



**Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova/
Ministry of Education, Culture and Research of the Republic of Moldova**
Universitatea Liberă Internațională din Moldova / Free International University of Moldova

Facultatea **Biomedicină** / Faculty of Biomedicine



CONȚINUTUL PROGRAMULUI DE STUDIU
Content of Study Program

Domeniul general de studiu <i>General field of study</i>	10	Servicii Publice <i>Personal services</i>
Domeniul de formare profesională <i>Professional formation field</i>	1010	Servicii Publice <i>Personal services</i>
Specialitatea <i>Speciality</i>	1010.1	Servicii Publice Estetologice <i>Aesthetic Personal Services</i>
Numărul total de credite de studiu <i>Number of study credits</i>	180	
Titlul obținut la finele studiilor <i>Conferred Title</i>		licențiat în Servicii Publice <i>licentiate in Personal Services</i>
Nivelul calificării <i>Level of qualification</i>		Nivelul 6 EQF/NQF / 6 EQF/NQF Level
Baza admiterii <i>Access requirements</i>		diploma de bacalaureat, diploma de studii medii de specialitate (colegiu), diploma de studii superioare universitare
Forma de organizare a învățământului <i>Mode of study</i>		învățământ cu frecvență <i>full-time learning</i>
Aprobat de Ministerul Educației <i>Approved by the Ministry of Education</i>	15 martie 2018	
Anii de studii <i>Years of study</i>	2019-2021	



APROB _____

Rector ULIM, dr., conf. univ. Ilian Galben

Director Serviciul Control Proces Educațional, Svetlana Parmacli

Decanul Facultății Biomedicină, dr., conf. univ. Vasilii Socolov

Numărul de înregistrare:

Data eliberării:



CUPRINS

Planul de studiu.....	4
I. Rezumate ale programelor analitice.....	8
I.1 Anul I.....	8
I.2. Anul II.....	24
I.3 Anul III.....	37
II. Regulamentul de elaborare și susținere a proiectelor de licența la facultatea Biomedicină ULIM	48



PLANUL PROCESULUI DE STUDII PE SEMESTRE / ANI DE STUDII
PLAN OF THE PROCESS OF STUDY BY SEMESTERS / YEARS OF STUDY

Cod Code	Denumirea unității de curs/modulului Title of the course/module	Total ore Total number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități ¹			Forma de evaluare Form of evaluation	Nr. credite Nr. of credits
		Total	Contact direct Direct contact	Studiu individual	C	S	L/P		
ANUL I / Ist YEAR									
SEMESTRUL I / Ist SEMESTER									
Discipline fundamentale / Fundamental disciplines									
F.01.O.001	Anatomia și fiziologia sistemică <i>Systemic anatomy and physiology</i>	180	90	90	30		60	Examen <i>Exam</i>	6
F.01.O.002	Chimia cosmetică <i>Cosmetic chemistry</i>	150	90	60	30		60	Examen <i>Exam</i>	5
F.01.O.003	Biologie celulară <i>Cellular Biology</i>	150	60	90	20		40	Examen <i>Exam</i>	5
F.01.O.004	Istoria frumuseții <i>History of beauty</i>	150	60	90	30	30		Examen <i>Exam</i>	5
Discipline de formare a abilităților și competențelor generale									
G.01.O.005	Limba străină: noțiuni generale și terminologie specializată / <i>Foreign Language: General Notions and Special Terminology</i>	90	30	60			30	Examen <i>Exam</i>	3
Discipline de orientare sociumanistică									
U.01.A.006 ²	Bazele antreprenoriatului <i>Basic Knowledge of Entrepreneurship</i>	90	30	60	20	10		Examen <i>Exam</i>	3
U.01.A.007	Leadership și managementul capitalului uman <i>Leadership and human capital management</i>								
U.01.A.008	Bazele statului și dreptului <i>Basic Knowledge of the State and the Law</i>	90	30	60	20	10		Examen <i>Exam</i>	3
U.01.A.009	Filozofia și logica serviciilor publice <i>Philosophy and logics of personal services</i>								
Total semestrul I / Total Ist semester		900	390	510	150	50	190	7	30
SEMESTRUL II / IInd SEMESTER									
Discipline fundamentale / Fundamental disciplines									
F.02.O.010	Dermatologie generală <i>General dermatology</i>	180	90	90	30		60	Examen <i>Exam</i>	6
F.02.O.011	Sanologie <i>Health science</i>	150	60	90	20		40	Examen <i>Exam</i>	5
F.02.O.012	Substanțele naturale în produsele cosmetice <i>Natural substances in cosmetic products</i>	150	60	90	20		40	Examen <i>Exam</i>	5
F.02.O.013	Sănătatea publică <i>Public Health</i>	150	60	90	20	40		Examen <i>Exam</i>	5
Discipline de formare a abilităților și competențelor generale									
G.02.O.014	Limba străină: traducere specializată <i>Foreign Language: Specialized Translation</i>	90	30	60			30	Examen <i>Exam</i>	3
G.02.O.015	Tehnologii informaționale <i>Informational Technologies</i>	90	30	60			30	Examen <i>Exam</i>	3
Discipline de orientare sociumanistică									
U.02.A.016	Retorica <i>Rhetorics</i>	90	30	60	10		20	Examen <i>Exam</i>	3
U.02.A.017	Cultura comunicării interpersonale și organizaționale / <i>The culture of interpersonal and</i>								

¹ **Legenda:** C - curs, S - seminarii, L/P - laborator, lecții practice / *Legend: C - course, S - seminars, L/P - laboratory, practical lessons*

² În cadrul modulelor/disciplinelor opționale (A) vor fi selectate 1 din două/trei module/discipline propuse



	<i>organizational communication</i>									
Total semestrul II / Total IInd Semester		900	360	540	100	40	220	7	30	
Total anul I / Total Ist Year		1800	750	1050	250	90	410	14	60	
ANUL II // IInd YEAR										
SEMESTRUL III / III^d SEMESTER										
Discipline fundamentale										
F.03.O.018	Dermatologie specială <i>Special dermatology</i>	180	90	90	30		60	Examen <i>Exam</i>	6	
F.03.O.019	Legislația cosmetologică <i>Cosmetological legislation</i>	150	60	90	20	40		Examen <i>Exam</i>	5	
Discipline de orientare spre specialitate										
S.03.O.020	Analiza și îngrijirea pielii <i>Analysis and skin care</i>	150	60	90	20		40	Examen <i>Exam</i>	5	
S.03.O.021	Asistența în cosmetologie <i>Assistance in cosmetology</i>	120	60	60	20		40	Examen <i>Exam</i>	4	
S.03.O.022	Bazele masajului <i>Massage fundamentals</i>	120	60	60	20		40	Examen <i>Exam</i>	4	
Discipline de formare a abilităților și competențelor generale										
G.03.O.023	Etica și cultura profesională (Bioetica) <i>Ethics and professional culture (Bioethics)</i>	90	30	60	10	20		Examen <i>Exam</i>	3	
Discipline de orientare sociumanistică										
U.03.A.024	Construcția europeană <i>European construction</i>	90	30	60	10	20		Examen <i>Exam</i>	3	
U.03.A.025	Culturologia <i>Culturology</i>									
Total semestrul III / Total III^d Semester		900	390	510	130	80	180	7	30	
SEMESTRUL IV / IVth SEMESTER										
Discipline fundamentale										
F.04.O.026	Igiena generală <i>General hygiene</i>	120	60	60	20		40	Examen <i>Exam</i>	4	
Discipline de orientare spre specialitate										
S.04.O.027	Dermatologie estetică <i>Aesthetic dermatology</i>	120	60	60	20		40	Examen <i>Exam</i>	4	
S.04.O.028	Masaj cosmetic <i>Cosmetic massage</i>	120	60	60	20		40	Examen <i>Exam</i>	4	
S.04.O.029	Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice <i>Beauty care products and techniques</i>	120	60	60	20		40	Examen <i>Exam</i>	4	
S.04.A.030	Urgențe medicale <i>Medical emergencies</i>	120	60	60	20		40	Examen <i>Exam</i>	4	
S.04.A.031	Medicina calamităților <i>Disaster medicine</i>									
S.04.O.032	Teza de an / Proiect de cercetare <i>Annual Thesis/Research Project</i>	60		60				Examen <i>Exam</i>	2	
	Practica de specialitate I (Masaj Cosmetic) <i>Specialty practice I (Cosmetic massage)</i>	240		240				Examen <i>Exam</i>	8	
Total semestrul IV / Total IVth Semester		900	300	600	100		200	7	30	
Total anul II / Total IInd Year		1800	690	1110	230	80	380	14	60	
ANUL III // III^d YEAR										
SEMESTRUL V / Vth SEMESTER										
Discipline de orientare spre specialitate /										
S.05.O.033	Bazele toxicologiei <i>Fundamentals of toxicology</i>	150	60	90	20		40	Examen <i>Exam</i>	5	
S.05.O.034	Tehnologiile SPA <i>SPA Technologies</i>	150	60	90	20		40	Examen <i>Exam</i>	5	
S.05.A.035	Visaj <i>Visage</i>	120	60	60	20		40	Examen	4	



S.05.A.036	Machiaj de corecție <i>Corrective make-up</i>							Exam	
S.05.A.037	Biostatistica <i>Biostatistics</i>	120	60	60	20	40		Examen Exam	4
S.05.A.038	Cercetarea aplicativă în cosmetologie <i>Applied research in massage therapy</i>								
S.05.A.039	Tehnicile masajului <i>Massage techniques</i>	180	60	120	20		40	Examen Exam	6
S.05.A.040	Masaj de reabilitare <i>Rehabilitation massage</i>								
	Practica de specialitate 2 (Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice) <i>Specialty practice 2 (Beauty care products and techniques)</i>	180		180				Examen Exam	6
Total semestrul V / Total Vth Semester		900	300	600	100	40	160	6	30
SEMESTRUL VI									
Discipline de orientare spre specialitate									
S.06.A.041	Cosmetologie <i>Cosmetology</i>	150	60	90	20		40	Examen Exam	5
S.06.A.042	Masaj medical <i>Medical massage</i>								
S.06.A.043	Îngrijirea pielii la domiciliu <i>Home skin care</i>	120	60	60	20		40	Examen Exam	4
S.06.A.044	Tehnicile automasajului <i>Self-massage techniques</i>								
S.06.A.045	Cosmetologie de aparataj <i>Professional facial machines and skin care devices</i>	120	60	60	20		40	Examen Exam	4
S.06.A.046	Asistența în dermatologie <i>Assistance in dermatology</i>								
S.06.A.047	Masaj pentru copii <i>Baby massage</i>	120	60	60	20		40	Examen Exam	4
S.06.A.048	Masaj pentru femeile gravide <i>Massage for pregnant women</i>								
	Practica de licență (Cosmetologia aplicată și Maso-și Kinetoterapia) <i>License practice (Applied Cosmetology and Massage and Kinesiotherapy)</i>	120		120				Examen Exam	4
	Examene de licență <i>License Exams</i>	270		270				Examene Exams	9
Total semestrul VI / Total VIth Semester		900	240	660	80		160	6	30
Total anul III / Total IIIth Year		1800	540	1260	180	40	320	12	60
Total		5400	1980	3420	660	210	1110	40	180



Descrierea specialității Serviciii Publice Estetologice (cod 1010.1), domeniul general de studiu Serviciii Publice (cod 101), domeniul de formare profesională Serviciii Publice (cod 1010)

Programul de studii de formare profesională 1010 Serviciii publice, este întocmit în conformitate cu Codul Educației, Planul-cadru pentru studii superioare (ciclul I - licență, ciclul II - master, studii integrate, ciclul III - doctorat), aprobat prin ordinul Ministerului Educației nr.1045 din 29 octombrie 2015 și Planul-cadru pentru studii superioare de licență (ciclul I), de master (ciclul II) și integrate (Ordinul MECC nr.120 din 10.02.2020), [Regulamentul cu privire la organizarea studiilor superioare de licență \(ciclul I\) ULIM](#). La elaborarea programului de studiu s-a ținut cont de prevederile Cadrului European al Calificărilor (ciclul I – studii superioare de licență, nivel 6 ISCED) și Codex-ul ULIM, astfel încât Planul de învățământ și conținuturile curriculare asigură achiziționarea cunoștințelor, abilităților și competențelor necesare pentru Programul de studii 1010 Serviciii publice, conform cerințelor CNC și EQF/Tuning project, EU.

Programul de studiu prevede pregătirea profesională în domeniul serviciilor publice (estetologice). Studiile se desfășoară în forma de zi pe parcursul a trei ani cu acumularea a 180 de credite transferabile (ECTS). Conform programului studenții acumulează treptat cunoștințele teoretice și deprinderi practice prin studiul disciplinelor:

a) **fundamentale**, care formează competențe de bază la specialitate, ce permit abordarea științifică a domeniului (Anatomia și fiziologia sistemică, Chimia cosmetică, Biologia celulară, Istoria frumuseții, Dermatologie generală, Sanologie, Substanțele naturale în produsele cosmetice, Sănătatea publică, Dermatologie specială, Legislația cosmetică, Igiena generală).

b) **de formare a abilităților și competențelor generale** (Limbi străine, Tehnologii informaționale, Etica și cultura profesională (Bioetica).

c) **de orientare socioumanistică** (Bazele antreprenoriatului, Leadership și managementul capitalului uman, Bazele statului și dreptului, Filozofia și logica serviciilor publice, Retorica, Construcția Europeană).

d) **de orientare spre specialitate** (Analiza și îngrijirea pielii, Asistența în cosmetologie, Bazele masajului, Dermatologie estetică, Masaj cosmetic, Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice, Urgențe medicale, Teza de an/ Proiect de cercetare, Bazele toxicologiei, Tehnologiile SPA, Visaj, Biostatistica, Tehnicile masajului, Cosmetologie, Îngrijirea pielii la domiciliu, Cosmetologie de aparat, Masaj pentru copii), care au ca obiectiv formarea competențelor specifice domeniului;

e) **de orientare către alt domeniu de formare în ciclul II (master)** (Asistența în cosmetologie, Bazele masajului, Masaj cosmetic, Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice, Tehnicile masajului, Cosmetologie).

Urmărind logica formării specialistului anul II și III de studii se finalizează cu stagiul practic cu numărul total de ore 540 (18 credite), efectuat în unitățile cosmeologice (practica de specialitatea I, sem.V 4 săptămâni / 240 ore – 8 credite; practica de specialitate II, sem.VI, 3 săptămâni / 180 ore – 6 credite; practica de licență – sem VI, 2 săptămâni / 120 ore – 4 credite). Pregătirea profesională conform programului de studiu facilitează perfecționarea cunoștințelor la ciclul II Masterat și la ciclul III Doctorat.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui program de studiu studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Cunoștințe

- 1.1 Principiile organizării și administrării unităților estetologice
- 1.2 Specificul achiziționării, comercializării, distribuirii și aplicării produselor cosmetice
- 1.3 Metodele de analiză, produsele (tehnicele) de îngrijire și principiile de ameliorare dermatocosmetologică
- 1.4 Acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului, reacțiile adverse și procedeele de revitalizare și reabilitare

Abilități

- 2.1 Să selecteze utilajul, produse, materiale și ustensile necesare pentru prestarea serviciilor estetologice (îngrijire corporală, îngrijire facială, visaj, masaj, proceduri SPA etc).
- 2.2 Să realizeze procedurile estetologice în centre de frumusețe (microneedling, peeling superficial dermocosmetologia, lifing non-invaziv, masaj facial, masaj corporal, cosmetologie de aparat, aromoterapia, tehnologiile SPA, termoproceduri, împachitări, shugaring, waxing, visaj, etc).
- 2.3 Să acorde asistența consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice pentru prestare la domiciliu.
- 2.4 Să implementeze în practica profesională tehnicile orientale de îngrijire facială / corporală.

Competențe

- 3.1 Să aprecieze corect efectele și consecințele deontologiei profesionale asupra stării sănătății pacienților.
- 3.2 Să aplice tehnici și remedii de îngrijiri cosmetice corespunzătoare particularităților morfofiziologice ale pielii
- 3.3 Să identifice necesitățile clienței și să selecteze produse cosmetice, materiale, instrumente și aparate pentru elaborarea și realizarea planului individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială / corporală și procedurilor cosmetice decorative.
- 3.4 Să fie competent în alegerea profesională a produselor cosmetice (fito, zoo) de îngrijire și decorative pentru față și corp



I. REZUMATE ALE PROGRAMELOR ANALITICE

I.1. Anul I

Anatomia și fiziologia sistemică

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorii
Credite ECTS	6
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	90/180
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul I
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Remizov Victor, dr. hab., prof.univ Balan V., lector universitar, MA

Conținutul succint al cursului:

Introducere în studiul anatomiei și fiziologiei.

Anatomia funcțională a sistemului osos.

Miologia, noțiuni generale, mușchii capului, gâtului, trunchiului și a membrelor.

Sistemul digestiv.

Sistemul respirator.

Sistemul endocrin.

Sistemul cardiovascular.

Sistemul nervos central și periferic.

Sistemul senzorial. Pielea. Structura și funcțiile pielii. Tipuri de piele. Anexele pielii. Părul, structura, funcțiile.

Unghii, structura și funcțiile.

Glandele sudoripare, sebacee, mamare.

Funcțiile pielii: de protecție, de termoreglare.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe : să dezvolte cunoștințele complexe în anatomia și fiziologia pielii în activitatea practică, prin formarea dexterităților și deprinderilor practice; să perfecționeze competențele de analiză și sinteză a surselor teoretice în domeniul dat, cultivarea deprinderilor de prezentare și polemizare de problemele principale ale anatomiei și fiziologiei pielii; cultivarea competențelor de aplicare interdisciplinară a cunoștințelor teoretice acumulate la alte discipline înrudite (biologie vegetală, biologie animală, biochimia, farmacoterapie, patologie); să dezvolte cunoștințele complexe în anatomia și fiziologia pielii prin studierea interioară a dermatologiei și morfopatologiei; să gestioneze competențele acumulate prin realizarea activităților profesionale și luarea de decizii în Estetologie

Bibliografie:

1. Moore, K.L., Dalley A.F., Clinically oriented anatomy. Philadelphia, 2006.
2. Sapin M.R. Anatomia omului, vol. I, II. Chișinău, 2002.
3. Vigue-Martin. Atlas al corpului uman. București, 2006.
4. Vorobiova E. Anatomia și fiziologia. Chișinău, 2006.
5. www.ms.gov.md/ Ministerul Sănătății al Republicii Moldova



Chimia cosmetică

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Fundamentală, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	90/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul I
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Junghietu Gr., prof.dr. hab, Ozol L.dr.conf.univ.

