

Denumirea modulului/disciplinelor	Somatopsihologia și psihologia sănătății
Codul disciplinei	F.O.06
Tipul disciplinei	Fundamentală, obligatorie
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul II
Limba de predare	Română/rusă
Credite ECTS	6
Numărul de ore de contact / Numărul total de ore	60/ 180
Evaluare	Examen
Titularul cursului	Dr., conf. univ. Angela Calancea

Conținutul cursului:

Fundamente psihosomatice. Tulburări psihosomatice. Tulburări psihosexuale. Pacientul psihosomatic dincolo de vârsta mijlocie. Bolnavul de cancer cu prognoză nefavorabilă. Diferite aspecte ale anxietății. Depresia mascată. Psihologia sănătății.

Proiect de cercetare: efectuați o activitate eficientă în optimizarea umană, ameliorând tulburarea psihosomatică și controlând factorii psihologici implicați.

Rezultate ale învățării

- Identifică factorii psihosomatici implicați în apariția și menținerea tulburărilor clinice (ex.: respiratorii, cardiovasculare, digestive, dermatologice).
- Analizează corelațiile dintre stres, stil de viață, cogniții și manifestările somatice.
- Interpretează manifestările clinice psihosomatice în baza modelelor psihologice ale sănătății și bolii.
- Analizează mecanismele cognitive, emoționale și comportamentale care influențează sănătatea și starea de bine.
- Recunoaște și diferențiază principalele tulburări psihosomatice (respiratorii, cardiace, gastrointestinale, dermatologice, endocrine etc.).
- Evaluează factorii psihologici implicați în declanșarea, menținerea și agravarea simptomelor psihosomatice.
- Propune intervenții psihologice adaptate specificului tulburărilor psihosomatice (relaxare, restructurare cognitivă, modificarea stilului de viață, managementul stresului).
- Aplică strategii de coping și tehnici de reducere a stresului în funcție de simptomatologie.
- Elaborează strategii de prevenție pentru tulburări psihosomatice, bazate pe optimizarea stilului de viață și a comportamentelor de sănătate.
- Utiliza mecanisme de creștere a rezilienței psihologice (autoeficacitate, locus de control, robustețe, suport social).

Bibliografie:

1. David D. Psihologie clinică și psihoterapie. Fundamente. Iași: Editura Polirom, 2006. 328 p. ISBN 973-681-917-5.
2. Tudose F. Fundamente în psihologia medicală. Psihologie clinică și medicală în practica psihologului. București: Editura Fundației România de Măine. 2003. 280 p. ISBN 978-973-725-931-7.
3. Ionescu G. Tratat de psihologie medicală și psihoterapie. București: Editura Asklepios, 1995. ISBN 973-671-917-3
4. Ionescu Ș. Mecanismele de apărare. Teorie și aspecte clinice. Iași: Editura Polirom, 2002. ISBN 973-672-914-2
5. Cucu Ciuhan G. Devierile comportamentale la copii. București; Editura SPER, 2001, ISBN 973-85330-6-6.