

Fișa unității de curs
Dermatologie estetică

Catedra responsabilă	Servicii Publice
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice estetologice
Tipul unității de curs	Discipline de orientare spre specialitate, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Disciplina Dermatologie estetică face parte din modulul disciplinelor de specialitate și constituie o componentă fundamentală în formarea profesională a viitorilor specialiști estetologi. În cadrul acestei discipline sunt studiate procesele fiziologice și patologice ale pielii, principiile diagnosticului dermatologic, precum și metodele moderne de tratament și îngrijire dermatocosmetologică. Dermatologia estetică reprezintă o știință aplicativă care se ocupă de menținerea sănătății pielii, prevenirea și corectarea imperfecțiunilor cutanate, îngrijirea fiziologică și restabilirea echilibrului cutanat. Disciplina este strâns corelată cu alte domenii – anatomie, fiziologie, igienă, biochimie, farmacologie, fitoterapie cosmetică de aparat – ceea ce îi conferă un caracter interdisciplinar și aplicativ. Conținutul cursului îmbină fundamentele teoretice cu formarea deprinderilor practice necesare în evaluarea, diagnosticarea și tratarea problemelor cutanate. Studenții sunt familiarizați cu etiologia și patogenza afecțiunilor pielii, factorii biotici și abiotici implicați în îmbătrânirea cutanată, reacțiile adverse ale procedurilor și măsurile de revitalizare și reabilitare. Totodată, sunt prezentate principiile dietetice și igienico-sanitare relevante pentru menținerea sănătății pielii în contextul terapiilor anti-aging. Disciplina dezvoltă capacitatea de aplicare corectă a produselor dermatocosmetice, inclusiv substanțe biologice active precum enzime, aminoacizi, vitamine, hormoni, oligoelemente, extracte vegetale și placentare, necesare tratamentelor estetologice. În plan aplicativ, studenții sunt instruiți în realizarea procedurilor specifice centrelor de frumusețe: microneedling, peeling superficial dermocosmetologic, lifting non-invaziv, masaj facial și corporal, proceduri SPA, împachetări, aromoterapie, cosmetologie de aparat, epilare profesională (shugaring, waxing) și tehnici orientale de îngrijire. Prin conținutul său, Dermatologia estetică contribuie la formarea unui estetolog competent, capabil să elaboreze planuri individuale de tratament facial și corporal, să selecteze corect produsele cosmetice (fitocosmetice, zoocosmetice, dermatocosmetice și decorative), să acorde asistență consultativă privind îngrijirea la domiciliu și să adopte un comportament profesional orientat spre sănătate și prevenție. Scopul disciplinei este de a familiariza studenții cu mecanismele fiziologice și patologice ale pielii cu diagnosticul dermatologic și principiile tratamentului dermatocosmetologic, formând totodată responsabilitatea pentru promovarea unui mod de viață sănătos, prevenirea comportamentelor nesănătoase și aplicarea corectă a metodelor moderne de îngrijire și tratament în practică profesională.

Conținutul succint al cursului:

Structura și funcțiile pielii. Fiziologia pielii. Metodologia diagnosticului dermatologic (anamneza, simptomatologia subiectivă, examenul clinic). Dermatoscopia. Modificări cutanate legate de vârstă. Îmbătrânirea prematură a pielii și naturală. Factori de îmbătrânire. Varietăți de îmbătrânire. Îmbătrânirea biologică. Tipuri de îmbătrânire a pielii. Photo-aging. Informații generale despre tipurile de riduri și cauzele lor. Principii generale pentru corectarea modificărilor cutanate legate de vârstă. Dietetică în terapia anti-vârstă. Mecanismele hiperpigmentării. Ingredientele-cheie în tratarea petelor pigmentare. Factori declanșatori ai hiperpigmentării: soarele, hormonii și inflamația. Acneea: Tipuri, cauze și soluții dermatologice eficiente Rolul microbiomului cutanat în dezvoltarea acneei Semne post acnee și metodele de tratament. Cuperoza și eritroza: Diferențe, cauze și soluții personalizate Vasele de sânge dilatate și sensibilitatea pielii, profilaxia dezvoltării cuperozei. Inovații în tratamentul cuperozei: laser, IPL și terapii topice avansate. Rozaceea – între factorii genetici și cei de mediu. Gestionarea rozaceei. Tratamente moderne pentru rozacee: de la dermatocosmetice la proceduri laser. Dieta și rozaceea. Dermatitele cronice: Eczeme, psoriazis și alte afecțiuni inflamatorii ale pielii Dermatitis atopică, factori ce agravează simptomele și cum o tratăm corect. Rolul barierei cutanate în dermatite. Caracteristici de îngrijire dermatocosmetologică a părului și a pielii scalpului. Igiena părului și a pielii capului. Îngrijiri cosmetice. Alopecia androgenetică, etiologia. Stresul și căderea părului. Tratamente regenerative pentru alopecie: PRP, minoxidil și alternative inovatoare. Obezitatea și impactul asupra sănătății pielii: inflamație, vergeturi. Celulita: cauze, tipuri și tratamente dovedite științific Tehnologii moderne în combaterea celulitei: criolipoliza, radiofrecvența și mezoterapia.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:
Să cunoască structura și funcțiile pielii. Fiziologia pielii. Să cunoască metodologia diagnosticului dermatologic (anamneza, simptomatologia subiectivă, examenul clinic). Să specifice factori de îmbătrânire și modificări cutanate legate de vârstă. Să explice principii generale pentru corectarea modificărilor cutanate legate de vârstă. Să posede principii dietetice în terapia anti-vârstă. Să aplice corect din punct de vedere profesional produse necesare (apicole, legumele, fructele, produsele lactate, sărurile minerale, vitamine, hormoni și alte substanțe biologice active: enzime, aminoacizi, extracte placentare, oligoelemente) pentru efectuarea procedurilor dermatocosmetologice. Să realizeze procedurile cosmetologice în centrele de frumusețe (microneedling, peeling superficial dermocosmetologia, lifting non-invaziv, masaj facial, masaj corporal, cosmetologie de aparat, aromoterapie, tehnologiile SPA, termoprocaturi, împachetări, shugaring, waxing, visaj, etc). Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei dermatocosmetologice. Să identifice principiile generale de tratament a bolilor cutanate. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice pentru tratamentul afecțiunilor cutanate. Să recomande investigațiile serologice și bacteriologice corecte, cu scopul precizării diagnosticului. Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomande pacienților produse medicamentoase, materiale pentru tratamentul afecțiunilor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparat pentru afecțiunile dermatocosmetologice. Să categorisească produsele cosmetice de îngrijire și cele decorative, după proveniența lor, pentru față

și corp. Să recomandă pacienților săi diverse produse cosmetice naturiste pentru îngrijire corpului și feței.

Bibliografie:

1. Anca Dragomirescu, Dermatofarmacie și cosmetologie. București, 2008.
2. Baran, R.; Maibach, H. Textbook of Cosmetic Dermatology. 5th Ed. — Boca Raton: CRC Press, 2023.
3. Bologna, Jean; Schaffer, Julie; Cerroni, Lorenzo. Dermatology. 4th Ed. — Philadelphia: Elsevier, 2022.
4. Draelos, Zoe. Cosmetic Dermatology: Products and Procedures. 3rd Ed. — Hoboken: Wiley-Blackwell, 2021.
5. Friptu R., Popescu G., Botnariuc L.. Dermatologie și venerologie. Chișinău, 2015.
6. Mircea Cristian Năstase, Viorel Stefan Năstase. Bolile pielii și mucoaselor, Editia a II-a revizuita si actualizată, Cluj-Napoca, 2018.
7. Sherry H. Yu, Caroline A. Nelson. Dermatologie. Noțiuni fundamentale. Editura ALL, 2024.
8. Susan Burge, Rubeta Matin, Dinny Wallis. Oxford Ghid Practic de Dermatologie. Editia a 2-a. Editura Hipocrate, 2020.
9. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2017.