Conținutul succint al cursului:

Disciplina Chimia cosmetică are drept obiectiv de a forma o metodologie de însușire a metodelor de utilizare a diferite clase de compuși; chimiei ca materie primă în procesele de producer, analiză, conservare și aplicare a compozițiilor cosmetice în baza legităților generale și particulare a chimiei, pentru realizarea sarcinilor profesionale ale viitorului specialist în domeniu.

Metode de predare și însușire: Prelegeri, lucrări practice, seminare, dialog interactiv, activități în grup, studiul de caz

Cursul este desfășurat conform următoarelor teme: Articole cosmetice, difinții, clasificare; Odoranti; Substanțe tensioactive, Ester, Emulgatoare, Antiseptice și dezinfectante Antioxidanți Componente chimice pentru îngrijirea cavității bucale; Compoziții deodorante; Procedee cheratolitice; Principii active pentru creme antisolare; Emoliente în prepararea cremelor; Pigmenți minerali; Coloranți organici; Cosmetice și remedii pentru îngrijirea și decolorarea părului.

Finalități de studiu:

Cunoștințe

Să însușească cunoștințele fundamentale privind caracteristica specialităților chimice cu destinație cosmetică: preparare, proprietăți fizico-chimice.

Să cunoască metodele de control al calității, stabilității și gradului de puritate conform normativelor în vigoare, cât și corelația dintre structura moleculară și efectul scontat și domeniul de aplicare.

Abilități

Să implimenteze în practica profesională tehnicile de îngrijire facială / corpor

Să utilizeze metode de aplicare a diferitor clase de compuși; efective metode chimice folosite la prepararea produselor cosmetice.

Competențe

Să selecteze utilajul necesar în acordarea serviciilor cosmetologice de calitate.

Să selecteze specialitățile chimice indicate în elaborarea articolelor cosmetice de îngrijire a feței și corpului uman.

Să fie competent în toate aspectele ce vizează etiologia, modalitățile de manifestare, proliferare și tratamentul defectelor cosmetice.

Bibliografie:

- 1.Junghietu G.. Introducere la cursul de cosmetologie modernă. Chișinău,2015
- 2.Merică E. Tehnologia produselor cosmetice. Vol.1 Substanțe active și aditive. Iași, 2003.
- 3.Поповици А. Дерматология и косметология. Бухарест,1982.
- 4.Дрибноход Ю. Косметика.Косметология.Словарь-справочник, Москва, 2002
- 5.Браун Д.В. Ароматерапия. Москва, 2003.
- 6.Озерская О.С. Косметология. Москва 2004.
- 7.Фомятов С.Н. Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология. Москва, 2003.



Biologie celulară

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul I
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Dr. , conf. univ. Nina TĂLĂMBUȚĂ

Conținutul succint al cursului:

Introducere. Biologia – știința despre viață. Caracteristicile fundamentale ale viului. Obiectul de studiu și sarcinile de bază ale biologiei celulare. Metode de studiere a structurii celulelor. Celula, structura și funcțiile ei. Celula – definiție, forma, masa, numărul. Teoria celulară. Tipurile de organizare a materiei vii. Membrana celulară și diversitatea ei. Tipuri și componente structurale ale membranelor biologice. Modele de organizare ale membranelor biologice. Funcțiile membranelor biologice. Citoplasma și organitele ei. Citoplasma – definiție, structură, compoziția chimică, caracteristici biologice. Organitele celulare – definiție, structură, funcții. Nucleul și semnificația lui biologică. Forma, structura și funcțiile nucleului. Cromozomii – structura și funcțiile. Cariotipul omului. Compoziția chimică a celulei. Substanțele anorganice și semnificația lor biologică. Substanțele organice: glucidele, lipidele, aminoacizii, proteinele, enzimele, vitaminele, coenzimele, acizii nucleici, ATP și semnificația lor biologică. Schimbul de substanțe în celulă. Noțiunea de metabolism. Metabolismul plastic. Biosinteza proteinelor. Biosinteza glucidelor. Biosinteza lipidelor. Fotosinteza. Chemosinteza. Schimbul de substanțe în celulă. Metabolismul energetic. Fermentația. Catabolismul glucidelor. Catabolismul lipidelor (acizilor grași, colesterolului). Catabolismul proteinelor (aminoacizilor, bazelor azotate). Înmulțirea și dezvoltarea celulară. Înmulțirea asexuată - definiție și semnificație biologică. Noțiune de ciclu celular. Mitoza. Înmulțirea și dezvoltarea celulară. Reproducerea sexuată – definiție și semnificație biologică. Structura gameților. Spermatogeneza. Ovogeneza. Meioza.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască tehnicile și metodele microscopice de evaluare a structurilor morfologice celulare.

Să cunoască acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra structurilor fundamentale, compoziției chimice, metabolismului și reproducerii celulare.

Să selecteze corect remediile cosmetice necesare pentru prestarea serviciilor estetologice (îngrijire corporală, îngrijire facială, visaj, masaj, proceduri SPA etc) și să evite apariția perturbărilor morfofuncționale ale organitelor celulare.

Alegerea profesională a produselor cosmetice (fito, zoo) de îngrijire și decorative pentru față și corp să fie realizată competent, vizând integritatea celulară.

Bibliografie:

1. Alexeiciuc A. Compendiu la biologie. Chișinău, 2011.
2. Didoruc S., Enciu V., Macari V. Ghid practic la disciplina Biologie celulară. Chișinău, 2019
3. Leșanu M. , Perciuleac L. Lecții la biologie. Chișinău, 1999.
4. Грин Н. , Стаун У. , Тейлор Д. Биология (в 3 – х томах) . Москва, 1990.
5. Beaujard P. , Bergeron J. , David B. et al. Sciences de la vie et de la Terre. Paris, 2004.
6. Dinu V. , Truția E., Popescu A. Biochimia medicală. București, 1996.
7. Slusarev A. A., Jucova S. V. Biologie. Chișinău, 1990.
8. Короленко Т. А. Биохимические аспекты лизозомотропизма. Новосибирск, 1983.
9. Пехов А. П. Биология и общая генетика. Москва, 1993.



Istoria frumuseții

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul I
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Ozol liudmila, Dr.conf.univ., Daniela Peca, lector univ., MA.

Conținutul succint al cursului:

Istoria dezvoltării igienei intime. Igiena intimă în Egiptul Antic și țările orientale. Igiena intimă a Greciei și Romei Antice. Igiena intimă în Evul Mediu și Epoca Renașterii. Igiena în sec. XIX-XX. Istoria dezvoltării cosmeticii decorative și cosmetologiei. Istoria dezvoltării cosmeticii decorative și cosmetologiei în Egiptul Antic și țările orientale. Istoria dezvoltării cosmeticii decorative și cosmetologiei Grecia și Roma Antica. Istoria dezvoltării cosmeticii decorative și cosmetologiei Evul Mediu și Epoca Renașterii. Istoria dezvoltării cosmeticii decorative și cosmetologiei în sec. XIX-XX. Istoria apariției vestimentației. Istoria apariției vestimentației în Egiptul Antic și țările orientale. Istoria apariției vestimentației în Greciei și Romei Antice. Istoria apariției vestimentației în Evul Mediu și Epoca Renașterii. Istoria apariției vestimentației în sec. XIX-XX. Istoria apariției și dezvoltării parfumeriei. Parfumeria în Egiptul Antic și țările orientale. Parfumeria în Greciei și Romei Antice. Parfumeria în Evul Mediu și Epoca Renașterii. Parfumeria în sec. XIX-XX. Istoria artei decorării corpului uman. Istoria apariției tatuajului. Istoria machiajului semi-permanent Istoria mehndi-bindi. Istoria piercing-ului. Istoria apariției și dezvoltării coafurii. Arta coafurii în Egiptul Antic și țările orientale. Arta coafurii în Greciei și Romei Antice. Arta coafurii în Evul Mediu și Epoca Renașterii. Perioada Barocco și Rococo. Perioada irectoratului. Perioada ampir. Perioada biedermeier. Arta coafurii în sec. XX-XXI. Istoria apariției și dezvoltării manichiurei- pedichiurei. Istoria manichiurei. Istoria modelării unghiilor. Istoria pedichiurei.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască iistoria dezvoltării cosmeticii decorative și cosmetologiei. Să cunoască specificul achiziționării, preparării și aplicării produselor cosmetice în diverse Epoci. Să descrie produse cosmetice pentru îngrijirea pielii feței în diverse Epoci. Să numească tehnicile pentru decorarea corpului uman în diverse Epoci. Să posede informația ce ține de utilajul, produse, materiale și ustensile necesare pentru prestarea serviciilor estetologice (îngrijire corporală și facială) utilizate în diverse Epoci. Să interpreteze informația ce ține de istoria apariției și dezvoltării vestimentației, parfumeriei, artei decorării corpului, coafurii, manichiurei- pedichiurei. Să fie competent de a utiliza informația în activitatea sa profesională (de îngrijire pentru față și corp) despre produsele cosmetice (fito, zoo) întrebuințate în secolele trecute.

Bibliografie:

1. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București 2013.
2. Alexe Valeria. Secretele frumuseții. București, 1969.
3. Bărbat E. Tinerețe fără bătrânețe, între vis și realitate. București, 1895.
4. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.
5. Ветрова А. Косметолог, визажист, стилист. Ростов, 2003.
6. Дрибноход Ю. Декоративно-прикладная косметология. Ростов, 2011..



Limba străină: noțiuni generale și terminologie specializată (Limba engleză)

Catedra responsabilă	Catedra Filologie Germanică
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Codul disciplinei	G.01.O.005
Tipul unității de curs	fundamental, obligatoriu
Credite ECTS	3
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	30/90
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, sem.1
Limba de predare	engleză
Titularii cursului	Alexandra Rusu, lector universitar, MA, drd

Conținutul succint al cursului / Course content:

- Introductory lesson
- Cosmetology careers
- Skin and its types
- Present Simple and Present Continuous
- Acne and its treatment
- 7 Acne Myths
- Natural skin care
- Some home treatments from kitchen
- Present Perfect and Present Perfect Continuous
- Test paper nr.1
- Breaking down the human hair
- Hair loss to be a thing of the past
- Nail cosmetics
- Tools used in facial treatment
- Test paper nr.2

Finalități de studiu / Course Objectives:

At the end of the course the student has to acquire the following knowledge, skills and competences: The principles of organisation and administration of esthetological units, using the esthetological terminology in foreign language. To realise the esthetological procedures in Wellness centers (mesotherapy, biorevitalisation, bioreparation, diamond micro-polishing / laser, kinetotherapy, aromatherapy, dermocosmetology, thermotherapy, iridodiagnostics, auricolotherapy, etc), from abroad, using the knowledges of foreign language. To apply techniques and remedies of cosmetics caring appropriate to morphophysiological peculiarities of skin, using the applicational tools of medicines which are produced abroad, using the gained knowledge on the course of foreign language.

Bibliografie/ Bibliography:

1. Amy Galper. The Essential Guide to Using Natural Ingredients for Health, Wellness, and Personal Skincare. UK, 2020.
2. Mrs. Jesseca M. Smith. Esthetician Resource Guide: A complete business guide for new Estheticians. Large Print, 2021.
3. Martin Hewings. Advanced Grammar in Use. UK: Cambridge University Press. 2013.
4. Адулова И. Технология косметических услуг. Учебник. Академия, 2018.
5. Sîlnic I.; Tulei A. Biology. Chișinău, 2010.
6. Stoyanova I. The World of Beauty. English for Estheticians. . Chișinău, 2009.
7. Raymond Murphy. Essential Grammar in Use. UK. 2015.
8. Stoyanova I. Collected Texts in Pharmacy. Chișinău, 2001.
9. Dobrovici V. English in Medicine. A textbook for Doctors, Medical Students and Nurses. București:, 2004.



Limba străină: noțiuni generale și terminologie specializată (Limba franceză)

Catedra responsabilă	Catedra Filologie Romanică „Petru Roșca”
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Codul disciplinei	G.01.O.005
Tipul unității de curs	General, obligatoriu
Credite ECTS	3
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	30/90
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, sem.1
Limba de predare	franceză
Titularii cursului	Graur Elena, lector universitar, MA, drd

Conținutul succint al cursului / Contenu du cours:

- Leçon d'introduction
- Carrières en cosmétologie
- La peau et ses types
- Présent simple et imparfait
- L'acné et son traitement
- 7 mythes sur l'acné
- Soin naturel de la peau
- Certains soins à domicile de la cuisine
- Futur simple, futur immédiat et passé immédiat
- Briser les cheveux humains
- La perte de cheveux appartient au passé
- Produits cosmétiques pour les ongles
- Outils utilisés dans le traitement du visage

Finalități de studiu / Finalités d'études:

À la fin du cours, l'étudiant doit acquérir les connaissances, aptitudes et compétences suivantes: Les principes d'organisation et d'administration des unités esthétologiques, en utilisant la terminologie esthétologique en langue étrangère.

Réaliser les procédures esthétologiques dans les centres de beauté (microneedling, dermocosmétologie peeling superficiel, lifting non invasif, massage du visage, massage corporel, cosmétologie, aromathérapie, technologies SPA, procédures thermales, enveloppements, shugaring, épilation, visage, etc.), de l'étranger, en utilisant les connaissances en langue étrangère.

Appliquer des techniques et remèdes de soins cosmétiques adaptés aux particularités morphophysiologiques de la peau, en utilisant les outils applicatifs de médicaments produits à l'étranger, en utilisant les connaissances acquises au cours de la langue étrangère.

Bibliografie/ Bibliographie:

1. Ababii-Lupu, L. Manual de limbă franceză pentru studenții de la Facultatea de Stomatologie, an. I. Chișinău, 2011.
2. Bejenaru, G. Gărbălău, V. Gramatica limbii franceze. Chișinău, 2003.
3. Cunițchi, N. Bejenaru, G. Lența, D. Manual de limbă franceză pentru studenții de la medicină. Chișinău, 2004.
4. Glaud, L. Lannier, M. Yves, L. Grammaire essentielle du français. Paris, 2015.
5. Gorunescu, E. Exerciții de limbă franceză : gramatică și lexic. București, 1977.
6. Hecht, Ada. Limba franceză: Teste de specialitate. Vol. 2: Medicină-farmacie. București, 1969.
7. Manual de limbă franceză pentru studenții de la medicină. Vol. 1. 1998.
8. Manual de limbă franceză pentru studenții de la medicină. Vol. 2. 2000.



Bazele antreprenoriatului

Catedra responsabilă	Business și Administrare, Relații Economice Internaționale și Turism
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	U.01.A.006
Tipul unității de curs / modulului	socio-umanistică, obligatorie
Credite ECTS	3
Numărul total de ore / Numărul orelor de contact	90/ 30
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul 1, sem. I
Limba de predare	Română/rusă
Titularii cursului	Pestușco Nina, dr., conf.univ. Efros Stela, dr., lector. univ.

Conținutul cursului:

Conceptul de antreprenoriat - noțiuni de bază. Esența antreprenoriatului. Micile afaceri – forma de bază a activității de antreprenoriat. Riscuri și beneficii în activitatea de antreprenoriat. Activitatea de antreprenoriat în Republica Moldova. Antreprenorul – promotorul activității de antreprenoriat. Conceptul de antreprenor (întreprinzător) și caracteristicile principale. Rolul antreprenorului în societate. Profilul antreprenorului moldovean – particularități distinctivă. Cadrul legal al activității de antreprenoriat. Legea cu privire la antreprenoriat și întreprinderi. Modalități de lansare în afaceri. Înfiițarea și înregistrarea afacerii proprii. Procurarea unei afaceri existente. Desfășurarea activității de antreprenoriat în baza. Contractului de franchising. Finanțarea activității de antreprenoriat. Surse financiare posibile pentru activitatea antreprenorială. Finanțarea bancară. Leasingul. Elaborarea planului de afaceri. Managementul resurselor umane în activitatea IMM-urilor. Gestiunea resurselor umane la nivelul IMM. Aspecte legale ale muncii. Sistemul de impozitare a activității de antreprenoriat. Impozite și taxe – noțiuni de bază. Impozite și taxe generale de stat. Impozite și taxe locale. Asigurarea socială de stat. Asigurarea obligatorie de asistență medicală.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- Înțelegerea esenței riscului antreprenorial, clasificarea riscurilor, procesul managementului riscurilor antreprenoriale.
- Abilitatea de a alege forma organizatorico-juridică potrivită pentru un business nou, alegerea amplasării întreprinderii. Evaluarea factorilor de influență a amplasării întreprinderii.
- A utiliza creativitate în aplicarea noilor idei de business. Competență în rezolvare a problemelor situative la întreprindere.

Bibliografie:

1. Bugaian L., Catanoi V., Cotelnic A. [et al.]. Antreprenoriat: inițierea afacerii. Chișinău, 2010.
2. Burlacu N., Graur E. Bazele Managementului. Chișinău, 2006.
3. Zimmerer Th. Essentials of entrepreneurship and small business management. New Jersey, 2007
4. Виханский, О.С., Наумов, А.И. Менеджмент: учебник. Москва, 2014.
5. Семёнов А.К., Набоков В.И. Теория менеджмента. Москва, 2015.
6. Торосян Е.К., Сажнева Л.П., Зарубина Ж.Н. Основы предпринимательской деятельности: Учебное пособие. Санкт-Петербург, 2016.



Bazele statului și dreptului

Catedra responsabilă	Drept public
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	
Tipul unității de curs / modulului	socio-umanistică, obligatorie
Credite ECTS	3
Numărul total de ore / Numărul orelor de contact	90/30
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul 1, sem. II
Limba de predare	Română/rusă
Titularii cursului	Mărgineanu Lilia, dr., conf.univ., Sorbala Mihail dr., lector universitar,

Conținutul cursului:

Aspecte introductive cu privire la stat și drept. Dispoziții generale cu privire la dreptul constituțional. Drepturile, libertățile și îndatoririle fundamentale. Noțiuni generale cu privire la dreptul civil. Considerațiuni generale cu privire la dreptul procesual civil. Unele reflecții cu privire la dreptul muncii. Dispoziții generale cu privire la dreptul familiei. Dreptul penal. Dreptul procesual penal. Organele de ocrotire a normelor de drept. Alte ramuri de drept. Legislația de bază în dependență de specialitate.

Finalități de studiu: La finalizarea cursului, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe: Studenții vor înțelege importanța disciplinei date în sistemul judiciar, precum și cunoașterea tuturor noțiunilor din domeniul dreptului și utilizarea de către ei a limbajului juridic general, a cunoștințelor referitoare la stat și drept, în generalitatea și esențialitatea lor. Dobândirea capacității de explicare și interpretare a conceptelor, principiilor și legităților fundamentale ale fenomenului juridic, care va constitui fundamentul pregătirii studenților și va facilita rezolvarea de către ei a unor probleme specifice domeniului. Aplicarea cunoștințelor acumulate în activitatea profesională.

