obligatorie
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul V
Limba de predare	Română, rusă
Credite ECTS	4
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	60/120
Evaluare	Examen
Titularul cursului	dr.conf.univ Yefeng Wang, lector univ.MA, Socolova Liudmila, lector univ.MA, Rusanovschi Valeria

### Conținutul cursului:

Noțiuni generale privind termoterapia. Principiile termoterapiei. Termoterapia profundă. Termoterapia superficială. Clasificarea metodelor de tratament în dependență de vectorul aplicat. Efectele fiziologice ale termoterapiei. Balneoterapia. Principiile generale a balneoterapiei. Cura balneara profilactica, terapeutica si de recuperare. Hidroterapia. Tehnici și metode utilizate în hidroterapie. Dușurile. Băile. Indicațiile și contraindicațiile în hidroterapie. Apele minerale. Parafinoterapia. Utilizarea în cosmetologie a parafinei. Metode și tehnici de aplicare a parafinei. Băile de parafină. Indicațiile și contraindicațiile parafinoterapiei. Ozocherita. Tratamente cosmetice și metode de aplicare a ozocheritei. Factorii care determină acțiunea terapeutică a ozocheritei. Efectele terapeutice a ozocheritei. Indicațiile și contraindicațiile. Noțiuni introductive despre peloidoterapie. Proprietățile fizico-chimice ale nămolurilor. Acțiunea și metodele de aplicare a peloidelor. Noțiuni introductive despre terapia cu argila. Calități curative și mecanismul de acțiune a argilei. Metode de utilizare a argilei în cosmetologie. Măștile cu argilă. Împachetări cu nămoluri. Talasoterapia. Scopul și efectele talasoterapiei. Clasificarea metodelor de tratament utilizate în talasoterapie. Indicații și contraindicații. Psammoterapia. Împachetări cu alge. Crioterapia. Metode de tratament utilizate. Criosaua. Efectele terapeutice a criosaunei. Mecanismul de acțiune. Metode de tratament cu azot lichid. Împachetări reci. Beneficiile tratamentului cu crioterapie. Metode de tratament cu utilizarea IR. Împachetări în capsula IR. Tunelul IR. Sauna IR. Indicațiile și contraindicațiile. Diatermia. Utilizarea curenților de înaltă frecvență în termoterapie. Diatermogalvanizarea.

### Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: Să cunoască metodele de analiză moderne. Să cunoască mecanismele de acțiune și efectele terapeutice ale metodelor de folosite în termoterapie în scopul aplicării lor corecte în beneficiul pacientului. Să selecteze metodele de îngrijire și recuperare adecvate conform particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să utilizeze în cadrul termoterapiei instrumentarul și aparatul specific. Să identifice principiile generale de îngrijire a pielii. Să elaboreze și să realizeze scheme de îngrijire și tratament folosind metode și tehnici multiaspectuale, moderne utilizând produse și utilaje cosmetice profesionale. Să optimizeze propriile abilități prin schimb de experiență în cadrul centrelor de frumusețe și Spa centre. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice și a produselor cosmetice profesionale utilizate pentru înlăturarea problemelor estetice. Să recomande investigațiile necesare, cu scopul precizării diagnosticului. Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomande pacienților produse medicamentoase, pentru tratamete afecțiunelor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparataj.

### Bibliografie:

1. Roxana Popescu, Simona Patru, Hidrotermoterapie si Balneologie, Craiova: Editura Medicala Universitara , 2003.
2. Roxana Popescu , Medicina Fizica, Balneoclimatologie si Recuperare, Craiova : Medicala Universitara , 2005.
3. Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д: Феникс, 2005.
4. А. Креббин-Бейли, Д. Харкап, Д. Харрингтон. Спа-терапия в индустрии красоты. Москва: Рипол классик, 2009.

### Bibliografie suplimentară:

5. Gamulea L. Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București: Editura medicală, 2002.
6. Эрнандес И. Коррекция фигуры и косметический уход за телом. Москва: ООО «Фирма Клавель», 2005 .