

**Fișa unității de curs  
Cosmetologie speciala.**

Catedra responsabilă	<b>Servicii Publice</b>
Treapta de studii	<b>Studii superioare de licență, ciclul I</b>
Programul de studiu	<b>Servicii publice estetologice</b>
Tipul unității de curs	<b>Discipline de sprespecialitate, obligator</b>
Credite ECTS	<b>5</b>
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	<b>60/150</b>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>
Anul de studiu / semestrul	<b>Anul III, semestru V</b>
Limba de predare	<b>Română, rusă</b>

**Conținutul succint al cursului:**

Disciplina se încadrează în modulul disciplinelor de specialitate și reprezintă un curs teoretic-aplicativ orientat spre formarea cunoștințelor, deprinderilor și abilităților esențiale necesare în efectuarea tratamentelor cosmetice profesionale. Cosmetologia specială este o disciplină complexă, situată la intersecția medicinei curative, anatomiei, fiziologiei și igienei, având ca finalitate menținerea și îmbunătățirea aspectului estetic al corpului, păstrarea prospețimii pielii și prelungirea tinereții acesteia. Totodată, reprezintă o artă terapeutică ce urmărește corectarea imperfecțiunilor cutanate, asigurarea igienei corespunzătoare și menținerea sănătății pielii, contribuind la evidențierea trăsăturilor individuale ale fiecărei persoane. În acest context, pielea este analizată ca indicator al stării generale de sănătate, existând o interdependență directă între procesele fiziologice interne și manifestările cutanate. Disciplina are drept scop familiarizarea studenților cu principiile fundamentale ale cosmetologiei speciale, cu cerințele privind amenajarea și dotarea cabinetului cosmetic, precum și cu respectarea normelor etice, de igienă și de protecție a muncii. Totodată, cursul urmărește însușirea metodelor și tehnicilor cosmetologice moderne utilizate în dermatologie estetică și formarea competențelor necesare aplicării lor corecte în practică. Prin structura sa teoretică și aplicativă, disciplina contribuie la formarea unui specialist competent, capabil să evalueze corect starea pielii, să identifice necesitățile individuale ale clientului și să aplice proceduri cosmetologice eficiente, sigure și adaptate contextului profesional actual.

**Conținutul succint al cursului:**

Îngrijirea cosmetică specială – scop și obiective. Formarea diagnosticului cosmetic diferențial și alegerea metodei de îngrijire cosmetică. Particularitățile îngrijirilor cosmetice speciale în funcție de tipul de ten și vârstă. Îngrijirea tenului normal, alipic și gras. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Particularitățile îngrijirilor cosmetice speciale în funcție de vârstă. Îngrijirea tenului tânăr, matur și senil. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului acneic. Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Sfaturi pentru îngrijire la domiciliu. Tratamente cosmetice. Tratamentul tenului deshidatat (xeroză, dermatită, seboree uscată). Metodele utilizate. Indicații și contraindicații. Metodologia efectuării procedurilor. Etapele îngrijirii cosmetice. Demachierea, tonifierea. Tipuri de demachiante și tonere. Indicații și contraindicații. Etapele îngrijirii cosmetice. Exfolierea, hidratarea și nutriția. Tipuri de exfoliante, măști cosmetice și seruri. Indicații și contraindicații. Curățarea mecanică a tenului. Indicații și contraindicații. Recomandările privind, vârsta și tipul de ten (protocol). Curățarea a tenului cu aparat cosmetic (hardware). Indicații și contraindicații. Recomandările privind, vârsta și tipul de ten (protocol). Mezoterapia în cosmetologie – tipuri și mecanismul de acțiune. Indicații și contraindicații. Protocolul procedurii de mezoterapie cu dermaroller, dermapen și virtuală. Mezoterapia cu dermapen. Indicații și contraindicații. Protocolul procedurii de mezoterapie. Mezoterapia scalpului cu dermapen. Indicații și contraindicații. Protocolul procedurii de mezoterapie. Carboxiterapia – tipuri și mecanismul de acțiune. Indicații și contraindicații. Protocolul procedurii. Tratamentul cosmetic a tenului hiperpigmentat. Tipurile programelor de depigmentare, indicațiile și contraindicații.

**Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:  
Să cunoască principiile de organizare a unităților estetologice. Să priceapă principiile de administrare a unităților estetologice. Să cunoască specificul achiziționării produselor cosmetice. Să priceapă specificul aplicării produselor cosmetice în dependență de problema. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a tratamentului cosmetic. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic. Să execute procedurile de tratament cosmetic în centre de frumusețe. Să realizeze procedurile cosmetologice în centrele de frumusețe (microneedling, peeling superficial, dermocosmetologia, lifting non-invasiv, masaj facial, masaj corporal, cosmetologie de aparat, aromoterapie, tehnologiile SPA, termoproceduri, împachități, shugaring, waxing, visaj, etc). Să consulte clientele privind selectarea produselor dermatocosmetologice pentru prestare la domiciliu. Să posede în practica sa tehnici orientale de îngrijire facială / corporală. Să analizeze efectele și consecințele deontologiei și eticii profesionale asupra stării sănătății pacienților. Să prevină abuzurile și consecințele negative ale noilor tehnologii care urmează a fi implementate în practica dermatocosmetologică. Să execute tehnici de îngrijiri cosmetice corespunzătoare particularităților morfofiziologice ale pielii. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială. Să recomandă programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să propună produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic asupra pielii feței și corpului.

**Bibliografie:**

1. Anajali Mahto. Biblia îngrijirii tenului. Ghidul tău onest către o piele minunată. Brașov, 2021.
2. Anca Dragomirescu. Aging și antiaging de la teorii, la active cosmetice eficiente, Timișoara, 2022
3. Baran, R.; Maibach, H. Textbook of Cosmetic Dermatology. 5th Ed. — Boca Raton: CRC Press, 2023.
4. Landau, Michael. Chemical Peels in Clinical Practice. — Berlin: Springer, 2021.
5. Lodén, Marie. Dry Skin and Moisturizers. — New York: CRC Press, 2020.
6. Pomela Wartian Smith. Tot ce trebuie să știi despre vitamin, minerale, plante medicinale și multe altele. Cum să alegi nutrienți potriviți

- pentru tine. Pitești, 2024.
7. Singh, A. Microneedling: Principles and Practice. — London: Wiley, 2020.
  8. Susan Burge, Rubeta Matin, Dinny Wallis. Oxford Ghid Practic de Dermatologie. Editia a 2-a. Editura Hipocrate, 2020.
  9. Zaenglein, Andrea. Acne and Rosacea. — New York: Springer, 2021.
  10. Аравийская, Е.Р. Геронтокосметология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
  11. Эрнандес И., Юцховская А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020.