Bibliografie:

1. Constituția Republicii Moldova adoptată la 29 iulie 1994, în vigoare din 27 august 1994, cu modificările și completările ulterioare. Mod de acces https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=111918&lang=ro
2. Constituția Republicii Moldova. Comentariu. Chișinău, 2012.
3. Arseni, Alexandru. Drept constituțional și instituții politice. Chișinău, 2005.
4. Popa, Victor. Autoritățile Publice ale Republicii Moldova. Chișinău, 2004.
5. Baltag D., Teoria generală a dreptului. Chișinău, 2010.
6. Crețu V., Bazele statului și dreptului Republicii Moldova, Chișinău, 1998.
7. Smochină A. Istoria universală a statului și dreptului. Chișinău, 2006.
8. Moroșan I, Bazele statului, dreptului și legislația muncii, Chișinău, 2014.
9. Boișteanu E., Romandaș N. Dreptul Muncii. Manual. Chișinău, 2015.
10. Negru T., Scorțescu C. Dreptul Muncii. Curs Universitar. Chișinău, 2010.
11. Codul Civil al Republicii Moldova Nr. 1107 din 06.06.2002, MO Nr. 82-86/661 din 22.06.2002. Republicat în MO Nr. 66-75 din 01.03.2019. https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=120080&lang=ro
12. Codul de Procedură Civilă al Republicii Moldova Nr. 225 din 30.05.2003, MO Nr. 285-294 din 03.08.2018. https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=110220&lang=ro
13. Codul Muncii al Republicii Moldova Nr. 154 din 28.03.2003. MO Nr. 159-162 din 29.07.2003. https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=113032&lang=ro
14. Codul Penal al Republicii Moldova Nr. 985 din 18.04.2002. MO Nr. 72-74 din 14.04.2009. https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=122429&lang=ro
15. Codul de Procedură Penală a Republicii Moldova Nr. 122 din 14.03.2003, MO Nr. 104-110 din 07.06.2003. https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=113967&lang=ro
16. Codului Familiei al Republicii Moldova, Nr.1316 din 26.10.2001. MO Nr. 47-48 din 26.04.2001. https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=8497&lang=ro



Dermatologia generală

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	6
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	90/180
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul II
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Dr.conf.univ. Tîbîrnă Andrei, lector universitar Bumbac Tudor

Conținutul succint al cursului:

Dermatologia ca știință. Dezvoltarea dermatologiei și venerologiei. Istoria dermatologiei. Etica medicală și deontologia. Histologia, biochimia și fiziologia pielii. Noțiuni generale despre piele. Epidermis. Derma. Hipoderma. Vasele sangvine și limfatice ale pielii. Aparat nervos ale pielii. Glandele sebacee. Glandele sudorepare. Părul. Unghiile. Funcțiile pielii. Funcția de protecție. Funcția pielii în procesele imune. Funcția de recepție. Funcția de termoreglare. Funcția rezorbtivă. Funcția de secreție. Funcția de excreție. Funcția respiratorie. Patomorfologia pielii. Hipercheratoz. Granulez. Acantoz. Paracheratoz. Discheratoz. Acantoliz. Spongioz. Papilomatoz. Modificările histopatologice ale pielii. Particularitățile pielii conform vârstei. Elemente morfologice primitive. Elemente morfologice secundare. Acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici. Reacțiile adverse. Etiologia și patogenia bolilor de piele. Simptomatologia bolilor de piele. Metodele de examinare a bolnavului. Diagnostica bolilor pielii. Diagnostica de laborator (Serologia, bacteriologia). Instrumente și aparate. Principiile generale de tratament a bolilor cutanate. Terapia generală. Tratamentul extern-topic. Tratamentul fizioterapeutic. Terapia naturistă utilizată în bolile dermatologice.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască structura morfologică și funcțiile pielii. Să cunoască patomorfologia și modificările histopatologice ale pielii. Să cunoască metodele de examinare a bolnavului. Să cunoască particularitățile pielii conform vârstei. Să explice metodele de îngrijire dermatocosmetologice. Să identifice principiile generale de tratament a bolilor cutanate. Să explice acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului. Să specifice etiologia și patogenia bolilor de piele și modificările histopatologice specifice multiplilor afecțiuni cutanate. Să numească modificările histologice ale pielii în procesul de revitalizare și reabilitare. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei conform vârstei. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice pentru tratamentul afecțiunilor cutanate. Să realizeze procedurile dermatocosmetologice în centre estetice. Să recomande investigațiile serologice și bacteriologice corecte, cu scopul precizării diagnosticului. Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament, ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomande clientelei produse cosmetice naturiste pentru îngrijiri faciale, corporale și proceduri cosmetice. Să posede și să promoveze (pentru prestarea serviciilor) metode moderne de tratament cu instrumente și aparate pentru îngrijire facială. Să fie competent în diferențierea indicării tratamentului fizioterapeutic. Să fie competent în alegerea profesională a terapiei naturiste utilizată în bolile dermatologice. Să prognozeze efecte la aplicarea produselor cosmetice naturiste de îngrijire pentru față și corp.

Bibliografie:

1. Dermatovenerologie. Manual pentru studenți. Unifersitatea de Stat de Medicina si Farmacie „Nicolae Testemițanu” Catedra Dermatovenerologie. Sub red/ Mircea Bețiu. Chișinău 2013.
2. Sturza Vasile, Mircea Betiu. Propedeutica maladiilor dermatovenerologice. Curs postuniversitar. Unifersitatea de Stat de Medicina si Farmacie „Nicolae Testemițanu” Catedra Dermatovenerologie. Chișinău 2013
3. Popescu G. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni cutanate și venerice. Chișinău, 2003.
4. Friptu R., Popescu G., Botnarciuc L.. Dermatologie și venerologie, Chișinău, 2011.
5. Ахмятов С.Н., Бутов Ю.С., Практическая дерматология. Москва, 2017.
6. Бутов Ю.С., Скрипкина Ю.К., Иванова О.Л. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание. Москва, 2020.



Sanologie

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul II
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Dr. , conf. univ. Nina TĂLĂMBUȚĂ Lector asistent, Liudmilla SOCOLOVA

Conținutul succint al cursului:

Introducere. Sanologia ca disciplină didactică – definiție, scopul, obiectivele și structura. Starea de sănătate a societății contemporane. Factorii care determină sănătatea omului. Factorii de origine naturală (fizici, chimici, biologici, psihogeni) și socio- economică. Factorii de risc (externi, interni) cu acțiune sanogenă și nesanoagenă – noțiuni, clasificare, cota participării la menținerea sănătății.

Homeostazia și sănătatea. Noțiunea de adaptare și homeostazie. Mecanisme de control ale homeostaziei umane. Bioritmicitatea și sănătatea. Ritmul biologic – noțiune, caracteristica generală, variații fiziologice. Bioritmurile circadiene și frumusețea pielii. Rezervele funcționale ale organismului uman și sănătatea. Noțiunea de rezerve funcționale. Rezerve funcționale ale sistemului nervos, sistemului cardiovascular, sistemului renal. Activitatea individuală și sănătatea omului. Regimul zilei și principalele reglementări igienice. Somnul- definiție și tipuri comportamentale. Dereglări ale somnului. Visele și importanța lor pentru sănătate. Sănătatea fizică a omului. Dezvoltarea fizică – noțiuni generale. Metode de evaluare a sănătății fizice (antropometria, somatoscopia). Sănătatea psihică a omului. Elementele, bazele și dimensiunile critice. Stresul – definiție, factorii și tipuri de stres. Acțiunea stresului emoțional asupra organismului uman. Alimentația și sănătatea. Alimentația corectă. Dezechilibrul alimentar prin hiperconsum. Subnutriția și consecințele aportului insuficient. Îmbătrânirea și sănătatea. Îmbătrânirea umană – definiție, clasificare, concept de vârstă. Mecanismele de îmbătrânire. Secretele longevității.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască paleta factorilor abiotici și biotici ale mediului, acțiunea lor nocivă asupra organismului, reacțiile adverse, procedeele de revitalizare și reabilitare a organismului uman.

Să estimeze prin prisma sanogenă acțiunea și eficiența procedurilor dermatocosmetologice prestate la domiciliu.

Să aplice abilitățile de asistență consultativă la selectarea profesională și prestarea la domiciliu a procedurilor dermatocosmetologice sanogene.

Să aplice corect tehnicile și remediile de îngrijiri cosmetice sanogene specifice particularităților morfofiziologice (vârstă, sex) ale pielii.

Bibliografie:

1. Așevschi V. , Crivoi A. Sanologie și ecologie umană. Chișinău, 2014.
2. Crivoi A. , Așevschi V. , Cojocari L. Calitatea vieții și sănătatea. Iași, 2016.
3. Conu A. Corelațiile dintre afecțiunile cutanate și patologia generală. București, 1982.
4. Forsea D., Popescu R. , Popescu C. Compendiu de dermatologie și venerologie. București, 1996.
5. Gotovțev P. , Subbotin A. , Selivanov V. Cultura medicală și masajul. Chișinău, 1992.
6. Павлюк П. П. Биологические ритмы - саногенический показатель состояния организма. Кишинев, 2003.



Substanțe naturale în produsele cosmetice

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul II
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	dr., conf.univ. Ozol L. ; dr.,conf.univ. Ocopnaia N.

Conținutul succint al cursului:

Cosmetica organică și naturală. Particularitățile și caracteristica cosmeticii organice, marca (organic, made with organic și a.) cosmeticii organice. Compoziția cosmeticii naturale. Biocosmetica în baza plantelor (fitocosmetica, veganocosmetica) și animale. Componenti activi și curativi. Ingredienții inadmisibili în compoziția cosmeticii organice și naturale. Lista componentilor periculoși. Eco-cosmetica și chimia pielii. Asemănarea moleculelor eco-cosmeticii și a pielii. Apa și substanțele anorganice ale pielii. Schimbul hidromineral, ionii microelementelor (Na, K, Ca, Mg, Cl și a.). Participarea lor în reacțiile de dublu schimb. Microelementele și sănătatea pielii. Rolul biologic al elementelor: Fe, Zn, Cu, Co, Mn, I, Se. Surse naturale care conțin microelemente. Compoziția și proprietățile apei naturale. Apa minerală și termică. Determinarea durtității apei. Cerințele despre calitatea apei. Metodele de purificare. Structura moleculară, proprietățile chimice și activitatea biologică a proteinelor. Starea izoelectrică și punctul izoelectric a proteinei. Hidrolizații de proteine în compoziția proteinelor cosmetice. Lipide. Acizi grași, eterii, ceroamide, sfingolipide ale pielii. Efectul antiinflamator, umectator și efectul obstacol lipidelor. Vitaminele liposolubile și hidrosolubile. Surse naturale utilizate în preparatele cosmetice pentru îngrijirea pielii, unghiilor și a părului. Extractele vegetale. Tipurile de extracte (uscate, apoase, alcoolice, uleioase și a.). Substanțe biologice active extracte (fosfolipide, sterine, alcaloizi, saponine, glicozide, flavonoide, vitamine, ceara și a.).

Finalități de studiu:

Să poată determina valoarea produselor naturale care sunt folosite în cosmetici: substanțe anorganice (apa, microelemente, macroelemente), substanțe organice micro- (aminoacizi, peptide și al.), și macromoleculare (proteine, vitamine și al.)
Să cunoască componența chimică a produselor naturale extrase și folosite în cosmetici
Să cunoască compoziția, proprietățile, particularitățile, și funcția tipurilor de cosmetici cu marca: "Organică", "Naturală", "Ecosmetica", "Biocosmetica", și al. Rolul și funcția substanțelor componente și a substanțelor biologice active pentru folosirea lor în cazuri concrete. Metode de obținere
Să fie capabil ca să poată selecta produsele naturale conform cerințelor dermatocosmetice.
Să poată selecta produsele naturale de o calitate înaltă cunoscând proprietățile chimice și compoziția produsului cosmetic, standardele europene și internaționale

Bibliografie:

1. Mihăescu G. Fructe în alimentație, bioterapie și cosmetică. București, 1994.
2. Ștefan M. Curs practic de cosmetică. București: Didactică și pedagogică, 2011.
3. Pîrvu C., Luncașu C., Piscan N., Pîrvu T., Simin P. Secretele frumuseții. Iași, 2011.
4. Самуйлова Л., Пучкова Т. Косметическая химия. Москва, 2005.
5. Пучкова Т., Самуйлова Л. Основы косметической химии. Москва, 2011.
6. Адлер Г. Что скрывает кожа. Москва, 2018.
7. Кольман Я., Рём К. Наглядная биохимия. Москва, 2011.
8. Глушенко Н., Плетенева Т., Попков В. Фармацевтическая химия. Москва, 2004.
9. Сикорская С., Бельченко Е. Здоровье, красота, косметика. Кишинёв, Тимпул, 1988.



Sănătatea publică

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul II
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Socolov Vasili, dr. conf. univ. , Lector univ. Balan Valentina

Conținutul succint al cursului:

Sănătatea publică ca știință și obiect de studii. Principiile de bază ale ocrotirii sănătății în Republica Moldova. Aplicarea metodelor epidemiologice de studii în sănătatea publică .Aplicarea metodelor epidemiologice de studiu în sănătatea publică. Obiectul epidemiologiei. Nivelul cercetării. Domeniile de aplicare ale epidemiologiei, cauzalitatea în conceptul epidemiologic. Sănătatea populației și metodele de studiere a ei. Demografia, definiții, obiect. Îmbătrânirea populației. Elemente de gerontologie medico-socială. Morbiditatea populației. Metodele de studiere a morbidității. Dezvoltarea fizică. Sănătatea și patologia familiei. Sănătatea și patologia familiei. Planificarea familială. Abordarea familiei ca sistem: sanogeneza familiei și menținerea echilibrului ei. Planificarea familiei. Organizarea asistenței medicale. Reforma și strategiile de dezvoltare a sistemului de sănătate în RM. Organizarea asistenței medicale și estetologice. Organizarea asistenței medicale primare a populației. Organizarea asistenței medicale. Organizarea asistenței de urgență. Organizarea asistenței medicale mamei și copilului. Elemente de deontologie. Sistemul asistenței cu medicamente și cosmetice. Reabilitarea medico-socială și profesională. Managementul serviciilor de sănătate. Sarcinile managementului. Funcțiile managerului. Evaluarea calității serviciilor medicale și cosmetice. Cercetarea evaluativă. Managementul serviciilor de sănătate. Bazele teoretice ale marketingului. Mediul de marketing. Arta negocierilor în activitatea medicilor manageri și estetologilor manageri. Probleme medico-sociale ale umanității . Bolile cardiovasculare. Cancerul. Traumatismul. Bolile digestive cronice. Alcoolismul. Narcomania. Probleme medico-sociale ale umanității . Tuberculoza. Avortul. Handicapul infantil. Munca. Odihna, alimentația și locuința.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să priceapă bazele științifice pentru organizarea și administrarea clinicelor medicale și estetologice. Să descrie managementul serviciilor medicale și estetologice, sarcinile și funcțiile. Să posede specificul achiziționării, comercializării, distribuției și aplicării produselor cosmetice în clinicele medicale și estetologice. Să analizeze informația despre produsele cosmetice. Să deducă problemele contemporane în domeniul sănătății publice. Să evalueze selectarea produselor, materialelor, ustensilelor și procedurilor necesare, pentru prestarea serviciilor estetologice, punând în valoare starea sănătății omului. Să acorde asistență consultativă privind selectarea tratamentelor specifice medicale.

Să aplice cunoștințele în organizarea asistenței medicale pentru bună prestarea serviciilor estetologice. Să aplice metode moderne deontologice în cadrul activității profesionale. Să posede sarcinile, metodele și mijloacele formării modului sănătos de viață și aspectele lor în practica esteticianului.

Bibliografie:

1. Popușoi E.et. al. Sănătate publică și management, Chișinău, 2002.
2. Tintuc D., Grejdianu, T., Spinei L. Auditul intern și managementul financiar în sistemul de sănătate. Chișinău, 2009,.
3. Gagauz, O., Stratan, A., Buciuceanu-Vrabie, M., Penina, O., Ciubotaru, V., Cheianu-Andrei, D. Analiza Situației Populației în Republica Moldova. UNFPA în Moldova. Centrul de Cercetări Demografice al INCE. Chișinău, 2016.
4. Raevschi, E., Penina, O. Overview of demography. Methodological recommendations for the course in social medicine & health management for medical students. Chișinău, , 2016.
5. Raevschi, E., Obreja, G., Ababii, I. ș. a. Ghid național privind supravegherea factorilor de risc pentru bolile netransmisibile. Chișinău, 2018.



Limba străină: traducere specializată (Limba engleză)

Catedra responsabilă	Catedra Filologie Germanică
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Codul disciplinei	G.02.O.014
Tipul unității de curs	fundamental, obligatoriu
Credite ECTS	3
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	30/90
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, sem.II
Limba de predare	engleză
Titularii cursului	Alexandra Rusu, lector universitar, MA, drd.

Conținutul succint al cursului / Course content:

- Facial massage
- Cosmetic surgery
- Woman has first face transplant
- Past Simple and Past Continuous
- Cosmeceuticals
- How to select a fragrance
- Facts about perfumes
- Sunbed cancer risk for teens
- Pas Perfect/ Past Perfect Continuous
- Test paper nr.1
- Most sunscreen aren't up to the sun
- The concept of beauty
- Beauty and make up in the corporeal world
- Vitamins your hair will love
- Test paper nr.2

Finalități de studiu / Course Objectives:

At the end of the course the student has to acquire the following knowledge, skills and competences: The principles of organisation and administration of esthetological units, using the esthetological terminology in foreign language. To know all parts in English and to compare them with their native language. To realise the esthetological procedures in Wellness centers (mesotherapy, biorevitalisation, bioreparation, diamond micro-polishing / laser,kinetotherapy, aromatherapy, dermocosmetology, thermotherapy, iridodiagnostics, auricolotherapy,etc), from abroad, using the knowledges of foreign language. To apply techniques and remedies of cosmetics caring appropriate to morphophysiological peculiarities of skin, using the applicational tools of medicines which are produced abroad, using the gained knowledge on the course of foreign language.

