

**Fișa unității de curs
Cosmetologie generala**

Catedra responsabilă	Servicii Publice
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice estetologice
Tipul unității de curs	Discipline de sprespecialitate, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Disciplina se încadrează în modulul disciplinelor de specialitate și reprezintă un curs teoretico-aplicativ orientat spre dezvoltarea cunoștințelor, abilităților și competențelor necesare prestării serviciilor cosmetologice în conformitate cu standardele profesionale actuale. Conținutul disciplinei vizează formarea deprinderilor de bază în tratamentul cosmetic profesional, precum și familiarizarea studenților cu modul de organizare și administrare a unităților estetologice. Cosmetologia constituie o disciplină complexă, situată la intersecția medicinei curative, anatomiei și igienei, având ca scop menținerea prospețimii și sănătății pielii, corectarea imperfecțiunilor și evidențierea trăsăturilor estetice individuale. Întrucât pielea reprezintă un indicator sensibil al stării generale de sănătate, înțelegerea relației dintre factorii biotici și abiotici și impactul lor asupra organismului este esențială pentru aplicarea corectă a procedurilor cosmetice. Disciplina urmărește aprofundarea cunoștințelor teoretice privind organizarea și administrarea unităților estetologice, particularitățile achiziționării și aplicării produselor cosmetice, precum și identificarea reacțiilor adverse asociate tratamentelor incorecte. Totodată, studenții sunt instruiți să aplice interdisciplinar cunoștințele de anatomie, fiziologie, igienă și dermatologie în procesul de prestare a serviciilor estetologice. La nivel de competențe, disciplina promovează înțelegerea și aplicarea deontologiei profesionale, prevenirea abuzurilor tehnologice, elaborarea planurilor individuale de îngrijire în funcție de particularitățile morfofiziologice ale pielii și evaluarea efectelor tratamentelor cosmetice asupra organismului. Studenții sunt instruiți să identifice necesitățile individuale ale clienței, să recomande programe personalizate de îngrijire și să selecteze profesional produsele cosmetice adecvate (fitocosmetice, zoocosmetice, dermatocosmetice și decorative). Scopul disciplinei constă în formarea unui profesionist competent, capabil să organizeze activitatea unui cabinet cosmetic, să respecte normele etice, igienico-sanitare și de protecție a muncii, să aplice corect metodele cosmetologice de îngrijire și tratament și să ofere servicii de înaltă calitate adaptate nevoilor individuale ale clienței.

Conținutul succint al cursului:

Cabinetul cosmetic pregătirea zonei de lucru. Descrierea metodelor de dezinfecție a suprafețelor și sterilizarea instrumentarului cosmetic. Prepararea soluțiilor dezinfectante. Tipurile de ten în funcție de nivelul de tolerabilitate, caracteristici, diagnostica. Piele iritabilă, intolerantă. Hiper-reactivitatea tenului. Tenul uscat și atopic. Îmbătrânirea pielii: teoriile îmbătrânirii, semne de îmbătrânire. Morfotipuri a îmbătrânirii. Indicații și sfaturi pentru îngrijire la salaon și la domiciliu. Metodologia efectuării procedurilor. Particularitățile pielii masculine. Diferențele structurale anatomice dintre pielea masculină și feminină. Indicații și sfaturi pentru îngrijire la salaon și la domiciliu. Particularitățile îngrijirii pielii: pleoapelor și buzelor. Produse cosmetice utilizate în îngrijirea complexă a pielii în jurul ochilor și a buzelor. Tehnici de îngrijire utilizate în cabinet cosmetic. Particularitățile îngrijirii pielii: gâtului și decolteu. Produse cosmetice utilizate în îngrijirea complexă a pielii gâtului și decolteu. Tehnici de îngrijire utilizate în cabinet cosmetic. Particularitățile îngrijirii pielii: mâinilor și picioarelor. Produse cosmetice utilizate în îngrijirea complexă a pielii mâinilor și picioarelor. Tehnici de îngrijire utilizate în cabinet cosmetic. Hiperpigmentarea, clasificarea, etiologia. Tehnici și metode de depigmentare a tenului. Preparate cosmetice cu efect de depigmentare. Metodele chimice în cosmetologie. Clasificare și indicațiile. Contraindicații. Tehnica de efectuare. Noțiunea, tipuri, tehnica efectuării. Fizioterapia în cosmetologie: Noțiunea, nivelurile de expunere, indicațiile, contraindicațiile.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra mătoarele cunoștințe, abilități și competențe:
Să cunoască principii de organizare a unităților estetologice. Să priceapă principiile de administrare a unităților estetologice. Să cunoască specificul achiziționării produselor cosmetice. Să priceapă specificul aplicării produselor cosmetice în dependență de problema. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a tratamentului cosmetic. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic. Să execute procedurile de tratament cosmetic în centre de frumusețe. Să realizeze procedurile cosmetologice în centrele de frumusețe (microneedling, peeling superficial, dermocosmetologia, lifting non-invaziv, masaj facial, masaj corporal, cosmetologie de aparat, aromoterapia, tehnologiile SPA, termoproceduri, împachități, shugaring, waxing, visaj, etc). Să consulte cliențele privind selectarea produselor dermatocosmetologice pentru prestare la domiciliu. Să posede în practică tehnici orientale de îngrijire facială / corporală. Să analizeze efectele și consecințele deontologiei și eticii profesionale asupra stării sănătății pacienților. Să prevină abuzurile și consecințele negative ale noilor tehnologii care urmează a fi implementate în practica dermatocosmetologică. Să execute tehnici de îngrijire cosmetice corespunzătoare particularităților morfofiziologice ale pielii. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijire facială. Să recomandă programele individuale de

activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să propună produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic asupra pielii feței și corpului.

Bibliografie:

1. Anajali Mahto. Biblia îngrijirii tenului. Ghidul tău onest către o piele minunată. Brașov, 2021.
2. Draelos, Zoe. Cosmetic Dermatology: Products and Procedures. 3rd Ed. — Hoboken: Wiley-Blackwell, 2021.
3. Draelos, Zoe. Cosmetic Dermatology: Products and Procedures. 3rd Ed. — Hoboken: Wiley-Blackwell, 2021.
4. Enciu M. Manual de cosmetică profesională. București, 2017.
5. Pomela Wartian Smith. Tot ce trebuie să știi despre vitamin, minerale, plante medicinale și multe altele. Cum să alegi nutrienți potriviți pentru tine. Pitești, 2024.
6. Tcaci Irina, Rusanovschi Valeria. Note de curs Cosmetologie generală. <https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1BWTkCBhtGNVct9irTCiu8QOmqsbnqJT9>
7. Азизова А., Хафизов Г., Фаизов Т., Житко К., Ахметов И. Основы медицинской косметологии лица. Казань , 2019.
8. Аравийская, Е.Р. Геронтокосметология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
9. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.
10. Кузнецова Е. Медицинская косметология. Москва, 2017.