

**Fișa unității de curs**  
**Analiza și îngrijirea tesutului cutanat**

Catedra responsabilă	<b>Servicii Publice</b>
Treapta de studii	<b>Studii superioare de licență, ciclul I</b>
Programul de studiu	<b>Servicii publice estetologice</b>
Tipul unității de curs	<b>Discipline de orientare spre specialitate, obligatoric</b>
Credite ECTS	<b>4</b>
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	<b>60/120</b>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>
Anul de studiu / semestrul	<b>Anul II, semestrul III</b>
Limba de predare	<b>Română, rusă</b>

**Conținutul succint al cursului:**

Disciplina se raportează la modulul disciplinelor de specialitate. Acest curs prevede aprofundarea cunoștințelor teoretice ale studenților în domeniul analizei și îngrijirii cosmetice, extinderea acestor cunoștințe prin intermediul principiilor și postulatelor de bază asupra viitoarei activități practice în calitate de cosmetolog. Aceste obiective se realizează prin alte obiective de referință, și anume: perfecționarea competențelor de analiză și sinteză a surselor teoretice în domeniul dat; cultivarea deprinderilor practice în gestionarea activității profesionale pe piață în calitate de estetician. Scopul disciplinei este familiarizarea studenților cu metodele de examinare cosmetică, determinarea tipurilor de ten, îngrijirea corectă a pielii inclusiv tratamente și măsurile profilactice utilizate pentru înlăturarea problemelor estetice, posedarea cunoștințelor și deprinderilor culturale – igienice, cunoștințelor elementare în medicină și estetologie, respectarea unui mod sănătos de viață, evitarea comportamentului nesanogen.

**Conținutul succint al cursului:** Introducerea în domeniul de activitate a cosmetologiei. Clasificarea cosmetologiei. Obligațiunile estetologului. Organizarea cabinetului cosmetologic. Dezinfecția în cabinetul cosmetologic. Noțiuni de aseptică, septică și antiseptică. Metode și etape de dezinfectare. Preparate dezinfectante, caracteristica și modul de acțiune. Metodele de examinare cosmetică a tenului. Anamneza. Examenul cosmetic superficial. Examenul cosmetic de profunzime. Etica medicală și deontologia. Metode de examinare ce utilizează utilaje profesionale de uz cosmetic și medical. Examinarea tenului cu lampa lupă. Examinarea cu ajutorul lampei Wood. Examinarea tenului cu pH-metru. Tipurile de ten și clasificarea lor. Clasificarea în funcție de tulburările metabolismului lipidic. Tipuri de ten în raport cu vârsta. Scopul și obiectivele îngrijirilor cosmetice. Tipurile de ten și clasificarea lor. Clasificarea în funcție de tulburările metabolismului apei. Clasificarea în funcție de tulburările metabolismului proteinelor și glucidelor. Scopul și obiectivele îngrijirilor cosmetice. Îmbătrânirea pielii. Îmbătrânirea fiziologică. Fotoîmbătrânirea pielii. Semnele îmbătrânirii premature a pielii. Semnele vizibile de îmbătrânire a pielii. Metode de profilaxie a îmbătrânirii pielii. Scopul și obiectivele îngrijirilor cosmetice. Particularitățile structurale a pielii în jurul ochilor. Defectele estetice caracteristice pielii în jurul ochilor (pungi, cearcăne, riduri). Caracteristica calității pielii în raport cu vârsta și tipul de ten. Scopul și obiectivele îngrijirilor cosmetice. Particularitățile structurale a pielii mâinilor și picioarelor. Caracteristica calității pielii în raport cu vârsta. Scopul și obiectivele îngrijirilor cosmetice. Particularitățile structurale a pielii gâtului, decolteului și pieptului. Defectele estetice caracteristice pielii în zona gâtului, decolteului și pieptului. Caracteristica calității pielii în raport cu vârsta. Scopul și obiectivele îngrijirilor cosmetice.

**Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:  
Să cunoască metodele de examinare cosmetică a tenului. Să elaboreze planul de îngrijire a pielii în conformitate cu tipul de ten. Să explice acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra organismului. Să specifice tipurile de ten și modificările histopatologice specifice multiplilor afecțiuni cutanate. Să numească modificările histologice ale pielii în procesul de revitalizare și reabilitare. Să identifice principiile generale de îngrijire a pielii. Să elaboreze și să realizeze scheme de îngrijire folosind metode și tehnici combinate, utilizând produse și utilaje cosmetice profesionale. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei dermatocosmetologice. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice pentru tratamentul și îngrijirea diverselor tipuri de ten. Să recomande pacienților produse medicamentoase, materiale pentru tratamente afecțiunilor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparat. Să propună produse pentru efectuarea masajului cosmetic.

**Bibliografie:**

1. Anca Dragomirescu, AGING și ANTIAGING de la teorii, la active cosmetice eficiente, Timișoara, 2022.
2. Bibliografie suplimentară:
3. Bologna, Jean; Schaffer, Julie; Cerroni, Lorenzo. Dermatology. 4th Ed. — Philadelphia: Elsevier, 2022.
4. Borellini Umberto. Cosmetologia: De la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.
5. Boris Nedelciuc, Ghid De Sănătate și Frumusețe, Chișinău, 2018.
6. Gilchrest, Barbara. Photoaging. — New York: Springer, 2020.
7. Grigore Junghietu, Introducere La Cursul De Cosmetologie Modernă, Chișinău, 2015.
8. Sherry H. Yu, Caroline A. Nelson. Dermatologie. Noțiuni fundamentale. Edidutra ALL, 2024.

9. Бурылина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
10. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.
11. Кузнецова Е. Медицинская косметология. Москва, 2017.
12. Марголина А., Эрнандес Е. Основы современной косметологии. Москва, 2017.
13. Совераль Александра. Кожа: орган, в котором я живу. Москва, 2019.
14. Эрнандес Е. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия. Москва, 2019.