Bibliografie/ Bibliography:

1. Amy Galper. The Essential Guide to Using Natural Ingredients for Health, Wellness, and Personal Skincare. UK, 2020.
2. Mrs. Jesseca M.Smith. Esthetician Resource Guide: A complete business guide for new Estheticians. Large Print, 2021.
3. Martin Hewings. Advanced Grammar in Use. UK.2013.
4. Адулова И. Технология косметических услуг. Учебник. Академия, 2018.
5. Sîlnic I.; Tulei A. Biology. Chișinău, 2010.
6. Stoyanova I. The World of Beauty. English for Estheticians. . Chișinău, 2009.
7. Raymond Murphy. Essential Grammar in Use. UK. 2015.
8. Stoyanova I. Collected Texts in Pharmacy. Chișinău, 2001.
9. Dobrovici V. English in Medicine. A textbook for Doctors, Medical Students and Nurses. București, 2004.



Limba străină: traducere specializată (Limba franceză)

Catedra responsabilă	Catedra Filologie Romanică „Petru Roșca”
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Codul disciplinei	G.01.O.005
Tipul unității de curs	General, obligatoriu
Credite ECTS	3
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	30/90
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, sem.II
Limba de predare	franceză
Titularii cursului	Graur Elena, lector universitar, MA, drd

Conținutul succint al cursului / Course content:

- Le massage facial
- Chirurgie esthétique
- Une femme a sa première greffe de visage
- Impératif
- Cosmécéutiques
- Comment sélectionner un parfum
- Faits sur les parfums
- Risque de cancer des lits de bronzage pour les adolescents
- Mode Conditionnel
- La plupart des écrans solaires ne sont pas à la hauteur du soleil
- Le concept de beauté
- Beauté et maquillage dans le monde corportae
- Les vitamines que vos cheveux vont adorer.

Finalități de studiu / Finalités d'études:

À la fin du cours, l'étudiant doit acquérir les connaissances, aptitudes et compétences suivantes: Les principes d'organisation et d'administration des unités esthétologiques, en utilisant la terminologie esthétologique en langue étrangère.

Réaliser les procédures esthétologiques dans les centres de beauté (microneedling, dermocosmétologie peeling superficiel, lifting non invasif, massage du visage, massage corporel, cosmétologie, aromathérapie, technologies SPA, procédures thermales, enveloppements, shugaring, épilation, visage, etc.), de l'étranger, en utilisant les connaissances en langue étrangère.

Appliquer des techniques et remèdes de soins cosmétiques adaptés aux particularités morphophysiologiques de la peau, en utilisant les outils applicatifs de médicaments produits à l'étranger, en utilisant les connaissances acquises au cours de la langue étrangère.

Bibliografie/ Bibliographie:

1. Ababii-Lupu, L. Manual de limbă franceză pentru studenții de la Facultatea de Stomatologie, an. I. Chișinău, 2011.
2. Bejenaru, G. Gărbălău, V. Gramatica limbii franceze. Chișinău, 2003.
3. Cunițchi, N. Bejenaru, G. Lețca, D. Manual de limbă franceză pentru studenții de la medicină. Chișinău, 2004.
4. Glaud, L. Lannier, M. Yves, L. Grammaire essentielle du français. Paris, 2015.
5. Gorunescu, E. Exerciții de limbă franceză : gramatică și lexic. București, 1977.
6. Hecht, Ada. Limba franceză: Teste de specialitate. Vol. 2: Medicină-farmacie. București, 1969.
7. Manual de limbă franceză pentru studenții de la medicină. Vol. 1. 1998.
8. Manual de limbă franceză pentru studenții de la medicină. Vol. 2. 2000.



Tehnologii informaționale

Catedra responsabilă	Tehnologii informaționale
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Generală, obligatorie
Credite ECTS	3
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/90
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul II
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Gîrlă Eugeniu, dr., lector univ.

Conținutul cursului:

Structura și funcționarea calculatorului. Noțiuni generale despre informație, date, prelucrarea datelor, calculator. Sisteme de numerație. Unități de măsură a informației.

Dezvoltarea calculatoarelor. Schema funcțională a calculatorului. Componentele și funcționarea unui PC.

Sisteme de operare. Noțiuni generale despre sisteme de operare. Funcțiile unui sistem de operare. Componentele unui sistem de operare. Familia sistemelor de operare Windows. Principalele distributive sistemului de operare Linux. Generalități despre UNIX și Mac OS.

Sisteme de fișiere. Funcțiile unui sistem de fișiere. Principalele sisteme de fișiere existente în prezent. Organizarea fișierelor în sistemul de operare (Windows și Linux). Linia de comandă Windows. Fișiere de comandă în Windows. Lansarea liniei de comandă Windows (command prompt). Principalele comenzi de lucru cu fișierele și mapele. Principalele comenzi de lucru cu rețeaua. Principalele comenzi utilizate în fișierelor de comandă. Crearea fișierelor de comandă. Pachetul Microsoft Office. Microsoft Office 2016.

Istoria evoluției pachetului MO. Principalele componente. Avantajele pachetului.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- Să cunoască arhitectura calculatorului și sisteme de numerație
- Să fie familiarizați cu parametrii, caracteristicile și principiile de operare ale calculatoarelor personale, sistemelor de operare, MS Word, Excel, PowerPoint, precum și Internet
- Să explice folosirea celor mai răspândite aplicații soft în conformitate cu necesitățile utilizatorului
- Să aplice diferite programe pentru diferite aplicații în știință, inginerie și design
- Să obțină deprinderi practice de utilizare și implementare a aplicațiilor soft pentru PC
- Să devină familiar cu rețeaua de calculatoare universitară și Internet
- Să propună noi metode, algoritmi și programe pentru soluționarea problemelor
- Să coordoneze instalarea și gestionarea aplicațiilor soft.
- Să propună administrarea politicilor pentru securitate și acces

Bibliografie:

1. Joan Lambert, Curtis Frye. Microsoft Office 2016 Step by Step. – Microsoft Press, 2015.
2. Joan Lambert, Steve Lambert. Microsoft Word 2016 Step By Step. – Microsoft Press, 2015.
3. Mathieu Lavant. À la découverte de Windows 10 Anniversaire. 1^{ère} édition. – Eyrolles, 2016.
4. Nechita Elena, Crișan Gloria-Cerasela. PC pentru toți. Aplicații curente: descriere și utilizare. Iași, 2003.
5. Virgolici Horia Marius. Informatică aplicată. București, 2007.
6. Соломенчук В., Соломенчук П. Железо ПК. СПб, 2010.



Cultura comunicării interpersonale și organizaționale

Catedra responsabilă	Psihologie și Științe ale Educației
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	U.02.A.017
Tipul unității de curs / modulului	socio-umanistică, obligatorie
Credite ECTS	3
Numărul total de ore / Numărul orelor de contact	30/90
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul 1, sem. II (FR sem. II)
Limba de predare	Română/rusă
Titularii cursului	Rusnac S., dr., conf.univ., Așevschi I. MA, lect.univ.

Conținutul cursului:

Domeniul de cunoaștere și cadrul aplicat al psihologiei comunicării. Comunicarea umană – o necesitate esențială. Conceptul de comunicare. Comunicarea umană: etape ale dezvoltării, structură și funcții. Etape ale dezvoltării comunicării umane. Structura și componentele actului comunicativ. Unități și caracteristici ale comunicării. Principiile procesului de comunicare. Funcțiile comunicării. Tipuri și mijloace de comunicare umană. Generalități. Limbajul și comunicarea verbală: *Comunicarea orală; Comunicarea scrisă; Limbajul intern sau comunicarea cu sine*. Limbajul și comunicarea nonverbală și paraverbală. Nivelurile comunicării umane. Comunicarea eficientă. Politețea în comunicare. *Conceptul de politețe. Tipuri de politețe. Impolitețea în comunicare*. Ascultarea activă – o modalitate de eficientizare a comunicării. Modalități de organizare a discursului public. Metacomunicare și metalimbaj. Comunicarea organizațională. Conceptul de comunicare organizațională. Formele și mijloacele de comunicare. Tipologia comunicării organizaționale. Funcțiile comunicării organizaționale. Rolul comunicării în obținerea succesului organizației. Bariere și obstacole în calea comunicării eficiente în organizații: Comunicarea interpersonală: fizice și semantice; barierele de comunicare determinate de factori interni: implicarea pozitivă, implicarea negativă, frica, presupuneri subiective, agenda ascunsă, diferențe perceptuale. Diferențele de putere. Incapacitatea de a asculta a angajaților Barierele culturale Perceperea selectivă și subiectivitatea Absența feedback-ului.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: cunoaște și reproduce adecvat cadrul de noțiuni și concepte fundamentale specifice comunicării umane; cunoaște, identifică și descrie tipuri și mijloace de comunicare umană; cunoaște conținutul comunicării organizaționale, tipuri și forme; analizează barierele comunicării organizaționale; deține capacitatea de a analiza comunicarea umană în cadrul social; selectează metode și tehnici de perfecționare și dezvoltare a comunicării; acționează în vederea utilizării mijloacelor eficiente de comunicare; folosește tehnici de formulare a întrebărilor și tehnici de sugestie în comunicare; aplică competențele sociale personale – motivația socială, atenția și abilitățile de percepție socială, asertivitatea, comunicativitatea, empatia, spiritul de cooperare, modurile eficiente de prezentare a sinelui etc. în cotidian; posedă capacități de muncă în echipă și de organizare a relațiilor interpersonale.

Bibliografie:

1. Așevschi I. Psihologia comunicării. Chișinău 2012. 136 p.
2. Bortun D. Bazele epistemologice ale comunicării. București, 2002.
3. Gavreliuc A. De la relațiile interpersonale la comunicarea socială. Iași, 2006, 267 p.
4. Giblin L. Arta dezvoltării relațiilor interumane. București, 2000.
5. Green A. Comunicarea eficientă în relațiile publice. Crearea mesajelor și relațiilor sociale. Iași, 2009. 325 p.
6. Rusnac S. Preocupări contemporane ale psihologiei sociale. Chișinău, 2007. 264 p.



I.2. Anul II

Dermatologia specială

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorii
Credite ECTS	6
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	90/180
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul III
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Dr.conf.univ. Tîbîrnă Andrei, lector universitar Bumbac Tudor

Conținutul succint al cursului:

Conținutul succint al cursului: Principiile organizării și funcționării instituțiilor dermatologice.

Etiologia și patogenia bolilor de piele. Diagnostica de laborator (Serologia, bacteriologia).

Instrumente și aparate. Principiile generale de tratament a bolilor cutanate. Etica medicală și deontologia. Piodermitele stafilococe. Metodele de examinare a bolnavului. Îngrijirea pacienților cu piodermitele stafilococe.

Piodermitele streptococe. Metodele de examinare a bolnavului. Îngrijirea pacienților cu piodermitele streptococe.

Dermatozoonozele. Metodele de examinare a bolnavului. Scabia. Pediculoza. Micozele cutanate mucoase. Metodele de examinare a bolnavului. Microsporia. Trihofitia. Epidermofitia. Rubromicoza. Candidoza. Micozele cutanate. Metodele de examinare a bolnavului.

Rubromicoza. Candidoza. Dermatoze alergice. Metodele de examinare a bolnavului. Eczema. Dermatita. Toxicodermiile. Metodele de examinare a bolnavului. Neurodermita. Pruritul. Prurigo. Virozele cutanate. Metodele de examinare a bolnavului. Herpes simrplu. Herpes Zoster. Verucile. Dermatozele bulose. Metodele de examinare a bolnavului. Pemfigulus vulgar. Porfiria cutanată tardivă. Dermatozele de etiologie neprecizată. Metodele de examinare a bolnavului. Psoriazul. Sclerodermie. Dermatomiozită. Bolile anexelor pielii. Metodele de examinare a bolnavului. Afecțiuni ale părului. Bolile anexelor pielii. Metodele de examinare a bolnavului. Afecțiunile glandelor sebacee. Afecțiunile glandelor sudorepare.

Tumorile cutanate. Metodele de examinare a bolnavului. Tumorile benigne. Leziuni precanceroase. Tumorile maligne. Bolile cu transmitere sexuală. Metodele de examinare a bolnavului. Sifilisul. Gonoreea. Trihomoniza urogenitală.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască principiile de organizare și funcționare a centrelor dermatologice. Să cunoască efectele și consecințele la nerespectarea deontologiei profesionale. Să specifice etiologia și patogenia bolilor de piele și modificările histopatologice specifice multiplilor afecțiuni cutanate. Să numească modificările histologice ale pielii în procesul de revitalizare. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei dermatologice. Să identifice principiile générale de tratament a bolilor cutanate. Să acorde asistență consultativă privind alegerea tratamentelor afecțiunilor cutanate. Să recomande investigațiile serologice și bacteriologice corecte, cu scopul precizării diagnosticului. Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomande pacienților produse medicamentoase și materiale pentru tratamente afecțiunilor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparataj pentru afecțiunile dermatologice. Să fie competent în alegerea profesională a produselor medicamentoase pentru tratarea bolilor cutanate.

Bibliografie:

1. Dermatovenerologie. Manual pentru studenți. Unifersitatea de Stat de Medicina si Farmacie „Nicolae Testemițanu” Catedra Dermatovenerologie. Sub red/ Mircea Bețiu. Chișinău 2013.
2. Sturza Vasile, Mircea Betiu. Propedeutica maladiilor dermatovenerologice. Curs postuniversitar. Unifersitatea de Stat de Medicina si Farmacie „Nicolae Testemițanu” Catedra Dermatovenerologie. Chișinău 2013
3. Popescu G. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni cutanate și venerice. Chișinău, 2003.
4. Friptu R., Popescu G., Botnarciuc L.. Dermatologie și venerologie, Chișinău, 2011.
5. Ахмятов С.Н., Бутов Ю.С., Практическая дерматология. Москва, 2017.
6. Бутов Ю.С., Скрипкина Ю.К., Иванова О.Л. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание. Москва, 2020.



Legislația cosmetologică

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Fundamentală
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul III
Limba de predare	Română și rusă
Titularii cursului	dr., conf.univ. Lilia MĂRGINEANU lector universitar Mariana STAVILA

Conținutul succint al cursului:

Caracteristica principală a unității de curs constă în stabilirea cadrului juridic privind producerea și plasarea pe piață a produselor cosmetice, precum și reglementarea condițiilor de bază privind circuitul acestor produse, inclusiv, asigurarea inofensivității lor, în scopul ocrotirii sănătății omului, protecției intereselor consumatorilor și a mediului înconjurător, promovării unor practici echitabile în comerțul cu produsele cosmetice. Produse cosmetice. Definiții generale. Piața produselor cosmetice. Aspecte privind legislația și contrafacerea produselor cosmetice. Principii generale privind plasarea pe piață a tipurilor noi de produse cosmetice. Ambalarea produselor cosmetice. Etichetarea produselor cosmetice. Siguranța și responsabilitatea produselor cosmetice. Serviciul de Supraveghere de Stat a Sănătății Publice. Atribuțiile și activitățile Serviciului de Supraveghere de Stat a Sănătății Publice. Protecția dreptului consumatorului în Republica Moldova. Patenta de întreprinzător. Modul de eliberare și prelungire a patentei. Impozitarea titularului patentei. Licențierea unor genuri de activitate. Camera de licențiere. Atribuțiile Camerei de licențiere. Modul de eliberare și prelungire a licenței.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- ✓ Să înțeleagă noțiunile de produs cosmetic, ingredient cosmetic, produs cosmetic finit, colorant cosmetic, inofensivitatea produselor cosmetice
- ✓ Să aplice cunoștințe organizatorice, medico – sociale și științifico – tehnice, care asigură supravegherea bunăstării sanitaro – epidemiologice a populației și calității mediului de viață.
- ✓ Să cunoască procedura de obținerea a patentei de întreprinzător, să cunoască obligațiunile titularului de patentă.
- ✓ Să cunoască etapele și modalitatea de perfectare a licenței de întreprinzător

Bibliografie:

1. Legea privind produsele cosmetice – proiect;
2. Legea cu privire la patenta de întreprinzător Nr.93 din 15.07.1998, modificat: [LP261 din 23.11.18, MO467-479/14.12.18 art.788; în vigoare 14.12.18;](#)
3. Legea privind licențierea unor genuri de activitate Nr. 451 din 30.07.2000, în baza modificărilor [LP185 din 21.09.17, MO371-382/27.10.17 art.632](#)
4. **Hotărîre** Nr.1207 din 02.11.2016 pentru aprobarea Regulamentului sanitar privind produsele cosmetic, modificat: [HG1090 din 18.12.17, MO440/20.12.17 art.1214](#)
5. Legea cu privire la asigurarea sanitaro – epidemiologică a populației Nr.1513-XII din 16.06.1993, modificat: [LP10XVI din 03.02.2009, MO.67/183 din 03.04.2009](#)
6. [Ordin privind aprobarea Normelor de igiena pentru cabinetele de înfrumusețare corporala nr. 1136/2007](#)
7. [Ordin nr. 291/2007 privind aprobarea Procedurii de notificare a produselor cosmetice de uz uman care sunt puse pe piața pe teritoriul României](#)
8. [Legea privind produsele cosmetice, legea nr. 178/2000, republicata 2005](#)
9. [Hotărâre nr. 562/2008 privind unele măsuri pentru păstrarea confidențialității unor ingrediente din compoziția produselor cosmetice](#)
10. **Legea** Nr. 10 din 03.02.2009 privind supravegherea de stat a sănătății publice, modificată: [LP172 din 27.07.18, MO321-332/24.08.18 art.529](#)
11. **Legea** Nr. 105 din 13.03.2003 privind protecția consumatorilor, modificat: [LP172 din 27.07.18, MO321-332/24.08.18 art.529](#)



Analiza și îngrijirea pielii

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul III
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Victor Remizov, dr., conf.univ. Valeria Rusanovschi MA, lector universitar Culina Rodica MA, lector universitar

Conținutul succint al cursului:

Conținutul succint al cursului: Metodele de examenare cosmetică a tenului. Anamneza. Examenul cosmetic superficial. Examenul cosmetic de profunzime. Etica medicală și deontologia. Metode de examinare ce utilizează utilaje profesionale de uz cosmetic și medical. Examinarea tenului cu lampa lupă. Examinarea cu ajutorul lampe Wood. Examinarea tenului cu pH-metru. Tipurile de ten și clasificarea lor. Clasificarea în funcție de tulburările metabolismului apei. Clasificarea în funcție de tulburările metabolismului lipidic. Clasificarea în funcție de tulburările metabolismului proteinelor și glucidelor. Tipuri de ten în raport cu vârsta. Îmbătrânirea pielii. Îmbătrânirea fiziologică. Fotoîmbătrânirea pielii. Semnele îmbătrânirii premature a pielii. Teoriile îmbătrânirii. Semnele vizibile de îmbătrânire a pielii. Metode de profilaxie a îmbătrânirii pielii. Diagnostic cosmetic prin palpare a pielii. Demachierea pielii feței. Metode de diagnostic cosmetic al pielii. Determinarea tipului de ten. Elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice. Tratamentul esteic (îngrijirea) pielii feței. Îngrijirea tenului normal. Îngrijirea tenului gras. Îngrijirea tenului acneic. Îngrijirea tenului uscat. Îngrijirea tenului combinat. Îngrijirea tenului sensibil. Îngrijirea tenului tânăr (15-20 ani). Îngrijirea tenului matur (30-40 ani, după 40 ani). Îngrijirea pielii din jurul ochilor. Caracteristici specifice a structurii pielii din jurul ochilor. Proceduri cosmetice. Îngrijirea pielii gâtului, decolteului și pieptului. Caracteristici a structurii pielii gâtului, decolteului și pieptului. Proceduri cosmetice. Îngrijirea pielii mâinilor și picioarelor. Proceduri cosmetice pentru mâini. Proceduri cosmetice pentru picioare.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:
Să cunoască metodele de examinare cosmetică a tenului. Să elaboreze planul de îngrijire a pielii în conformitate cu tipul de ten. Să explice acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului. Să specifice tipurile de ten și modificările histopatologice specifice multiplilor afecțiuni cutanate. Să identifice principiile generale de îngrijire a pielii. Să elaboreze și să realizeze scheme de îngrijire folosind metode și tehnici combinate utilizând produse și utilaje cosmetice profesionale. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice pentru tratamentul și îngrijirea diverselor tipuri de ten. Să recomande pacienților produse medicamentoase, materiale pentru tratamente afecțiunilor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparat. Să propună produse pentru efectuarea masajului cosmetic.

