

Fișa unității de curs / modulului
Doctrinologia consilierii psihologice și psihoterapiei în domeniul clinic

Catedra responsabilă	Psihologie și Științe ale Educației
Treapta de studii	Studii superioare de master, ciclul II
Programul de studiu	Psihologie clinică și consiliere psihologică
Tipul unității de curs / modulului	Fundamentală, obligatorie
Credite ECTS	6
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen (eseu)
Anul de studiu / semestrul	Anul 1, sem. I
Limba de predare	Română și rusă
Titularii cursului	Conf. univ., dr. Caunenco Irina; lect. univ., dr. Mohammadifard Gholamali

Conținutul cursului:

Tema 1. Fundamente filosofice și epistemologice ale psihoterapiei clinice
Tema 2. Modele contemporane de consiliere clinică
Tema 3. Teorii integrative în psihoterapie
Tema 4. Psihanaliza și psihodinamica modernă
Tema 5. Psihoterapia cognitiv-comportamentală (cbt)
Tema 6. Modele umaniste-experiențiale și terapia centrată pe persoană
Tema 7. Terapia existențială
Tema 8. Terapia sistemică de familie
Tema 9. Terapia narativă și abordări postmoderne
Tema 10. Terapia bazată pe scheme cognitive
Tema 11. Intervenții moderne: mindfulness, act, dbt
Tema 12. Psihotraumatologia și terapia traumei
Tema 13. Terapia individuală, de grup și consilierea populațiilor speciale
Tema 14. Psihoterapia în afecțiuni cronice și situații de criză
Tema 15. Etică, evaluare clinică și psihoterapia asistată de tehnologie

Rezultate ale învățării conform nivelului CNC:

- Identifică și aplică principiile etice, normele profesionale și standardele relevante în selectarea modelului psihoterapeutic adecvat situației clinice.
- Argumentează alegerea intervenției terapeutice în raport cu responsabilitățile legale și normative ale psihologului clinician.
- Selectează în mod responsabil strategia terapeutică adecvată, adaptând-o la specificul clientului și la complexitatea situației clinice.
- Elaborează și justifică un plan terapeutic coerent, bazat pe dovezi și pe evaluarea riguroasă a problematicii clinice.
- Diferențiază modelele terapeutice (psihodinamic, CBT, umanist, existențial, sistemic etc.) în funcție de diagnosticul clinic, vârsta și particularitățile beneficiarului.
- Aplică tehnici terapeutice specifice situațiilor de criză, urgență sau vulnerabilitate psihologică.
- Construiește programe de intervenție adaptate modelului terapeutic selectat (CBT, schema therapy, DBT, ACT etc.).
- Utilizează instrumente clinice validate pentru evaluarea progresului terapeutic și ajustarea intervențiilor.
- Identifică mecanismele psihologice ale sănătății mintale și aplică intervenții preventive adecvate diverselor categorii clinice.
- Propune strategii de optimizare a bunăstării psihice, bazate pe modele terapeutice moderne și practici validate.

Bibliografie:

David D. Psihologie clinică și psihoterapie. Fundamente. Iași: Editura Polirom, 2006. 328 p. ISBN 973-681-917-5.
Ionescu G. Tratat de psihologie clinică și psihoterapie. București: Editura Asklepios, 1995. 503 p. ISBN 973-825-820-3
Mitrofan I. Psihoterapie experiențială. București: Infomedica, 1999. 360 p. ISBN 973-9394-20-5.
Mohammadifard, Gh. Doctrinologia Consilierii și Psihoterapiei Clinice: Teorii, Abordări și Practici /Gholamali Mohammadifard; Universitatea Liberă Internațională din Moldova, Facultatea Științe Sociale și ale Educației, Catedra de Psihologie și Științe ale Educației. Chișinău: [S. n.], 2024 (Business Imperiu). 549 p. ISBN 978-5-86654-121-8 (PDF), 159.964.2:615.851(075.8)
Mohammadifard Gh. Psihoterapie. Iași: PAN EUROPE. 2019. 252 p. ISBN: 978-973-8483-77-4.

Link-uri utile:

<http://www.psihoterapierogersiana.com/Fundamente/Biografie-Carl-Rogers/2>
www.psihoterapierogersiana.com/
<http://ru.scribd.com/doc/23634256/Iolanda-Mitrofan-PSIHOTERAPIA-EXPERIENTIALA>
<http://ru.scribd.com/doc/72497756/Psihoterapie-Umanista>