

**Fișa unității de curs**  
**Îngrijirea tenului la domiciliu**

Catedra responsabilă	<b>Servicii Publice</b>
Treapta de studii	<b>Studii superioare de licență, ciclul I</b>
Programul de studiu	<b>Servicii publice estetologice</b>
Tipul unității de curs	<b>Discipline de orientare spre specialitate, obționale</b>
Credite ECTS	<b>4</b>
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	<b>60/120</b>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>
Anul de studiu / semestrul	<b>Anul III, semestrul VI</b>
Limba de predare	<b>Română, rusă</b>

**Conținutul succint al cursului:**

Disciplina se constituie ca un curs teoretic-aplicativ, care urmărește asimilarea cunoștințelor și formarea deprinderilor și abilităților fundamentale necesare aplicării tratamentelor cosmetice la domiciliu. Îngrijirea tenului la domiciliu vizează aprofundarea cunoștințelor teoretice ale studenților în domeniul cosmetologiei și extinderea acestora prin aplicarea principiilor și postulatelor fundamentale în viitoarea activitate profesională. În cadrul disciplinei, studenții își dezvoltă capacitatea de analiză și sinteză a surselor teoretice de specialitate, dobândesc competențe de aplicare interdisciplinară a cunoștințelor acumulate în disciplinele conexe și formează deprinderi practice pentru gestionarea eficientă a activității profesionale în calitate de cosmetician. Scopul disciplinei este familiarizarea studenților cu utilizarea corectă a produselor cosmetice profesionale și aplicarea lor în practică, cu accent pe îngrijirea pielii mâinilor și picioarelor, efectuarea masajului și îngrijirea zonei gât, decolteu și piept, precum și realizarea măștilor cosmetice pentru stimularea creșterii și restaurarea părului.

**Conținutul succint al cursului:**

Particularitățile anatomo - fiziologice ale pielii feței, gâtului și decolteului. (craniul, mușchii, pielea). Remedii cosmetice și tehnici de îngrijire cosmetică în condiții casnice. Îngrijirea pielii gâtului, decolteului și pieptului. Tratamente specifice fiecărei zone aparte. Tehnica efectuării procedurii. Îngrijiri cosmetice ale tenului în funcție de anotimp. Îngrijiri cosmetice toamna-iarna. Îngrijiri cosmetice ale tenului în funcție de anotimp. Îngrijiri cosmetice primăvara. Îngrijiri cosmetice vara. Tehnicile de automasaj feței, gâtului și decolteului. Gimnastica facială. Îngrijirea pielii din jurul ochilor. Caracteristica pielii din jurul ochilor. Cearcăne. Pungi sub ochi. Tratamente specifice și tehnica efectuării procedurii. Gimnastica și auto-masaj pentru ochi. Igiena părului și a pielii capului. Structura și ciclul de creștere a părului. Structura și funcțiile scalpului. Tipurile de păr și tratamente cosmetice. Îngrijirea pielii mâinilor și picioarelor. Tratamente și masaj pentru mâini. Gimnastică pentru mâini. Îngrijirea pielii picioarelor. Tratamente și masaj pentru picioare. Tehnica efectuării procedurii. Gimnastică pentru picioare.

**Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască principiile de organizare și funcționare a centrelor dermato-cosmetologice. Să numească produse și tehnici pentru îngrijirea pielii feței. Să aleagă numărul necesar de proceduri pentru tratamentul cosmetic. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să deducă reacțiile adverse după executarea incorectă a tratamentului cosmetic. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de tratament cosmetic. Să aleagă corect schema de tratament cosmetic. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de tratament cosmetic. Să execute procedurile de tratament cosmetic la domiciliu. Să aplice cunoștințele din domeniul anatomiei și fiziologiei în executarea tratamentului cosmetic. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să clasifice tehnici și remedii cosmetice în dependență de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să propună tehnologii și produse pentru efectuarea tratamentelor cosmetice. Să evalueze efectele tratamentului cosmetic asupra pielii feței. Să analizeze planul individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială. Să recomandă programele individuale de activitate pentru menținerea stării de sănătate a organismului. Să deducă efectele și consecințele la nerespectarea deontologiei profesionale. Să recomandă colegilor de breaslă respectarea deontologiei profesionale față de pacienții săi.

**Bibliografie:**

1. Bărbat E. Tinerete fără bătrânețe, între vis și realitate. București, 2010.
2. Enciu, Ana Michaela. Manual de cosmetica profesionala. București, 2023.
3. Frank Dreher, Elsa Jungman, Kazutami Sakamoto, Howard I. Maibach. Science and Technology. Fifth Edition. New York, 2023.
4. Niță M. Frumusețe și sănătate. Craiova, 2013.
5. Shai, Avi; Maibach, Howard I.; Baran, Robert. Handbook of Cosmetic Skin Care (2nd ed.). London, 2009.
6. Бурьлина Ольга. Косметология. Москва, 2018.
7. Дрибноход Ю. Косметика и косметология. От А до Я. Москва, 2007.
8. Дрибноход Юлия. Косметология. Ростов на Дону, 2017.