Bibliografie:

1. Borellini Umberto. Cosmetologia: De la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.
2. Совераль Александра. Кожа: орган, в котором я живу. Москва, 2019.
1. Enciu M. Manual de cosmetică profesională. București, 2017.
2. Nedelciuc Boris. Ghid de sănătate și frumusețe. Chișinău 2018.
3. Бурьлина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
4. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.
5. Кузнецова Е. Медицинская косметология. Москва, 2017.
6. Марголина А., Эрнандес Е. Основы современной косметологии. Москва, 2017.
7. Эрнандес Е. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия. Москва, 2019.



Asistența în cosmetologie

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul III
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Tcaci Irina, dr., Peca Daniela, lector universitar, MA

Conținutul succint al cursului:

Conținutul succint al cursului: Baza produselor cosmetice. Uleiurile și grăsimile vegetale. Uleiuri și grăsimi de natură animală. Emulgatorii. Agenți tensioactivi. Emulgatorii. Cerințele față de emulgatori. Agenți tensioactivi. Tipurile și substanțele tensioactive. Conservanții. Odorizanzii. Coloranzii. Dizolvanzii. Clasificarea și caracterizarea. Produse apicole. Utilizarea în cosmetologie și efectele secundare. Componentii activi. Fitoestrogenii. Retinoizii. Fermenții. Hormonii. Emolienții. Antioxidanții. Aminoacizii. Extracte. Fitoprotectori. Vitamine. Micro- și macroelemente. Fitocosmetica. Introducere. Eficacitatea fitocosmetică asupra pielii. Indicații și contraindicații. Aromaterapia. Efectele farmaceutice ale uleiurilor esențiale. Efectele uleiurilor esențiale asupra diferitor sisteme și organe. Sisteme de încapsulare. Microcapsule. Nano-capsule. Microparticule poroase. Lipozomi. Patch-uri (plasturi). Cosmetice celulare. Celulele Stem. Tehnologii celulare în dermatocosmetologie. Celule stem.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței.
- Să aleagă numărul necesar de proceduri pentru tratamentul cosmetic.
- Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic.
- Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a tratamentului cosmetic
- Să execute procedurile de tratament cosmetic în centre de frumusețe.
- Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic.
- Să sistematizeze și să comunice rezultatele investigațiilor.
- Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională
- Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială.
- Să recomandă programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului.
- Să propună produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice.
- Să evalueze efectele tratamentului cosmetic asupra pielii feței.

Bibliografie:

1. Enciu M. Manual de cosmetică profesională. București, 2017.
2. Gladstar Rosemary. Plante medicinale pentru frumusețe. București, 2017.
3. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.
4. Бурьлина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
5. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.



Bazele masajului

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul III
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Dr.conf.,univ. Socolov Vasili, lector universitar, MA Liudmila Socolova., asist.univ. Culinca Rodica

Conținutul succint al cursului:

Conținutul succint al cursului: Masajul noțiuni generale. Introducere. Istoria apariției și dezvoltării masajului în India,China, Egipt, Grecia, Europa. Tipurile de masaj. Clasificarea. **Bazele igienice ale masajului.** Condiții și reguli pentru practicarea corectă a masajului.Locul și mobilierul.Aptitudinile unui bun maser.Reguli la efectuarea masajului.Remediile folosite la efectuarea masajului. Exerciții pentru dejetele, pumnii,antibraț și coate. **Manevrele masajului și tehnica executării.**
Manevrele de masaj.Principale,secundare. Tehnica executării masajului. **Masaj general și secundar.** Masjul general:masajul țesuturilor,-masjul pielii,-masajul articulațiilor,-masajul mușchilor. **Masaj general și secundar.** Masjul parțial:-masajul capului,-masjul gâtului,-masajul toracelui,-masajul abdomenului,-masajul membrelor superiori,-masajul membrilor inferiori

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Substanțele folosite pentru executarea masajului. Efectele substanțelor pentru masaj locale și generale asupra pielii . Evaluarea și adaptarea programului de lucru; Competențe necesare de a susține ședințe de masaj și de a lua decizii corecte în legătura cu tehnicile masajului. Să aprecieze actualitatea studierii disciplinei în exercitarea activității profesionale; Să argumenteze necesitatea cunoștințelor din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea masajului. Sa descrie examinarea subiectului. Să sistematizeze și sa comunice rezultatele investigațiilor. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să stabilească relațiile dintre starea de sănătate și modul de viață a subiectului; Să selecteze și aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Instrumentalizarea conceptelor și principiilor fundamentale în studierea disciplinei Bazele masajului; Înțelegere a conținutului teoretic al influențelor teoretice și practice a masajului asupra organismului. Alegerea tehnologiilor și produselor de masaj conform indicațiilor. Stabilirea tehnicilor și formelor de masaj.

Bibliografie:

1. Campeanu M., Debeurre A.I., Campeanu B.M. Masaj – tehnici de aplicare, ediția III-a, Cluj- Napoca, 2005.
2. Dragan I., Petrescu O. Masaj-Automasaj-Refacere-Recuperare, București, 1993.
3. Ghid practic de tehnici orientale și occidentale. Pro-editură, București. 2002.
4. Papilian V.Anatomia omului.Vol.I,II. București, 2003.
5. Shiatsu. Masajul care vindecă. București, 2003.
6. Singer Helene. Rețete cosmetice la îndemânarea ta. București, 2001.
7. Tioshi Wu. O. Masajul terapeutic. București, 2003.
8. Zorini Maurizio Omodei. Masajul indian. Ghid practic. București , 2005.
9. М.Б. Ингергейб, М.С. Панаев, Е.А. Морозова. Медицинский, лечебный и косметический массаж: полный практический курс. Москва, 2010.
10. Пескарева Н.А. 500 техник массажа. От простых до самых сложных. Москва, 2008.
11. Васичкин В . Массаж. Большая иллюстрированная энциклопедия. Москва, 2019.
12. Абигейл Элсуорт, Пегги Олтман. Анатомия массажа. Пошаговый ллюстрированный курс для начинающих. Москва, 2019.
13. Красикова И.С. Классический массаж. Москва, 2020.



Unitatea de curs: Etica și cultura profesională (Bioetica)

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs / modulului	Modul de creare a abilităților și competențelor generale, obligatorie
Credite ECTS	3
Numărul total de ore / Numărul orelor de contact	90/30
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul 2, sem. III
Limba de predare	Română/rusă
Titularii cursului	Rusnac Svetlana, dr., conf.univ., Socolova Liudmila. MA, lect.univ., Soltan Natalia, MA, lector univ.

Conținutul cursului:

Etica profesională ca știință. Noțiuni de bioetică. Principii fundamentale ale eticii. Funcțiile eticii. Categoriile de bază ale eticii. Morala și etica profesională.
Codul deontologic al lucrătorului medical și al farmacistului. Norme generale de comportament în activitatea cosmetologului. Confidențialitatea și secretul profesional. Studiul clinic. Aspectele bioetice. Comitetele de etică.
Comunicarea etică cu diferite tipuri de clienți. Pricererea de a comunica. Psihologia comunicării.
Conflictul. Managementul conflictului. Etica comunicării în colectiv. Noțiuni și tipuri de conflicte. Cauzele apariției situațiilor de conflict. Strategii de comportament în stările de conflict.
Tipologii de temperament. Particularități fizice, fiziologice, psihologice, relaționare.
Tipuri de clienți. Tipuri motivaționale ale clienților. Tipuri senzoriale ale clienților. Particularitățile interrelațiilor în activitatea profesională.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- Să cunoscă etica profesională și particularitățile ei în cosmetologie.
- Să citeze categoriile și noțiunile de bază ale psihologiei comunicării și eticii profesionale.
- Să aplice în activitatea sa profesională principiile morale și etice.
- Să demonstreze și să argumenteze experiențele în cadrul activității profesionale prin competențele gnoseologice achiziționate la disciplina etica profesională.
- Să analizeze efectele și consecințele deontologiei și eticii profesionale asupra stării sănătății pacienților.
- Să prevină abuzurile și consecințele negative ale noilor tehnologii care urmează a fi implementate în practica dermatocosmetologică.

Bibliografie:

1. Arras John. *Methods in Bioethics: The Way We Reason Now*. Oxford University Press, 2017.
2. Așevschi I. Psihologia comunicării. Chișinău: Pontos, 2012.
3. Baylis F., Dreger A. *Bioethics in Action*. Cambridge University Press, 2018.
4. Beauchamp, T.L., Chidress, J.F. *Principles of biomedical ethics*. New York, 2004.
5. Codul deontologic al lucrătorului medical și al farmacistului RM. Aprobare prin Hotărârea Guvernului nr.192 din 24 martie 2017.
6. Lungu V. Etica profesională. Chișinău, 2011.
7. Mocanu L., Leanca A. Psihologia comunicării. Iași: Polirom, 2010.
8. Țirdea T. Bioetica: curs de bază. Chișinău, 2017.
9. Лопатин П., Карташова О. Биоэтика: учебник. Москва, 2010.
10. Хрусталеv Ю.М., Ткаченко О.В. Основы биоэтики. Москва, 2014 г.



Constructia Europeana

Catedra responsabilă	Relații Internaționale, Științe Politice și Jurnalism
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs / modulului	Socio-umanistică, optional
Credite ECTS	3
Numărul total de ore /Numărul orelor de contact	90/30
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, sem. III
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Mihai Cernencu, dr., conf. univ., Cernenco Elena, dr.

Conținutul succint al cursului:

Ideia unității europene – de la antichitate la modernitate. Declarația din 9 mai 1950 a lui Robert Schuman. Primele structuri de cooperare europeană. (1945-1950). Mișcarea europeană, planul Marshall. Pe calea construcției europene. Crearea Comunităților Europene. Extinderea comunităților europene în anii 70-80-ci. De la Comunități la Actul Unic European. Aprofundarea construcției europene. Consolidarea construcției europene: Tratatul de la Maastricht, Amsterdam și Nisa. Instituțiile comunitare europene. Consiliul European. Comisia Europeană. Parlamentul European. Curtea de Justiție. Polițiile europene. Cadrul politico-juridic al relațiilor Republicii Moldova cu UE. Acordul de Asociere UE și RM.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Va posedă cunoștințe de bază privind fenomenele integraționiste regionale și în particular, procesele integraționiste europene; Va înțelege temeinic, va putea interpreta, compara dar și evalua problemele și elementele-cheie ale politicilor mondiale și regionale, inclusiv procesele integraționiste în Europa de Vest, Europa Centrală și de Est din sec. XX și XXI;

Va percepe interacțiunea și interdependența dintre procesele integraționiste europene și dezvoltarea globală dar și cea regională; Va putea sesiza necesitatea cooperării - interstatale și interregionale și avantajele acestor fenomene, semnificația participării Republicii Moldova în aceste procese; Va percepe interacțiunea și interdependența dintre procesele integraționiste europene și dezvoltarea globală dar și cea regională; sesizează necesitatea cooperării - interstatale și interregionale și avantajele acestor fenomene, semnificația participării Republicii Moldova în aceste procese;

Va aplica cunoștințele acumulate în domeniul construcției europene - utilizând cunoștințele dobândite la diverse întruniri, participări la conferințe științifice, dar și în diverse contexte și situații, inclusiv explică necesitatea participării la procesele de integrare ale Republicii Moldova în spațiul comunitar; Va sintetizează și dezvoltă idei, judecăți, soluții;

Va elabora scenarii privind dezvoltarea Uniunii Europene și va putea prognoza evoluțiile și tendințele integraționiste europene și locul Republicii Moldova în aceste procese; Va dispune de capacități, de evaluare a proceselor integraționiste din perspectiva influenței asupra diferitelor fenomene politice ce contribuie la realizarea acestor procese;

Va desfășura activități individuale cum ar fi recenzarea de lucrări, pregătirea referatelor, expuneri la conferințe studentesti tematice, participarea la diferite concursuri cu tematica fenomenelor integraționiste în mod autonom și responsabil.

Bibliografie:

1. Balche Ian, George Stephen. Politica în Uniunea Europeană. Chișinău, 2009.
 2. Bulmer Simon, Lequesne Cristian. Statele membre ale Uniunii Europene. Chișinău, 2009.
 3. Dandis Nicolae. Extinderea și politica de vecinătate a Uniunii Europene. Chișinău, 2009.
 4. Dinan Dismond. Originea și evoluția Uniunii Europene. Chișinău, 2010.
 5. Fuerea Augustin. Manualul Uniunii Europene. București, 2004.
 6. Ivan Adrian Liviu. Sub zodia Statelor Unite ale Europei. De la ideea europeană la Comunitățile Economice Europene. Cluj-Napoca, 2009.
 7. Frank Robert et Greenstein Rosalind (sous la coord.). Gouvernance et identités en Europe. Bruxelles 2004.
 8. Moldova și UE în contextul Politicii Europene de Vecinătate; Realizarea Planului de Acțiuni UE-Moldova (febr. 2005-ian. 2008)/ Asoc. pentru Democrație Participativă ADEPT; EEXPERT-GRUP; red.: Ana Bălățel – Chișinău: Arc, 2008. Accesibil la <http://www.e-democracy.md/files/realizarea-pauem.pdf>.
 9. Rogowski, Ralf; Turner, Charles. Forma noii Europe. 2009.
 10. Rosamond Ben, Theories of European integration. Landon, 2001.
- Pagina web a Consiliului European <http://www.european-council.europa.eu/home-page.aspx?Lang=ro>
Pagina web a Comisiei Europene http://ec.europa.eu/index_ro.htm
Pagina web a Parlamentului european <http://www.europarl.europa.eu/news/ro>
Pagina web a Consiliul Uniunii Europene http://europa.eu/about-eu/institutions-bodies/council-eu/index_ro.htm
Pagina web a Curtea de Justiție a UE http://europa.eu/about-eu/institutions-bodies/court-justice/index_ro.htm



Igiena generală

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Socolov Vasili, dr. conf. univ.

Conținutul succint al cursului:

Igiena generală ca știință. Igiena – definiții și obiectul de studii. Corelații între igienă și alte discipline medicale și sociale. Principiile normării igienice. Reglementarea de Stat a cerințelor igienice. Principiile organizării inspecției sanitare preventive și curente. Metodele de cercetare utilizate în igiena generală. Factorilor fizici și chimici ai aerului. Clasificarea factorilor mediului ambiant. Importanța igienică a factorilor fizici ai aerului. Componenta chimică a aerului și importanța ei igienică. Poluarea aerului în instituțiile estetologice. Aprecierea igienică a microclimatului și condițiilor de lucru din instituțiile estetologice. Utilizarea factorilor fizici și chimici ai aerului în cosmetologie. Efectuarea controlului igienic și antiepidemic. Igiena apei. Clasificarea apelor. Importanța igienică a apei. Importanța fiziologică a apei. Componenta chimică a apei. Poluarea chimică și bacteriană a apei. Rolul epidemiologic al apei. Bolile endemice. Utilizarea proprietăților fizice și chimice ai apei în cosmetologie. Igiena unităților estetologice: Organizarea și administrarea unităților estetologice. Cerințele sanitaro - igienice și antiepidemice către planificarea, amenajarea și utilizarea instituțiilor estetologice. Cerințele sanitaro - igienice și antiepidemice către sistemele de încălzire, sistemele de ventilație, sistemele de aprovizionare cu apă a instituțiilor estetologice. Igiena unităților estetologice: Contaminarea bacteriană a aerului, apei, echipamentului, instalațiilor, remediilor medicale și cosmetice și a. Măsurile de combatere a contaminării bacteriene. Dezinfecția și sterilizarea veselei, lingeriei, obiectelor, instalațiilor și echipamentului din încăperi etc. Igiena individuală a personalului din instituțiile cosmetice. Igiena alimentației. Bazele științifice ale alimentației raționale. Consumul de energie. Valoarea energetică a rației alimentare. Importanța alimentelor pentru organismele vii. Supravegherea sanitară asupra alimentației. Utilizarea peptidelor în cosmetologie. Utilizarea lipidelor și glucidelor în cosmetologie. Utilizarea vitaminelor în cosmetologie. Utilizarea microelementelor în cosmetologie.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să reproducă bazele științifice pentru inspecția sanitară preventivă și curentă. Să cunoască metode de analiză a diferiților factori de mediu care influențează sănătatea umană și să recomande măsurile necesare de ameliorare. Să numească metodele de apreciere igienică a microclimatului și condițiilor de lucru din instituțiile medico-sanitare. Să descrie bazele științifice ale alimentației raționale. Să specifice acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului uman. Să explice importanța igienică, fiziologică și epidemiologică a apei potabile. Să numească măsurile antiepidemice cu caracter preventiv privind asanarea factorilor de mediu. Să esimeze valoarea biologică a proteinelor, lipidelor, glucidelor, vitaminelor și microelementelor. Să calculeze necesarul de lipide, proteine, glucide, vitamine și microelemente în rația alimentară individuală. Să selecteze produse necesare pentru prestarea serviciilor estetologice (îngrijire corporală, vizaj, masaj, proceduri SPA etc). Să evalueze respectarea normelor igienice și antiepidemice asupra produselor alimentare, apei potabile, aerului din saloanele cosmetice. Să propună metode moderne de profilaxie pentru combatere complicațiilor în urma acțiunii factorilor mediului ambiant. Să selecteze produse cosmetice (pe baza componentelor naturali) pentru prestarea serviciilor de îngrijiri facială și corporală.

