

**Fișa unității de curs  
LA PRACTICA DE SPECIALITATE 1  
(Masaj cosmetic)**

Catedra responsabilă	<b>Servicii Publice</b>
Treapta de studii	<b>Studii superioare de licență, ciclul I</b>
Programul de studiu	<b>Servicii publice</b>
Tipul unității de curs	<b>Practica de specialitate 1, obligatorie</b>
Credite ECTS	<b>6</b>
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	<b>180/180</b>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>
Anul de studiu / semestrul	<b>Anul II, semestrul IV</b>
Limba de predare	<b>Română, rusă</b>

**Conținutul succint al cursului:**

**Obiectivul major** al stagiului practic reprezintă formarea la studenți a deprinderilor și motivelor de acumulare individuală și perfecționarea continuă a competențelor intelectual – profesionale și trecerea la un învățământ adecvat schimbărilor ce au loc în societate asigurând ”dezvoltarea liberă, armonioasă a omului și formarea personalității creative care să se poată adapta la condițiile în schimbări ale vieții ” (Legea Învățământului). Curriculum la stagiul practic masaj cosmetic este elaborat în baza Concepției generale a dezvoltării învățământului în Republica Moldova, a Legii Învățământului, Curriculumului Național. Curriculumul reprezintă instrumentul didactic în care se descriu condițiile și criteriile de învățământ în obiective, conținuturi, activității de studiere și evaluare.

**Conținutul succint al stagiului: Examenul cosmetic și fișa cosmetică.** Examenul cosmetic etape:- examenul superficial; - examenul de profunzime. Examenul de profunzime: 1. examenul vizual 2. examenul prin palpate 3. examenul cu ajutorul lupei 4. examenul cu lampa Wood.

**Tehnici de aplicare a masajului facial .** Tipurile de masaj. Clasificarea lor. Procedeele și manevrele ale masajului. Metodica și tehnica executării masajului. Manevrelor de masaj: principale, secundare. Netezirea. Tehnica, felurile și efectele ei. Indicațiile de executare. Fricțiunile. Tehnica, felurile, efectele lor. Indicațiile. Framântatul. Tehnica, felurile, efectele asupra corpului. Vibrațiile. Clasificarea, tehnica de executare. Efectul lor asupra corpului. Indicații Mecanismul acțiunii masajului Efectele fiziologice ale masajului: locale, generale Indicații și contraindicații a masajului. **Masajul cosmetic igienic cu cremă.** Netezirea. Tehnica, felurile și efectele ei. Indicațiile de executare. Fricțiunile. Tehnica, felurile, efectele lor. Indicațiile. **Masajul cosmetic igienic cu cremă.** Framântatul. Tehnica, felurile, efectele asupra corpului. Masajul gâtului și a suprafeței anterioare a pieptului. Efectele fiziologice ale masajului. Indicațiile și contraindicațiile masajului Tehnica executării masajului. **Masajul plastic.** Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului. Efectele fiziologice ale masajului. Indicațiile și contraindicațiile masajului. Tehnica executării masajului. **Masajul curativ Jakue.** Mecanismul acțiunii masajului asupra corpului Efectele fiziologice ale masajului Indicațiile și contraindicațiile masajului. Tehnica executării masajului.

**Finalități de studiu:**

*La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:*

Să cunoască specificul și protocolul aplicării produselor cosmetice

Să expună actualitatea, rolul și locul masajului cosmetic în practica cosmetologului;

Să identifice tipurile de masaj cosmetic;

Să explice mecanismul acțiunii masajului cosmetic asupra organismului;

Să precizeze reacțiile adverse și procedeele de revitalizare și reabilitare.

Să sintetizeze procedeele, manevrele și tehnicile de masaj cosmetic;

Să selecteze produse, materiale și ustensile necesare pentru efectuarea masajului cosmetic.

Să acorde asistență consultativă profesională privind efectuarea procedurilor dermatocosmetologice la domiciliu.

Să implementeze în practica profesională tehnicile orientale de îngrijire facială

Să demonstreze tehnici de executare a masajului cosmetic în diverse situații.

Să identifice necesitățile clienței și să selecteze produse cosmetice, materiale pentru elaborarea și realizarea planului individual de prestare a serviciilor de îngrijire facială.

Să fie competent în alegerea profesională a produselor cosmetice de îngrijire pentru față.

**Bibliografie:**

1. Umberto Borellini. Cosmetologia de la dermatocosmetică la cosmeceutică. București, 2013.
2. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Часть 1 Москва., 2006. — 268 с.
3. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога-эстетиста. Часть 2 Москва, 2007. - 244 с.
4. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на –Дону, 2010 г с 658
5. Дрибноход Ю. Ю. Косметология. Ростов-на –Дону, 2017 г с 798
6. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов-на –Дону, 2019 г с 828
7. Campeanu M., Debeurre A.I., Campeanu B.M. Masaj – tehnici de aplicare. Cluj- Napoca, 2005.
8. Gămulea-Lambert Olimpia. Cosmetics modernă și secretele frumuseții. București, 2002.
9. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.