

**Fișa unității de curs
Cosmetologie de aparataj**

Catedra responsabilă	Servicii Publice
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, opționale
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Disciplina se raportează la modulul disciplinelor de specialitate și constituie un curs teoretic-aplicativ care urmărește formarea cunoștințelor fundamentale și a deprinderilor practice necesare în cadrul tratamentelor cosmetice profesionale. Cosmetologia de aparataj contribuie la aprofundarea cunoștințelor studenților în domeniul tehnologiilor moderne utilizate în estetică, punând accent pe înțelegerea principiilor de funcționare ale aparatelor cosmetice și pe aplicarea corectă a procedurilor instrumentale în practica profesională. Prin conținutul său, disciplina promovează dezvoltarea competențelor de analiză și sinteză a informațiilor teoretice, precum și a capacității de integrare a cunoștințelor dobândite în cadrul altor discipline conexe. Totodată, urmărește cultivarea deprinderilor practice necesare gestionării activității profesionale în calitate de cosmetician, în condiții de responsabilitate și respectare a normelor igienico-sanitare specifice cabinetelor de fizioterapie și cosmetică. Scopul disciplinei constă în formarea unei înțelegeri aprofundate a principiilor cosmetologiei de aparataj și a metodologiilor de realizare a procedurilor instrumentale. Astfel, studenții sunt familiarizați cu condițiile de organizare a activității profesionale, cu responsabilitățile cosmeticianului în cadrul procedurilor fizioterapeutice și cu aplicarea tehnicilor instrumentale utilizate cel mai frecvent în cosmetologie, precum ultrasunetul, vapozonele, microcurenții, etc. De asemenea, disciplina urmărește dezvoltarea capacității de a efectua în mod corect și eficient curățarea profundă a tenului, adaptată particularităților pielii și necesităților individuale ale fiecărui client. Prin abordarea sa complexă, disciplina contribuie la formarea specialiștilor capabili să utilizeze aparatul cosmetic într-un mod profesionist, sigur și eficient, integrând tehnologiile moderne în planurile de tratament facial și corporal pentru obținerea unor rezultate optime în practica dermatocosmetologică.

Conținutul succint al cursului:

Introducere în aparatajul cosmetic și fizioterapia în cosmetologie. Bazele aparatajului cosmetic și fizioterapiei estetice. Definiție și importanța utilizării aparatelor în cosmetologie. Principii generale ale fizioterapiei aplicate în estetică. Norme de siguranță și contraindicații. Electroterapia în tratamentele cosmetice. Tipuri de curenți utilizați: galvanic, diadinamic, interferențial. Iontoforeza și electrostimularea în tratamente faciale și corporale. Beneficii și riscuri ale electroterapiei. Protocol de aplicare și combinații cu alte tratamente. Terapia cu ultrasunet (ultrasonoforeza și cavitația). Introducere. Pătrunderea undei. Efectele biologice ale ultrasunetelor. Modalități și tehnica de aplicare a ultrasonoforezei și cavitației. Indicații. Contraindicații. Executarea tratamentului cosmetic cu ajutorul aparatelor. Radiofrecvența în estetică. Principiul de funcționare al RF-ului. Efecte asupra pielii: stimularea colagenului, reducerea ridurilor și lipoliză. Protocol de aplicare și combinații cu alte tratamente. Echipamente care folosesc energie mecanică. Terapia cu vacuum. Introducerea. Caracterizarea generală. Modalități și tehnica de aplicare. Indicații. Contraindicații. Executarea tratamentului cosmetic cu ajutorul aparatelor. Combinația terapiei vacuum cu alte terapii: mezoterapie, radiofrecvență. Principiul de funcționare și indicațiile terapeutice. Aplicabilitate în reducerea celulitei și detoxifierea pielii. Microdermabraziunea și oxigenoterapia. Tipuri de microdermabraziune: cu cristale versus cu diamant. Terapia cu oxigen hiperbaric pentru revitalizarea tenului. Indicații, contraindicații și combinații cu alte proceduri. Luminoterapia și fototerapia în tratamentele cosmetice. Introducere. Acțiunea luminii asupra corpului uman. Terapia cu razele infraroșii. Terapia cu razele ultraviolete. Executarea tratamentului cosmetic cu ajutorul aparatelor. IPL, LED și LASER în estetica facială și corporală. Tratamentul acneei, rozaceei și hiperpigmentării prin luminoterapie. Precauții și contraindicații. Tehnologii emergente în fizioterapia cosmetică. Dispozitive de ultimă generație pentru întinerirea pielii. Noile tendințe în terapia anti-aging și remodelare corporală. Impactul tehnologiilor asupra metabolismului celular.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:
Să numească produse și tehnici de aparataj pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesar de proceduri pentru tratamentul cosmetic cu aparate. Să înțeleagă corect indicații și contraindicații în aplicarea tratamentului cosmetic de aparataj. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorrectă a tratamentului cosmetic de aparataj. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de tratament cosmetic cu aparate. Să aleagă corect schema de tratament cosmetic cu aparate. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de tratament cosmetic cu aparate. Să execute procedurile de tratament cosmetic de aparataj în centre de frumusețe. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic cu ajutorul aparatelor. Să sistematizeze și să comunice rezultatele investigațiilor. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice de aparataj. Să aplice unele metode de aparataj adecvate la domiciliu. Să clasifice tehnici și remedii cosmetice în dependență de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să propună tehnologii de aparataj și produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic cu aparate asupra pielii feței. Să analizeze

planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială cu ajutorul aparatelor cosmetice. Să recomandă programele individuale de aparataj pentru menținerea stării de sănătate a organismului.

Bibliografie:

1. Brunch, Anna. Advanced Aesthetic Treatments. London, 2020.
2. Burlui, Vasile; Păun, Carmen. Cosmetologie. Tratat practic. București, 2005.
3. Moise, Nicoleta. Estetică și cosmetologie corporală. București, 2014.
4. Rusu, Dragoș. Bazele fizioterapiei. Iași, 2010.
5. Shai, Avi; Maibach, Howard I.; Baran, Robert (eds.). Handbook of Cosmetic Skin Care (2nd ed.). London, 2009.
6. Voiculescu, Mircea T. Dermato-cosmetologie. Noțiuni fundamentale, 2011.
7. Марголина А.А., Эрнандес Е.И. Новая косметология Том 2. М., 2007.
8. Новикова Л. В., Практическое пособие для косметолога-эстетиста I часть. М., 2006.
9. Новикова Л. В., Практическое пособие для косметолога-эстетиста II часть. М., 2007.
10. Эрнандес И., Раханской М. Лазеры в практике косметолога и дерматолога. Москва, 2020.