Bibliografie:

14. Bahnarel I., Ostrofeț Gh., Ciobanu E., Tafuni O. Igiena apei. Curs, Vol.I, Chișinău, 2016.
15. Ostrofeț Gh., Bahnarel I., Tafuni O., Garbuz A. Igiena generală. Curs de igiena aerului. Vol. II, Chișinău, 2017.
16. Mihele Denisa . Igiena alimentației. București, 2011.
17. Friptuleac G., Băbălău V., Chirilici A., Cebanu S. Ecologie umană : lucrări practice /; Chișinău, 2008.
18. Гигиена и основы экологии человека. Под редакцией Ю.П. Пивоварова. Москва, 2006.
19. Большаков А.М. Общая гигиена. Москва. 2012.
20. Архангельский В.И., Кириллов В.Ф. Гигиена и экология человека. Москва. 2020.
21. Мустафина И.Г. Гигиена и экология человека. Практикум. Москва, 2020.
22. Крымская И.Г. Гигиена и экология человека. Москва, 2020.
23. Елисеев Ю.Ю., Клещина Ю.В., Луцевич И.Н. и др. Конспект лекций по общей гигиене. Москва, 2020.



Dermatologie estetică

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Dr.conf.univ. Tîbîrnă Andrei, asistent universitar Triboi Olesia

Conținutul succint al cursului:

Structura și funcțiile pielii. Fiziologia pielii. Metodologia diagnosticului dermatologic (anamneza, simptomatologia subiectivă, examenul clinic). Conceptul de îngrijire de bază a pielii. Fonduri pentru îngrijire de bază. Agenți fotoprotectori. Produse pentru îngrijirea parului și a pielii. Produsele apicole, legumele, fructele, produsele lactate în cosmetică. Modificări cutanate legate de vârstă. Îmbătrânirea prematură a pielii și naturală. Factori de îmbătrânire. Varietăți de îmbătrânire. Îmbătrânirea biologică. Tipuri de îmbătrânire a pielii. Metode fizice de influență în dermatocosmetologie. Masaj. Masajul facial și punctele de relaxare ale masajului facial. Cremele de masaj. Îngrijirea feței. Tipuri de tenuri, recunoaștere și tratament cosmetic. Curățirea feței: metoda compreselor și metoda vaporizării. Bazele cosmetologiei corpului.

Excesul de masă corporală și obezitatea. Principii generale de corecție. Celulita. Principii generale de corecție. Abordarea dermatocosmetologică a pielii din jurul ochilor. Abordarea dermatocosmetologică a pielii gâtului. Îngrijirea ochilor, nasului, gâtului. Caracteristici de îngrijire dermatocosmetologică a părului și a pielii scalpului. Abordarea dermatocosmetologică a pielii mâinilor. Îngrijirea membrelor superioare: pielea și unghiile. Îngrijirea membrelor inferioare: pielea și unghiile.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască structura și funcțiile pielii. Fiziologia pielii. Să cunoască metodologia diagnosticului dermatologic (anamneza, simptomatologia subiectivă, examenul clinic). Să specifice factori de îmbătrânire și modificări cutanate legate de vârstă. Să explice principii generale pentru corectarea modificărilor cutanate legate de vârstă. Să posede principii dietetice în terapia anti-vârstă. Să aplice corect din punct de vedere profesional produse necesare (apicole, legumele, fructele, produsele lactate, sărurile minerale, vitamine, hormoni și alte substanțe biologice active: enzime, aminoacizi, extracte placentare, oligoelemente) pentru efectuarea procedurilor dermatocosmetologice. Să realizeze procedurile estetologice în centre de frumusețe (mezoterapia, biorevitalizarea, biorepararea, microșlefuire cu diamant / laser, kinetoterapia, aromaterapia, termoterapia, împachitări, peelingul, depilare, epilarea, etc). Să aleagă procedurile estetologice necesare în dependență de problemele dermatocosmetologice ale pacienților. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei dermatocosmetologice. Să identifice principiile generale de tratament a bolilor cutanate. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice pentru tratamentul afecțiunilor cutanate. Să recomande investigațiile serologice și bacteriologice corecte, cu scopul precizării diagnosticului. Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomande pacienților produse medicamentoase, materiale pentru tratamentul afecțiunilor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparataj pentru afecțiunile dermatocosmetologice. Să categorisească produsele cosmetice de îngrijire și cele decorative, după proveniența lor, pentru față și corp. Să recomandă pacienților săi diverse produse cosmetice naturiste pentru îngrijire corpului și feței.

Bibliografie:

1. Anca Dragomirescu, Dermatofarmacie și cosmetologie. București, 2008.
2. Cheryl M. Burgess – Cosmetic dermatology. USA, 2005
3. Friptu R., Popescu G., Botnarciuc L.. Dermatologie și venerologie. Chișinău, 2011, 280 p.
4. Булгакова И.В. Косметология, от А до Я, Ростов на Дону, 2003
5. Ахмятов С.Н., Бутов Ю.С., Практическая дерматология. Москва, 2007, 289 с.
6. Ахмятов С.Н. Бутов Ю.С. Практика Дерматокосметология, Москва, 2003
7. Ахмятов С. Н, Бутов Ю. С.. Практическая дерматология. Медицина, Москва, 2007.
8. Дрибноход Юлия, Библия Красоты. Санкт Петербург, 2003.
9. Дрибноход Юлия, Пособие по косметологии. Санкт Петербург, 2003.
10. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в
11. дерматологической практике. Москва, 2018.539 ст.
12. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020. 440 ст.



Masaj cosmetic

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Tcaci Irina, dr., Fistican Olga, lector asistent, MA

Conținutul succint al cursului:

Examenul cosmetic si fisa cosmetica Examenul cosmetic etape:- examenul superficial; - examenul de profunzime. Tehnici de aplicare a masajului facial Introducere. Istoria apariției și dezvoltării masajului in India Antica, China, Egipt, Grecia, Europa, Tipurile de masaj. Clasificarea lor, Procedeele și manevrele ale masajului, Metodica și tehnica executării masajului, Manevrelor de masaj: principale, secundare. Masajul profilactic al feței. Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului, Efectele fiziologice ale masajului, Indicațiile și contraindicațiile masajului, Tehnica executării masajului. Masajul cosmetic igienic cu cremă. Netezirea. Tehnica, felurile și efectele ei. Indicațiile de executare. Fricțiunile. Tehnica, felurile, efectele lor. Indicațiile. Masajul cosmetic igienic cu cremă. Framântatul. Tehnica, felurile, efectele asupra corpului. Masajul gâtului și a suprafeței anterioare a pieptului. Efectele fiziologice ale masajului. Masajul plastic. Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului. Efectele fiziologice ale masajului. Indicațiile și contraindicațiile masajului. Tehnica executării masajului. Masajul curativ Jakue. Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului. Efectele fiziologice ale masajului. Indicațiile și contraindicațiile masajului. Tehnica executării masajului.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să enumere remediile cosmetice folosite pentru executarea masajului cosmetic. Să explice efecte locale și generale asupra pielii la aplicarea substanțelor pentru masaj cosmetic. Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesare de ședințe pentru masaj cosmetic și să ia decizii corecte în legătura cu tehnicile masajului. Să înțeleagă corect indicații și contraindicații în aplicarea masajului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorrectă a masajului cosmetic. Să interpreteze informația de aplicare a procedurilor de masaj; Să aleagă corect schema de tratament cosmetic. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de masaj cosmetic. Să demonstreze tehnici de executare a masajului cosmetic în diferite situații. Să execute procedurile de masaj cosmetic în centre de frumusețe. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea masajului cosmetic. Să sistematizeze și să comunice rezultatele investigațiilor. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să implementeze în practica profesională tehnicile orientale de masaj facial. Să folosească tehnicile orientale de îngrijire facială. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială. Să recomande programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să propună produse pentru efectuarea masajului cosmetic.

Bibliografie:

1. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2013.
2. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Часть 1 Москва, 2006.
3. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Часть 2 Москва, 2007
4. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на –Дону Издательство, 2010 г
5. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на –Дону Издательство, 2017 г
6. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на –Дону Издательство, 2019 г
7. Campeanu M., Debeurre A.I., Campeanu B.M. Masaj – tehnici de aplicare. Cluj- Napoca, 2005.
8. Gămulea-Lambert Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București, 2002.
9. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.



Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorii
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Tcaci Irina, dr., Culinca Rodica, MA, lector universitar

Conținutul succint al cursului:

Conținutul succint al cursului: Demachiere. Tonifiere. Peeling-uri cosmetice. Caracteristica clasificarea demachiantelor și tonifiantelor cosmetice. Clasificarea și caracteristica tipurilor de exfolieri. Clasificarea peeling-urilor chimice. Tehnica efectuării procedurii. **Măști cosmetice. Creme cosmetice.** Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Efectele și condițiile pe care trebuie să le îndeplinească cremele cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. **Metodele de microneedling în estetologie.** Dermaroller. Dermapen. Dermastamp. Tehnica efectuării procedurii cu dermapenul. **Pielea uscată- sensibilă.** Caracteristica tenului sensibil. Cuperoza. Tratamente specifice tenului sensibil-cuperozic. Tehnica efectuării procedurii. **Pielea impură seboreică. Tipuri de curățiri mecanice.** Caracteristica tenului gras. Tratamente pentru pielea hiperseboreică. Tehnica efectuării procedurii. **Pielea atonă și senescentă.** Îmbătrânirea și fotoîmbătrânirea. Ridurile. Tratamente specifice tenului îmbătrânit. Tehnica efectuării procedurii. **Epilațiile.** Fiziologia creșterii firului de păr. Tehnici de epilare: Epilațiile cu amestec de ceară-colofoniu. Epilațiile cu ceară de unică folosință. Epilațiile cu ceară arăbească (sugaring). **Protecție.** Introducere. Clasificarea și caracteristica, proprietățile produselor pentru protecția solară. Melanina. Radiații solare. Bronzarea artificială. Fototipurile pielii.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- Să numească produse cosmetice pentru îngrijirea pielii feței.
- Să numească tehnicile de îngrijire în funcție de tipul de ten.
- Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic.
- Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de îngrijire corporală, îngrijire facială, etc.
- Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de machiaj.
- Să interpreteze informația de aplicare a etapelor pentru efectuarea procedurilor cosmetice. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice.
- Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu.
- Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională.
- Să identifice și să utilizeze corect materiile prime în tratamentul cosmetic.
- Să propună tehnici pentru efectuarea tratamentului cosmetic.
- Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice.
- Să utilizeze produsele cosmetice în funcție de destinația produsului.

Bibliografie:

1. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2013.
2. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018.
3. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020.
- Harold Lancer. Întinerire. București, 2015.
4. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.
5. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология Том 1. Москва, 2005.
6. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология Том 2. Москва, 2007.
7. Менеджмент, Кишинев Медицина, 2005.- 342 с.



Urgente medicale

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, opționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	dr.hab.prof.univ. Remizov Victor, asistent universitar, MA, Creciun Larisa.

Conținutul succint al cursului:

Conținutul succint al cursului: Tehnici de resuscitare ce trebuie cunoscute în situații de urgență. Instrucțiuni medicale de urmat. ABC-ul resuscitării. Principalele semne a stărilor de urgență. Componenta trusei antișoc și modul de utilizare a acesteia. Resuscitarea cardio-pulmonară (RCP). Prim ajutor. Instrucțiuni medicale de urmat. Urgențe cauzate de agenți fizici. Arsuri și degerături. Asistența medicală urgentă în asfixii. Instrucțiuni medicale de urmat. Asistența medicală urgentă în inconștiența, înecul, leșinul. Instrucțiuni medicale de urmat. Asistența medicală urgentă în hemoragii. Hemoragiile, tabloul clinic. Metodele de hemostază provizorie. Traumatismul și leziuni ale capului, gâtului și coloanei vertebrale. Instrucțiuni medicale de urmat. Asistența medicală urgentă la șocuri de diferită etiologie și intoxicații. Instrucțiuni medicale de urmat. Prim ajutor.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască și să definească principalele semne a stărilor de urgență mai ales celor cu risc crescut posibil in unități estetologice.

Să descrie componenta trusei antișoc și modul de utilizare a acesteia în caz de necesitate.

Să interpreteze corect date anamnestice ale clienților și semne clinice a diferitor stări patologice pentru a exclude posibilitatea apariției unei reacții alergice sau altor urgențe.

Să determine stări in care pot fi necesare manevre de prim ajutor.

Să aplice principalele tehnici și manevre de resuscitare, dacă acestea sunt necesare, sau să acorde prim ajutor în volum necesar.

Bibliografie:

1. Asociația Medicală Americană. Primul ajutor în stările de urgență pînă la sosirea medicului. București, 2015.
2. Богоявленский, В.Ф.; Богоявленский, И.Ф. Диагностика и доврачебная помощь при неотложных состояниях. СПб, 2017.
3. Ghid practic de medicina de urgenta prespitaliceasca. Bucuresti, 2015.
4. Sepulveda S., Sauvageon X., Jedrec J.P. Ghid practic de medicina de urgenta prespitaliceasca. Versiunea in limba romana sub egida Societatii de Medicina de Urgenta si Catastrofa din Romania. Bucuresti, 2015.
5. Tierney L.M., McPhee S.J., Papadakis M.A., Diagnostic și Tratament în Practica Medicală. București, 2011.
6. Sorodoc L. Toxicologie clinica de urgenta. Iasi, 2009.



**PRACTICA DE SPECIALITATE 1
(Masaj cosmetic)**

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Practica de specialitate 1, obligatorie
Credite ECTS	8
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	240/240
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	lector univ. MA, Liudmila Socolova, lector univ. MA, Rusanovschi Valeria, lector univ. MA Culinca Rodica

Conținutul succint al cursului:

Examenul cosmetic și fișa cosmetică. Examenul cosmetic etape: - examenul superficial; - examenul de profunzime. Examenul de profunzime: 1. examenul vizual 2. examenul prin palpăre 3. examenul cu ajutorul lupei 4. examenul cu lampa Wood. Tehnici de aplicare a masajului facial. Tipurile de masaj. Clasificarea lor. Procedeele și manevrele ale masajului. Metodica și tehnica executării masajului. Manevrelor de masaj: principale, secundare. Netezirea. Tehnica, felurile și efectele ei. Indicațiile de executare. Fricțiunile. Tehnica, felurile, efectele lor. Indicațiile. Framântatul. Tehnica, felurile, efectele asupra corpului. Vibrațiile. Clasificarea, tehnica de executare. Efectul lor asupra corpului. Indicații Mecanismul acțiunii masajului Efectele fiziologice ale masajului: locale, generale Indicații și contraindicații a masajului. Masajul cosmetic igienic cu cremă. Netezirea. Tehnica, felurile și efectele ei. Indicațiile de executare. Fricțiunile. Tehnica, felurile, efectele lor. Indicațiile. Masajul cosmetic igienic cu cremă. Framântatul. Tehnica, felurile, efectele asupra corpului. Masajul gâtului și a suprafeței anterioare a pieptului. Efectele fiziologice ale masajului. Indicațiile și contraindicațiile masajului Tehnica executării masajului. Masajul plastic. Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului. Efectele fiziologice ale masajului. Indicațiile și contraindicațiile masajului. Tehnica executării masajului. Masajul curativ Jakue. Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului Efectele fiziologice ale masajului Indicațiile și contraindicațiile masajului. Tehnica executării masajului.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- Să cunoască specificul și protocolul aplicării produselor cosmetice
- Să expună actualitatea, rolul și locul masajului cosmetic în practica cosmetologului;
- Să identifice tipurile de masaj cosmetic;
- Să explice mecanismul acțiunii masajului cosmetic asupra organismului;
- Să preceapa reacțiile adverse și procedeele de revitalizare și reabilitare.
- Să sintetizeze procedeele, manevrele și tehnicile de masaj cosmetic;
- Să selecteze produse, materiale și ustensile necesare pentru efectuarea masajului cosmetic.
- Să acorde asistența consultativă profesională privind efectuarea procedurilor dermatocosmetologice la domiciliu.
- Să implementeze în practica profesională tehnicile orientale de îngrijire facială
- Să demonstreze tehnici de executare a masajului cosmetic în diverse situații.
- Să identifice necesitățile clienței și să selecteze produse cosmetice, materiale pentru elaborarea și realizarea planului individual de prestare a serviciilor de îngrijire facială.
- Să fie competent în alegerea profesională a produselor cosmetice de îngrijire pentru față.

Bibliografie:

1. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2013.
2. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Часть 1 Москва, 2006.
3. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Часть 2 Москва, 2007
4. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на –Дону Издательство, 2010 г
5. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на –Дону Издательство, 2017 г
6. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на –Дону Издательство, 2019 г
7. Sampeanu M., Debeurre A.I., Sampeanu B.M. Masaj – tehnici de aplicare. Cluj- Napoca, 2005.
8. Gămulea-Lambert Olimpia. Cosmetics modernă și secretele frumuseții. București, 2002.
9. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.



I.3. Anul III

Bazele toxicologiei

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul V
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Socolov Vasili, dr. conf. univ.

Conținutul succint al cursului:

Obiectul toxicologie: Introducere în toxicologie. Definiție și scop. Sarcinile toxicologiei. Substanțe toxice și tipuri de intoxicații. Substanțe toxice: definiție, clasificare. Intoxicații, definiție, clasificare. Noțiuni de toxicodinamică Acțiune selectivă asupra unor anumite organe "organ-țintă". Organul țintă: sistemul nervos central, rinichi, ficat, cord și pulmon. Noțiuni de toxicocinetică. Mecanisme de transport prin membranele biologice Absorbția substanțelor toxice.

