

**Fișa unității de curs**  
**Asistența în cosmetologie**

Catedra responsabilă	<b>Servicii Publice</b>
Treapta de studii	<b>Studii superioare de licență, ciclul I</b>
Programul de studiu	<b>Servicii publice estetologice</b>
Tipul unității de curs	<b>Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie</b>
Credite ECTS	<b>6</b>
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	<b>60/180</b>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>
Anul de studiu / semestrul	<b>Anul II, semestrul III</b>
Limba de predare	<b>Română, rusă</b>

**Conținutul succint al cursului:**

Disciplina se încadrează în modulul disciplinelor fundamentale și reprezintă un curs teoretico-aplicativ orientat spre formarea competențelor esențiale în domeniul tratamentelor cosmetice profesionale. Conținutul său asigură atât acumularea cunoștințelor de bază, cât și dezvoltarea deprinderilor operaționale necesare practicii de specialitate. Disciplina „Asistență în cosmetologie” urmărește aprofundarea cunoștințelor teoretice ale studenților în domeniul cosmetologiei și extinderea acestora prin aplicarea principiilor și conceptelor fundamentale relevante pentru activitatea profesională ulterioară. Realizarea finalităților disciplinei este susținută printr-o serie de obiective specifice, între care se numără: dezvoltarea competențelor de analiză și sinteză a surselor de specialitate; consolidarea capacității de integrare interdisciplinară a cunoștințelor dobândite în cadrul disciplinelor conexe; precum și formarea deprinderilor practice necesare gestionării eficiente a activităților profesionale în calitate de cosmetician. Scopul disciplinei constă în formarea competențelor teoretice și practice fundamentale necesare desfășurării activității profesionale în domeniul cosmeticii, prin însușirea principiilor de bază ale îngrijirii pielii, dezvoltarea abilităților de analiză și sinteză a informațiilor de specialitate, precum și integrarea interdisciplinară a cunoștințelor pentru aplicarea corectă și eficientă a tratamentelor cosmetice.

**Conținutul succint al cursului:**

Aspecte organizațional-juridice a cosmetologiei. Obligațiunile medicului - cosmetolog și a cosmeticienei. Organizarea și utilizarea cabinetului cosmetic. Primirea pacienților. Lucrările finale de deservire a pacienților. Metodele de examinare cosmetică a tenului cu aparataj. Diagnostic cosmetic al pielii. Dermatoscopia. Îmbătrânirea pielii. Particularitățile anatomofiziologice a pielii feței și gâtului în procesul de îmbătrânire. Tipuri de riduri. Anotimpurile și îngrijirea igienico-cosmetică. Influența soarelui și a frigului asupra pielii. Expunerea la soare. Fotodermatoze. Protecția antisolară. Influența frigului asupra organismului. Mușchii mimicii (peloși). Activitatea mimică a feței. Particularitățile mimicii la femei. Particularitățile mimicii la persoanele cu vârsta înaintată. Igiena bărbaților. Recomandări privind igiena pielii bărbaților. Îngrijiri zilnice privind tenul. Îngrijire la domiciliu. Îngrijirea cosmetică în timpul sarcinii. Particularitățile tenului în sarcină. Indicațiile și contraindicațiile privind produse cosmetice și îngrijiri speciale a tenului în sarcină. Îngrijirea pielii sugarului. Afecțiuni ale pielii nou-născuților. Produse cosmetice pentru copii. Pregătirea pielii pentru proceduri cosmetice. Procedee de demachiere, exfoliere, tonifiere. Curățarea igienică a tenului.

**Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:  
Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesar de proceduri pentru tratamente cosmetice. Să cunoască teoriile îmbătrânirii pielii. (Îmbătrânirea fiziologică, fotoîmbătrânirea pielii, semnele îmbătrânirii pielii și metode de profilaxie a îmbătrânirii pielii). Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a tratamentului cosmetic. Să posede metode de diagnostic cosmetic a pielii, testarea pielii la grăsime cu ajutorul foței de pergament, testele de elasticitate (plica cutanată, testul de rotație și comprimare) categorii de elasticitate, testul cu ajutorul spatulei (dermografismul). Să execute procedurile de tratament cosmetic în îngrijirea tenului normal, îngrijirea tenului gras, îngrijirea tenului acneic, îngrijirea tenului uscat, îngrijirea tenului combinat, îngrijirea tenului sensibil în centre de frumusețe. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic de curățare superficială (demachiere), curățirea profundă a pielii, aplicarea măștilor astringente. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială. Să recomandă programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să aplice clasificarea tenurilor în funcție de tulburările metabolismului apei, metabolismului lipidic, metabolismului proteinelor și glucidelor. Să propună produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic asupra pielii feței.

**Bibliografie:**

1. Draelos, Zoe. *Cosmetic Dermatology: Products and Procedures*. 3rd Ed. — Hoboken: Wiley-Blackwell, 2021.
2. Enciu M. *Manual de cosmetică profesională*. București, 2017.
3. Grigore Junghietu, *Introducere La Cursul De Cosmetologie Modernă*, Chișinău, 2015.
4. Umberto Borellini. *Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică*. București, 2017.
5. Аравийская, Е.Р. *Геронтокосметология*. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
6. Бурылина Ольга. *Косметология*. Москва, 2018.
7. Дрибноход Юлия. *Косметология*. Ростов на Дону, 2017.
8. Кузнецова Е. *Медицинская косметология*. Москва, 2017.
9. Марголина А., Эрнандес Е. *Основы современной косметологии*. Москва, 2017.