

Fișa unității de curs

Plante medicinale

Catedra responsabilă	Servicii Publice
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	50/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul II
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Plantele naturale: istorie, starea actuală și perspectivele. Introducere în fitoterapie. Noțiuni generale despre substanțele biologice active, ce se conțin în plantele medicinale. Rolul medicinei naturiste în cosmetologie. Bazele fitoterapiei generale. Problemele principale ale fitoterapiei. Descrierea farmacologică a plantelor medicinale esențiale. Normele generale despre culegerea, păstrarea și prepararea corectă a plantelor medicinale. Principiile de utilizare a plantelor medicinale. Substanțele active din plante medicinale. Principiile medicinei naturiste. Indicații și contraindicații. Substanțe biologice active din plante medicinale și produse alimentare. Adaptogeni. Antioxidanții. Afrodisiace. Tehnologia de preparare a ticturi, ceaiului, compreselor cu aburi din plante, prepararea alifilor și a uleiurilor, băile din plante, compresele cu ierburi Suedeze. Plante medicinale și eficacitatea aplicabilității în procesul de îngrijire a diferitor tipuri de ten. Plantele medicinale acțiuni terapeutice în dermatologie. Ramurile fitoterapiei. Plante medicinale și Fitoterapia cosmetică. Rolul plantelor medicinale în îngrijirea cosmetică. Plante medicinale și medicina naturistă aplicate în cazul tenului uscat, tenului gras, tenului sensibil. Plante medicinale și terapia pe baza produselor cosmetice fitoterapeutice. Plante medicinale și etapele de demachiere, tonifiere, exfoliere. Plante medicinale și uleiurile esențiale. Uleiurile cosmetice, faciale, corporale. Plantele medicinale și măștile fito. Compoziția măștilor fito pentru față, gât și decolteu. Plante medicinale și cremele fito. Compoziția fitocremei pentru față, ochii și gât. Substanțele nutritive esențiale și beneficii pentru frumusețe. Echilibrarea Ph-ului organismului. Infuziile recomandate eficiente pentru frumusețe și hrănirea pielii din interior. Plante medicinale și prepararea propriilor cosmetice pentru produse de uz extern aplicate toamna, iarna, primăvara, și vara: remediu anti-pete, tonic purificator, ulei pentru mâini și unchii

Finalități de studiu:

- Să cunoască efecte nocive și reacțiile adverse la acțiunea preparatelor (fito) asupra organismului uman și a pielii.
- Să selecteze preparate (fito) necesare pentru prestarea serviciilor cosmetologice
- Să selecteze preparate (fito) pentru elaborarea și realizarea planului individual de prestare a serviciilor de îngrijiri facială / corporală
- Să fie competent în alegerea produselor cosmetice (fito) de îngrijire pentru față și de corp.

Bibliografie:

1. Beiser Rudi. Uleiuri, creme și unguente din plante medicinale. București: Editura Mast, 2021
2. Debuigne G. Enciclopedia plantelor medicinale. 100 de plante esențiale pentru sănătate și frumusețe. București, editura RAO, 2019.
3. Dragomirescu Anca. Cosmeceuticele: substanțe active în formularea cosmetică. Ediția a II-a. Timișoara: editura Victor Babeș, 2019.
4. Smith Wartian Pomela. Tot ce trebuie să știi despre vitamine, minerale, plante medicinale și multe altele. Cum să alege nutrienții potriviți pentru tine. Pitești: Paralela 45, 2024.
5. Teleuță A., Colțun M., Mihăilescu C., Ciocârlan N. Plante medicinale. Chișinău, 2008.