Absorbția digestivă. Absorbția pe cale respiratorie. Absorbția cutanată. Caracteristica toxicologică a compușilor produselor cosmetice. Analiza toxicologică a compușilor preparatelor cosmetice. Parabenii. Lauril sulfatului de sodiu. Uleiuri minerale. Toluenu. Caracteristica toxicologică a compușilor produselor cosmetice. Ftalații. Formaldehidul. Etanolamin. Toxicodinamia și toxicocinetica compușilor preparatelor cosmetice. Caracteristica toxicologică a antisepticelor și dezinfectantelor: Caracteristica toxicologică a fenolului și compușilor lui, caracteristica toxicologică a acidului boric, caracteristica toxicologică a peroxidului de hidrogen, caracteristica toxicologică a preparatelor de iod. Caracteristica toxicologică a compușilor metalelor grele: Compușii mercurului, compușii plumbului, compușii zincului, aluminului și substanțe care conțin cupru.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- Să cunoască metodele de analiză toxicologică a produselor cosmetice.
- Să identifice cerințele toxico-igienice către produsele cosmetice utilizate în tehnicile dermatocosmetologice.
- Să descrie specificul acțiunii nocive a factorilor biotici și abiotici asupra organismului uman.
- Să priceapă reacțiile adverse la utilizarea cosmeticelor.
- Să cunoască intoxicațiile alimentare (toxicoinfecțiile, toxicozele și mixte), dauna lor sănătății și măsurile de profilaxie.
- Să selecteze produse cosmetice prin metodele toxicologice, care vor fi utilizate pentru prestarea serviciilor estetologice.
- Să evalueze calitatea produselor cosmetice (calitativ) pentru îngrijire corporală, visaj, masaj și proceduri SPA cu ajutorul metodelor toxico-igienice.
- Să posede cunoștințele necesare despre toxicitatea și proprietățile fizico-chimice ale remediilor de îngrijire cosmetică.
- Să aplice cunoștințele profesionale în alegerea remediilor de îngrijire cosmetice.
- Să fie competent în alegerea produselor cosmetice ne toxice (fito, zoo) de îngrijire și decorative pentru față și corp.

Bibliografie:

1. Brodicico T., Valica V. Curs de chimie toxicologică. Chișinău, 2003.
2. Goncear V. et al. Farmacotoxicologia. Chișinău, 2008.
3. Куценко С. А. Основы токсикологии. Санкт-Петербург, 2002.
4. Кукин П.П. Основы токсикологии. Москва, 2017.
5. Колок А. Современные яды : Дозы, действие, последствия. Москва. 2017.
6. Извекова Т.В., Гущин А. А, Кобелева Н. А. Основы токсикологии. Санкт-Петербург, 2020.
7. Mihele Denisa . Igiena alimentatiei. București, 2011.
8. Friptuleac G., Băbălău V., Chirlici A., Cebanu S. Ecologie umană : lucrări practice /; Chișinău, 2008.
9. Большаков А.М. Общая гигиена. Москва, 2012
10. Елисеев Ю.Ю., Клещина Ю.В., Луцевич И.Н. и др Конспект лекций по общей гигиене Москва, 2020.



Tehnologiile SPA

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	De specialitate, opțională
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul V
Limba de predare	Română și rusă
Titularii cursului	Yefeng Wang, doctor, conferențiar univerversitar, lector universitar Socolova Liudmila, lector universitar, MA Rusanovschi Valeria, lector universitar, MA, drd

Conținutul succint al cursului:

Noțiuni generale privind caracteristica tehnologiilor SPA. Conceptul de SPA. Principiile tehnologiilor SPA. Obiectivele tehnologiilor SPA. Clasificarea tehnologiilor SPA. Efectele fiziologice ale tratamentelor SPA. SPA services. Contraindicații generale pentru terapiile SPA. Balneoterapia. Principiile generale a balneoterapiei. Cura balneară profilactică, terapeutică și de recuperare. Hidroterapia ca tehnologie SPA. Tehnici și metode utilizate în hidroterapie. Dușurile. Băile. Indicațiile și contraindicațiile în hidroterapie. Apele minerale. Parafinoterapia. Utilizarea în cosmetologie a parafinei. Metode și tehnici de aplicare a parafinei. Băile de parafină. Indicațiile și contraindicațiile parafinoterapiei. Ozocherita. Tratamente cosmetice și metode de aplicare a ozocheritei. Factorii care determină acțiunea terapeutică a ozocheritei. Efectele terapeutice a ozocheritei. Indicațiile și contraindicațiile. Noțiuni introductive despre peloidoterapie. Proprietățile fizico-chimice ale nămolurilor. Acțiunea și metodele de aplicare a peloidelor. Noțiuni introductive despre terapia cu argilă. Calități curative și mecanismul de acțiune a argilei. Metode de utilizare a argilei în cosmetologie. Măștile cu argilă. Împachetări cu nămoluri. Talasoterapia în SPA. Scopul și efectele talasoterapiei. Clasificarea metodelor de tratament utilizate în talasoterapie. Indicații și contraindicații. Psammoterapia. Împachetări cu alge. Crioterapia ca tehnologie SPA. Metode de tratament utilizate. Criosaua. Efectele terapeutice a criosaunei. Mecanismul de acțiune. Împachetări reci. Beneficiile tratamentului cu crioterapie. Metode de tratament cu utilizarea IR. Împachetări în capsula IR. Tunelul IR. Sauna IR. Indicațiile și contraindicațiile.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască metodele de analiză moderne. Să cunoască mecanismele de acțiune și efectele terapeutice ale metodelor de folosite în termoterapie în scopul aplicării lor corecte în beneficiul pacientului. Să selecteze metodele de îngrijire și recuperare adecvate conform particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să utilizeze în cadrul termoterapiei instrumentarul și aparatul specific. Să identifice principiile generale de îngrijire a pielii. Să elaboreze și să realizeze scheme de îngrijire și tratament folosind metode și tehnici multiaspectuale, moderne utilizând produse și utilaje cosmetice profesionale. Să optimizeze propriile abilități prin schimb de experiență în cadrul centrelor de frumusețe și Spa centre. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice și a produselor cosmetice profesionale utilizate pentru înlăturarea problemelor estetice. Să recomande investigațiile necesare, cu scopul precizării diagnosticului. Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomande pacienților produse medicamentoase, pentru tratamente afecțiunilor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparataj.

Bibliografie:

1. Roxana Popescu, Simona Patru, Hidrotermoterapie si Balneologie, Craiova, 2003.
2. Roxana Popescu, Medicina Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare, Craiova, 2005.
3. Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д, 2005.
4. А. Креббин-Бейли, Д. Харкап, Д. Харрингтон. Спа-терапия в индустрии красоты. Москва, 2009.
5. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018.
6. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020.



Visaj

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, opționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul V
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Blaja Svetlana, MA, lector universitar Peca Daniela, lector universitar, MA

Conținutul succint al cursului:

Clasificarea produselor cosmetice decorative și a instrumentelor. Introducere. Pregătirea clienței și a cabinetului. Tehnici și remedii cosmetice în dependență de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Ustensiile și produsele decorative necesare pentru machiaj. Tipul de machiaj. Etapele de machiaj. Reacțiile adverse la executarea incorectă a machiajului. Stilizare și remodelare a sprâncenelor. Introducere. Alegerea formei în funcție de forma feței. Asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice. Pensatul. Machiaj necesar în funcție de tipul cromatic. Vopsirea genelor și sprâncenelor în funcție de culoarea tenului și a părului. Tehnica de lucru. Teoria culorilor și tipul cromatic al feței. Introducere. Selectarea culorilor în machiaj. Armonia și combinația culorilor în machiaj. Tipul cromatic în funcție de nuanța feței, părului și ochii. Asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice. Efectele machiajului asupra pielii feței. Formele fețelor și corecția lor prin machiaj. **Proportțiile ideale a feței. Forma feței. Corecția defectelor cu ajutorul machiajului.** Planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri faciale. Varietatea tipurilor de machiaj. Machiajul de zi. Machiajul de seară. Aplicarea slipiciului și paietelor. Machiajul pentru pielea problematică. Machiajul special pentru ochi- Riduri. Machiajul de mireasă. Smoky eyes. Tehnica efectuării machiajului. Recomandarea programelor individuale.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței. Să propună machiajul necesar în funcție de tipul cromatic. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea machiajului. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a machiajului. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de machiaj. Să aleagă corect tipul de machiaj. Să execute procedurile de tratament cosmetic în centre de frumusețe. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea machiajului. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să clasifice tehnici și remedii cosmetice în dependență de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să propună produse cosmetice pentru efectuarea machiajului. Să evalueze efectele machiajului asupra pielii feței. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială. Să recomandă programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului.

Bibliografie:

1. Enciu M. Manual de cosmetică profesională. București, 2017.
2. Gladstar Rosemary. Plante medicinale pentru frumusețe. București, 2017.
3. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.
4. Бурьлина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
5. Дрибноход Ю. Косметология. Ростов на Дону, 2017.
6. Кузнецова Е. Медицинская косметология. Москва, 2017.
7. Марголина А., Эрнандес Е. Основы современной косметологии. Москва, 2017.
8. Дрибноход Ю., Декоративно-прикладная косметология. Практикум. Москва, 2011. 498 с.



Biostatistica

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs / modulului	De specialitate, opțională
Credite ECTS	4
Numărul total de ore / Numărul orelor de contact	120/60
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul 3, sem. V
Limba de predare	Română/rusă
Titularii cursului	Socolov Vasili, dr., conf.univ., Socolova Liudmila. MA, lect.univ., Soltan Natalia, MA, lector univ.

Conținutul cursului:

Biostatistica și metodologia: Biostatistica și metodologia cercetării științifice – noțiuni conceptuale. Proiectarea studiului. Etapele cercetării științifice. Formularea ipotezei. Cercetarea prin sondaj. Metode de selecție a eșantionului. Erorile cercetării prin sondaj. Chestionarul statistic. Clasificarea chestionarelor. Structura chestionarului. Indicatorii statistici. Tipuri de mărimi utilizate în cercetarea științifică. Mărimile relative. Prelucrarea caracteristicilor cantitative. Mărimile medii (indicatori tendință centrală). Seria de variație. Analiza variației fenomenelor. Indicatorii simpli și sintetici ai variației. Analiza de corelație. Aplicații în cercetarea științifică. Analiza variației în timp a fenomenelor. Seriile cronologice. Cercetările statistice specifice. Analiza, interpretarea și prezentarea rezultatelor cercetării. Reprezentarea grafică a rezultatelor cercetărilor științifice.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe:
Să identifice metodele statistice care stau la baza activității manageriale a unităților estetologice. Să evalueze eficacitatea economică a unităților estetologice. Să definească metodele cercetărilor statistice specifice marketingului în industria frumuseții. Să analizeze cu ajutorul metodelor statistice activitatea unităților cosmetice ce țin de selectarea utilajului, materialelor și ustensilelor necesare, pentru prestarea serviciilor estetologice. Să aprecieze prin metodele statistice eficacitatea serviciilor cosmetice prestate (îngrijire corporală, îngrijire facială, visaj, masaj, proceduri SPA). Să aplice metodele statistice pentru studiul efectelor și consecințelor negative posibile ale deontologiei profesionale (relații cu clienții). Să implementeze metodele statistice pentru studiul factorilor profesionali ai colaboratorilor unităților estetologice. Să utilizeze postulatele fundamentale ale cursului pentru efectuarea cercetărilor judiciare generale și speciale.

Bibliografie:

1. Drugan T. Curs de biostatistica medicală. Cluj-Napoca, 2016.
2. Spinei L., Lozan O., Badan V. Biostatistica. Chișinău, 2009.
3. Tintiuc D. Biostatistica. Metodologia cercetării științifice. Chișinău, 2011.
4. Tintiuc D., Grossu Iu. Sănătate publică și management. Chișinău, 2007.
5. Зайцев В.М., Лифляндский В.Г. Прикладная медицинская статистика. СПб., 2003г.
6. Мхитарян В. С. Статистика. М., 2004 г.
7. Назаров М. Г. Курс социально-экономической статистики. М., 2002 г.
8. Трухачева Н.В. Медицинская статистика. Учебное пособие. М., 2017 г.



Tehnicile masajului

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie
Credite ECTS	6
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/180
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul V
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Dr.conf.,univ. Yefeng Wang, lector universitar, MA Liudmila Socolova.

Conținutul succint al cursului:

Masajul. Tipurile de masaj. Definiția. Clasificarea. Bazele anatomo-fiziologice ale masajului. Caracteristica diferitelor tipuri de masaj. Indicațiile și contraindicațiile în aplicarea diferitelor tipuri de masaj. Tehnici de aplicare ale masajului. Procedeele și manevrele ale masajului. Metodica masajului. Tehnica executării masajului. Tehnologii ale masajului special masajul segmentar reflector. Bazele anatomo-fiziologice ale masajului. Tehnologia masajului. Tehnica executării. Efectele fiziologice ale masajului: - Locale, Generale. Indicații și contraindicații în aplicarea masajului segmentar-reflector. Masajul anticelulitic. Definiția. Clasificarea. Cauzele apariției și moduri de ameliorare ale celulitei. Moduri de manifestare ale celulitei. Asigurarea produselor cosmetice ale masaj anticelulitic. Tehnologii moderne ale masajului anticelulitic. Tehnica executării masajului anticelulitic. Efectele fiziologice și prevenirea celulitei. Drenajul limfatic. Bazele anatomo-fiziologice ale sistemului limfatic. Indicații și contraindicații în aplicarea limfomasajului. Tehnologii moderne ale limfomasajului Masajul manual și masajul-cu aparate. Efectele fiziologice ale masajului. Alte tipuri de masaj (automasaj, masaj cu aparate, masaj shuatsu, masaj cu instrumente). Bazele, anatomo-fiziologice ale masajului special. Indicații și contraindicații în aplicarea masajului. Tehnologiile masajului special. Tehnica executării. Efectele fiziologice. Tehnologii moderne ale masajului cu aparate și instrumente. Liniile profesionale în diferite programe de masaj.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să expună actualitatea, rolul și locul masajului în practica medicală; Să identifice tipurile de masaj; Să explice mecanismul acțiunii masajului asupra sistemelor de organe; Să sintetizeze procedeele și manevrele tehnicii de masaj; Să caracterizeze condiții și reguli pentru planificarea corectă a ședinței de masaj; Să stabilească relațiile dintre starea de sănătate și modul de viață a individului; Să demonstreze tehnici de executare a masajului la diferite situații. Să interpreteze informația de aplicare a procedeelelor de masaj; Să demonstreze tehnici de executare a masajului la diferite tipuri; Să sistematizeze și să comunice rezultatele investigațiilor; Să selecteze și să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor vizate.

Bibliografie:

1. Buluș, L. Masajul terapeutic clasic suedez. București, 2001.
2. Campeanu M., Debeurre A.I., Campeanu B.M. Masaj – tehnici de aplicare, ediția III-a, Cluj- Napoca, 2005.
3. Mârza, Doina. Masajul terapeutic. Bacău, 2002.
4. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология; Москва, 2003
5. Фержтек О., Шарапова Г., Шрамак Д., Косметология. Теория и практика. – Прага, 2002.
6. Ингерлейб М.Б., Панаев М.С., Медицинский, лечебный и косметический массаж. Москва, 2010.
7. Абигейл Э., Пегги О.. Анатомия массажа. Пошаговый иллюстрированный курс для начинающих. Москва, 2019.
8. Васичкин В. Массаж. Большая иллюстрированная энциклопедия. Москва, 2019.
9. Васичкин В.И. Все про массаж. Москва, 2020.



**PRACTICA DE SPECIALITATE 2
(Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice)**

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Practica de specialitate 2, obligatorie
Credite ECTS	6
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	180/180
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul V
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Socolov Vasili, dr. conf. univ. Socolova Liudmila, lector univ., MA

Conținutul succint al cursului:

Creme și produse cosmetice. Clasificarea și caracteristica cremelor cosmetice. Efectele și condițiile pe care trebuie să le îndeplinească cremele cosmetice. Demachiere. Caracteristica clasificarea demachiantelor cosmetice. Tonifiere. Caracteristica clasificarea tonifiantelor cosmetice. Exfolierea tenului Caracteristica, clasificarea exfoliantelor cosmetice. Hidratarea tenului Caracteristica, clasificarea hidratantelor cosmetic. Curatarea pielii. Metodologia. Indicații și contraindicații. Tipuri de curățiri mecanice. Caracteristica. Tehnica efectuării procedurii. Produsele cosmetice potrivite pentru îngrijirea tenului. Caracteristica, clasificarea lor. Alegerea produselor cosmetice în funcție de tipul de ten. Ingrediente ce se conțin, mecanismul de acțiune, beneficii. Alfa hidroxi acizi (AHA) - Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Acid salicilic (beta-hidroxi-acid) – Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Hidrochinona - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Retinol - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Acid hialuronic - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Acid alfa-lipoic - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Măști cosmetice. Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. Îmbătrânirea și fotoîmbătrânirea. Tratamente specifice. Ridurile. Tehnica efectuării procedurii. Epilațiile. Epilațiile cu ceară de unică folosință. Tehnica efectuării procedurii. Epilațiile. Epilațiile cu ceară arăbească (sugaring). Tehnica efectuării procedurii. Foto Protecție. Fototipurile pielii. Radiații solare. Foto Protecție. Clasificarea și caracteristica, proprietățile produselor pentru protecția solară. Preparate fotoprotectoare.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să numească produse cosmetice pentru îngrijirea pielii feței. Să numească tehnicile de îngrijire în funcție de tipul de ten. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de îngrijire corporală, îngrijire facială, etc. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de machiaj. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor pentru efectuarea procedurilor cosmetice. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să identifice și să utilizeze corect materiile prime în tratamentul cosmetic. Să propună tehnici pentru efectuarea tratamentului cosmetic. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice. Să utilizeze produsele cosmetice în funcție de destinația produsului.

Bibliografie:

1. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2013.
2. Harold Lancer. Întinerire. București, 2015.
3. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.
4. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология Том 1. Москва, 2005.
5. Марголина А., Эрнандес Е. Новая косметология Том 2. Москва, 2007.
6. Новикова Л. Практическое пособие для косметолога-эстетиста I часть. Москва, 2006.
7. Эрнандес Е. Косметический пилинг: теоретические и практические аспекты. Москва, 2003.
8. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018..
9. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020.



Cosmetologie

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, opționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Tcaci Irina, dr.in med., Triboi Olesea, lector asistent. Socolova Liudmila, lector univ., MA

Conținutul succint al cursului:

Dotarea cabinetului și realizarea cadrului ambiental. Principii de organizare a unităților estetologice. Principiile de administrare a unităților estetologice. Ustensile și produse cosmetice necesare într-un cabinet cosmetic. Aparate electrice necesare într-un cabinet cosmetic. Septica și anticeptica. Examenul cosmetic și fișa cosmetică. Examenul superficial. Examenul de profunzime. Aprecierea tipului de ten. Stabilirea problemelor dermatocosmetologice. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului normal. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Sfaturi pentru întreținerea tenului. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului alipic. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Sfaturi pentru întreținerea tenului acasă. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului uscat deshidatat. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului cașectic. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Sfaturi pentru îngrijire de acasă. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului gras uleios. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Sfaturi pentru îngrijire de acasă. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului gras asflic. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Sfaturi pentru îngrijire de acasă. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului acneic. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Sfaturi pentru îngrijire de acasă. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului cuperozic. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Sfaturi pentru îngrijire de acasă.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască principiile de organizare a unităților estetologice. Să priceapă principiile de administrare a unităților estetologice. Să cunoască specificul achiziționării produselor cosmetice. Să priceapă specificul aplicării produselor cosmetice în dependență de problema. Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesar de proceduri pentru tratamentul cosmetic. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a tratamentului cosmetic. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic. Să execute procedurile de tratament cosmetic în centre de frumusețe. Să realizeze procedurile cosmetologice în centrele de frumusețe (microneedling, peeling superficial, dermocosmetologia, lifting non-invaziv, masaj facial, masaj corporal, cosmetologie de aparat, aromoterapie, tehnologiile SPA, termoproceduri, împachitări, shugaring, waxing, visaj, etc). Să consulte cliențele privind selectarea produselor dermatocosmetologice pentru prestare la domiciliu. Să posede în practică sa tehnici orientale de îngrijire facială / corporală. Să execute tehnici de îngrijire cosmetice corespunzătoare particularităților morfofiziologice ale pielii. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijire facială. Să recomande programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să propună produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic asupra pielii feței și corpului.

Bibliografie:

1. Ana Mihaela Enciu, Manual de cosmetica profesionala. Bucuresti, 2019.
2. Enciu M. Manual de cosmetică profesională. București, 2017.
3. Gladstar Rosemary. Plante medicinale pentru frumusețe. București, 2017.
4. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.
5. Бурьлина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
6. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.
7. Кузнецова Е. Медицинская косметология. Москва, 2017.
8. Марголина А., Эрнандес Е. Основы современной косметологии. Москва, 2017.
9. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018.
10. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020.



Îngrijirea pielii la domiciliu

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Tcaci Irina, dr., Fistican Olga, lector asistent, MA

Conținutul succint al cursului:

Particularitățile anatomo - fiziologice ale pielii feței, gâtului și decolteului. (craniul, mușchii, pielea). Remedii cosmetice și tehnici de îngrijire cosmetică în condiții casnice. Îngrijirea pielii gâtului, decolteului și pieptului. Tratamente specifice fiecărei zone aparte. Tehnica efectuării procedurii. Îngrijiri cosmetice ale tenului în funcție de anotimp. Îngrijiri cosmetice toamna-iarna. Îngrijiri cosmetice ale tenului în funcție de anotimp. Îngrijiri cosmetice primăvara. Îngrijiri cosmetice vara. Tehnicile de automasaj feței, gâtului și decolteului. Gimnastica facială. Îngrijirea pielii din jurul ochilor. Caracteristica pielii din jurul ochilor. Cearcăne. Pungi sub ochi. Tratamente specifice și tehnica efectuării procedurii. Gimnastica și auto-masaj pentru ochi. Igiena părului și a pielii capului. Structura și ciclul de creștere a părului. Structura și funcțiile scalpului. Tipurile de păr și tratamente cosmetice. Îngrijirea pielii mâinilor și picioarelor. Tratamente și masaj pentru mâini. Gimnastică pentru mâini. Îngrijirea pielii picioarelor. Tratamente și masaj pentru picioare. Tehnica efectuării procedurii. Gimnastică pentru picioare.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască principiile de organizare și funcționare a centrelor dermato-cosmetologice. Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesar de proceduri pentru tratamentul cosmetic. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a tratamentului cosmetic. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de tratament cosmetic. Să aleagă corect schema de tratament cosmetic. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind sesiunile de tratament cosmetic. Să execute procedurile de tratament cosmetic la domiciliu. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să clasifice tehnici și remedii cosmetice în dependență de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să propună tehnologii și produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic asupra pielii feței. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială. Să recomandă programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să deducă efectele și consecințele la nerespectarea deontologiei profesionale. Să recomandă colegilor de breaslă respectarea deontologiei profesionale față de pacienții săi.

Bibliografie:

1. Bărbat E. Tinerețe fără bătrânețe, între vis și realitate. București, 2010.
2. Niță M. Frumusețe și sănătate. Craiova, 2013. Бурылина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
3. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.
4. Дрибноход Ю., Косметика и косметология. От А до Я. Москва, 2007.
5. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.
6. Кузнецова Е. Медицинская косметология. Москва, 2017.
7. Марголина А., Эрнандес Е. Основы современной косметологии. Москва, 2017.



Cosmetologie de aparataj

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, opționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Tcaci Irina, dr. Meaun-Zabulica Adriana asistent universitar,

Conținutul succint al cursului:

Introducere în fizioterapie și cosmetologie de aparataj. Clasificarea factorilor fizici. Electroterapia în cosmetologie. Cerințe generale și tehnica de securitate în exploatarea aparatajului cosmetic. Executarea procedurilor de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Echipamente care folosesc energie mecanică. Terapia cu ultrasunet. Introducere. Pătrunderea unde. Efectele biologice ale ultrasunetelor (efect mecanic, termic, chimic, cavitație). Modalități și tehnica de aplicare. Indicații. Contraindicații. Executarea procedurilor de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Echipamente care folosesc energie mecanică. Terapia cu vacuum. Introducerea. Caracterizarea generală. Modalități și tehnica de aplicare. Indicații. Contraindicații. Aspiratoare. Vibromasaj. Masajul cu vacuum. Presomasaj. Vacuum-spray. Curățire cu vacuum. Executarea procedurilor de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Echipamentele care folosesc energie electrică part. I. Introducere. Caracteristica formelor de curent. Vaporizatoarele. Vapozon. Pături termocoverte. Galvanoderm. Echipamente pentru Dezincrustare electrică. Ionoforeză. Electroforeză. Electroderm. Aparate și perii rotative. Executarea procedurilor de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Echipamentele care folosesc energie electrică part. II. Electrostimulatoarele. Electrodepilatoarele. Electrosomn. Ultratonterapie. Estetodinin (interferențterapia). Amplipulsterapia. Electrocoagulare. Executarea procedurilor de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Echipamentele care folosesc energie electrică part. III. Electrolipoliza. Radioliza. Hidrodermabraziune. Mezoterapia neinvazivă. Aparat cu oxigen hiperbaric. Executarea procedurilor de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Terapia prin lumină (Fototerapie) part. I. Introducere. Acțiunea luminii asupra corpului uman. Terapia cu razele infraroșii. Terapia cu razele ultraviolete. Executarea procedurilor de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Terapia prin lumină (Fototerapie) part. II. Cromoterapia. Fotoepilare. Fotorejuvenare. Fotoforeză. Radiofrecvență. Executarea procedurilor de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesar de proceduri cu aparate pentru tratamentul cosmetic. Să înțeleagă corect indicații și contraindicații în aplicarea tratamentului cosmetic cu aparate. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorrectă a tratamentului cosmetic cu aparate. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de tratament cosmetic de aparataj. Să aleagă corect schema de tratament cosmetic cu aparate. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de tratament cosmetic cu aparate. Să execute procedurile de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic de aparataj. Să sistematizeze și să comunice rezultatele investigațiilor. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice de aparataj. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să clasifice tehnici și remedii cosmetice în dependență de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să propună tehnologii și produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice de aparataj. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic cu aparate asupra pielii feței. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială cu ajutorul aparatelor cosmetice. Să recomandă programele individuale cu ajutorul aparatelor cosmetice pentru menținerea stării de sănătate a organismului.

Bibliografie:

1. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. 2013.
2. Umberto Borellini, Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. 2013.
3. Cheryl M. Burgess – Cosmetic dermatology, USA, 2005
4. Ахмятов С.Н., Бутов Ю.С., Практическая дерматология. Москва, 2007.
5. Булгакова И.В. Косметология, от А до Я, Ростов на Дону, 2003
6. Дрибноход Юлия, Библия Красоты. Санкт Петербург 2003.
7. Дрибноход Юлия, Пособие по косметологии. Санкт Петербург 2003.
8. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018.
9. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020.



Masaj pentru copii

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	lector universitar, MA L. Socolova, lector universitar, MA Culinca Rodica

Conținutul succint al cursului:

Conținutul succint al cursului: Bazele anatomo-fiziologice la copii. Particularitățile de vârstă. Tehnica masajului la copiii sănătoși. Condiții și reguli pentru practicarea corectă a masajului. Masajul și kinetoterapia la copii. Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului. Efectele fiziologice ale masajului: locale, generale. Masajul la copii la diferite vârste. Deosebirea masajului la copii. Masajul la copii sugari. Masajul la copii preșcolari. Masajul la copii școlari. Masajul curativ la copii. Masajul la afecțiunile sistemului respirator. Masajul la afecțiunile sistemului locomotor. Masajul la afecțiunile sistemului nervos. Indicațiile, contraindicațiile, tehnica executării. Masajul și kinetoterapia. Masajul și gimnastica medicală.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

- Să cunoască bazele anatomo-fiziologice la copii, particularitățile de vârstă, condiții și reguli pentru practicarea corectă a masajului.
- Să difinească locul și mobilierul pentru masaj.
- Să preceapă efectele locale și generale ale substanțelor pentru masaj asupra pielii copiilor.
- Să preceapă schema masajului la copii, substanțe folosite pentru executarea masajului.
- Să demonstreze tehnici de executare a masajului la diferite afecțiuni ai copiilor.
- Să deducă mecanismul acțiunii masajului asupra corpului, efectele fiziologice ale masajului: locale, generale, indicații și contraindicații a masajului, kinetoterapia și rolul ei în cadrul masajului la copii.
- Să efectueze masajul și kinetoterapia la copii. Să aplice masajul la copii sugari, masajul la copii preșcolari și masajul la copii școlari.
- Să execute tehnica masajului la copiii sănătoși.
- Să aplice masajul la copii sugari, masajul la copii preșcolari și masajul la copii școlari.
- Să utilizeze game de produse cosmetice și metode de efectuare a masajului pentru copii.

Bibliografie:

1. Anghel Diaconu . Treatise of therapeutic massage technique and complementary kinesiotherapy volume 1 - nidottu, Englantă, 2017.
2. Anghel Diaconu . Manual de tehnica a masajului terapeutic și kinetoterapia complementară vol 2, Italia, 2019.
3. Голубева Л. Г. Гимнастика и массаж для самых маленьких. Москва, 2006.
4. Красикова И.С. Массаж и гимнастика для детей от трех до семи лет. СПб, 2006.
5. Красикова И.С. Массаж и гимнастика для новорожденных. СПб, 2006.
6. Штереншис М. Точечный массаж при детских заболеваниях. Москва, 2016,
7. Акопян Л.В., Павлухина Н.П., Яшина Т.Н. Массаж в педиатрии. Теория и практика. Москва, 2019.
8. Campeanu M., Debeurre A.I., Campeanu B.M. Masaj – tehnici de aplicare, ediția III-a, Cluj- Napoca, 2005.
9. SHIATSU. Masajul care vindecă. București, 2003.



Practica de licență (Cosmetologia aplicată și Maso- și Kinetoterapia)

Catedra responsabilă	Estetologie
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Practica de licență, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	120/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă
Titularii cursului	Socolov Vasili, dr. conf. univ. Socolova Liudmila, lector univ., MA

Conținutul succint al cursului:

Aplicarea normelor de munca: Asigurarea condițiilor igienico sanitare. Întocmirea documentelor de evidență. Amenagarea și utilizarea cabinetului cosmetologic. Cosmetologia de aparataj. Clasificarea factorilor fizici. Acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra pielii. Examenarea pacienților. Reguli generale și tehnica securității în exploatarea aparatajului cosmetic. Mecanismul acțiunii. Indicații și contraindicații. Produsele cosmetice utilizate. Microneedling: mecanismul de acțiune, reacții specifice locale, efectele procedurii, indicații, contraindicații, particularitățile procedurii, metodică efectuării. Lifting non-invaziv: mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, metodică efectuării. D'arsonvalizarea: mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, efectele procedurii, metodică efectuării. Electromiostimularea: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. Limfodrenare. Electromiolifting. Mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. Vapoozonul: efecte, indicații, contraindicații, tehnica efectuării. Brosajul: mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, metodică efectuării. Ultrasunetul: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. Fototerapia în cosmetologie. Terapia cu unde infrarosii. Cromoterapia. Terapia cu unde ultraviolete. Vacuumterapia: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. Presoterapia: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. Vibroterapia: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metodică efectuării. Tehnici și metode în kinetologie. Teoria exercițiului fizic terapeutic. Bazele fizice ale locomoției: mișcarea corpului solid, forța gravitației, echilibrul, pârgii. Bazele fiziologiei locomoției: caracteristicile morfofuncționale ale aparatului locomotor (morfo - fiziologie osoasă, articulară, neuromusculară);

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască specificul achiziționării, comercializării și distribuirii produselor cosmetice. Să descrie condiții și reguli pentru aplicarea produselor cosmetice utilizate în cosmetologie. Să identifice tipurile procedurilor cosmetice. Să explice mecanismul acțiunii produselor cosmetice. Să priceapă etiologia și patogenia afecțiunilor cutanate. Să numească modificările histologice ale pielii în procesul de revitalizare. Să efectueze procedurile cosmetice de îngrijire facială și corporală. Să posede modul de folosire a remediilor cosmetice. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei. Să realizeze procedurile cosmetice aplicând diverse metode (laser, kinetoterapia, dermocosmetologia, termoterapia și al.) în centre estetologice. Să acorde asistența consultativă privind selectarea profesională a metodelor dermatocosmetologice. Să demonstreze tehnici orientale de executare a metodelor dermatocosmetologice. Să implimenteze în practica profesională tehnicile și metode dermatocosmetologice contemporane. Să aplice tehnici de îngrijiri cosmetice, ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomandă remedii cosmetice corespunzătoare. Să posede metode moderne de tratament cu instrumente și aparate pentru prestarea serviciilor dermatocosmetologice. Să recomande clientei produse cosmetice, materiale și metode pentru îngrijiri faciale și corporale. Să aleagă produsele cosmetice potrivite, pentru executarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aprecieze calitatea produselor cosmetice naturiste (fito, zoo) și efectele lor dermatocosmetologice.

Bibliografie:

1. Gămulea-Lambert Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București, 2002.
2. Singer Helene. Rețete cosmetice la îndemânarea ta. București, 2001.
3. Ахтямов, С. Н.; Гемлинг, З. М. Практическая дерматокосметология. Москва., 2003.
4. Булгарова, И. В. Косметология от А до Я. Москва, 2003.
5. Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. Ростов н/Д, 2009. 538с.
6. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. Москва 2006.
7. Медицинская реабилитация: Руководство для врачей /Под ред. Епифанова. Москва, 2005.
8. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018.
9. Эрнандес Е.И., Ющюковская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020.
10. Бутов Ю.С., Скрипкина Ю.К., Иванова О.Л. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание. Москва, 2020.
11. Рудницкая Л., Рудницкий Л.В.: Кинезитерапия суставов и позвоночника. СПб, 2011
12. Бубновский С. М. Кинезитерапия на каждый день. 365 советов доктора. Москва, 2019.

II. REGULAMENTUL DE ELABORARE ȘI SUSȚINERE A TEZEI DE LICENȚA LA FACULTATEA BIOMEDICINĂ ULIM

Structura și conținutul tezei de licență.

Teza de licență se elaborează într-o formă de lucrare științifico - practică, care la rîndul său constă din introducere, partea de bază, încheiere și anexe.

Introducere include definirea scopului și a complexului de sarcini a tezei de licență. Cuprinde o singură pagină.

Partea de bază trebuie să fie alcătuită din două capitole. Divizarea pe capitole trebuie să corespundă logicii prezentării a materialului, astfel în primul capitol se redă în forma scurtă analiza informației teoretice la tema tezei de licență (reviul literaturii la tema tezei). În al doilea capitol se descriu investigații practice obținute, adică este descrisă tema tezei de licență, în dependența tematicii și specialității (depinde de specialitate) descrierea detaliată a cazurilor concrete cercetate, s-au efectuate, cu analiza rezultatelor obținute. Fiecare capitol se încheie cu concluzie intermediară.

În textul lucrării nu trebuie să fie utilizați fără traducere cuvinte sau fraze din limbi străine care nu sunt cunoscute la toți (traducere cuvintelor străine se indică în paranteze cu indicare obligatorie după traducere a limbii din care s-a tradus frază sau cuvînt).

Prezentarea materialului raportului tezei de licență trebuie să corespundă cerințelor gramaticale și stilisticii limbii utilizate la scriere. O cantitate mare de greșeli gramaticale, orfografice și de punctuație poate servi drept cauza refuzului studentului în evaluarea lucrării sale.

Volumul părții de bază a raportului trebuie să încadreze în limitele – 40 - 55 pagini. Prima parte (capitolul I) – 20-25 pagini, partea a doua (capitolul II) –20- 25 pagini.

Încheiere reflectă evaluarea proprie a lucrării și include concluzii și recomandările referitoare la tema tezei de licență. Volumul cîte 1-1,5 pagini maximum.

Bibliografie include sursele bibliografice prelucrate la tema tezei, aranjate după cerințele, la număr nu mai puțin de 30 surse. Tremiterile (referințele) pe parcursul textului tezei de licență se aranjază conform exemplului: Referințele la sursele consultate se vor indica în paranteze patrate, de exemplu: [5, p.45]. S - au daca sunt mai multe referinte odata - [7,p.12],[12,p.55],[5,p.133].

Cerințe către apărarea raportului tezei de licență în fața comisiei de licență

Susținerea raportului tezei de licență se desfășoară în forma verbală simultan cu prezentare a sintezei tezei de licență pe suport electronic în formatul Power Point 1997-2003 în fața membrilor comisiei de licență. Prezentare Ppt trebuie să conțină nu mai puțin de 10 slide-uri, din care:

- 1) Primul slid reflectă denumire tezei de licență, numele, prenumele executantului, numele, prenumele coordonatorului din cadrul universității.
- 2) Al doilea, al treilea slide reflectă actualitatea temei, sarcina tezei și obiectivele cercetărilor efectuate,
- 3) Al patrulea, cincilea,..... – descrierea esențială a materialului factologic la tema tezei,
- 4) Al optulea – concluzii.
- 5) Al noulea – recomandări.



Student _____ a realizat studiile superioare de licență în anii _____.
Diploma de licență seria _____, număr de înregistrare _____,
a fost eliberată la data de _____.

**Decanul Facultății Biomedicină
dr., conf. univ.**

Vasili Socolov