

**Fișa unității de curs
LA PRACTICA DE SPECIALITATE 2
(Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice)**

Catedra responsabilă	Servicii Publice
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice estetologice
Tipul unității de curs	Practica de specialitate 2, obligatorie
Credite ECTS	8
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	240/240
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul V
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Curriculum disciplinar la stagiul practic asigură asimilarea cunoștințelor și formarea deprinderilor și abilităților de bază, necesare în cadrul tratamentelor cosmetice profesionale. Produse și tehnici de îngrijiri cosmetice se ocupă de cunoașterea etapelor de tratament și a produselor cosmetice profesionale pentru realizarea tratamentului facial, de efectuarea tratamentelor cosmetice în funcție de necesitățile tipului de ten, analiza tipului de ten, îngrijirea pielii feței, gât, decolteu, prevede aprofundarea cunoștințelor teoretice ale studenților în domeniul cosmetologiei, extinderea acestor cunoștințe prin intermediul principiilor și postulatelor de bază asupra viitoarei activități profesionale. Aceste obiective se realizează prin alte obiective de referință, și anume: perfecționarea competențelor de analiză și sinteză a surselor teoretice în domeniul dat; cultivarea competențelor de aplicare interdisciplinară a cunoștințelor teoretice acumulate la alte discipline înrudite; cultivarea deprinderilor practice în gestionarea activității profesionale pe piață în calitate de cosmetician.

Conținutul succint al stagiului: Creme si produse cosmetice. Clasificarea și caracteristica cremelor cosmetice. Efectele și condițiile pe care trebuie să le îndeplinească cremele cosmetice. Demachiere. Caracteristica clasificarea demachiantelor cosmetice. Tonifiere. Caracteristica clasificarea tonifiantelor cosmetice. Exfolierea tenului Caracteristica, clasificarea exfoliantelor cosmetice. Hidratarea tenului Caracteristica, clasificarea hidratantelor cosmetice. Curatarea pielii. Metodologia. Indicații și contraindicații. Tipuri de curățiri mecanice. Caracteristica. Tehnica efectuării procedurii. Produsele cosmetice potrivite pentru îngrijirea tenului. Caracteristica, clasificarea lor. Alegerea produselor cosmetice în funcție de tipul de ten. Ingrediente ce se conțin, mecanismul de acțiune, beneficii. Alfa hidroxi acizi (AHA) - Mai multe tipuri de acizi, printre care acidul glicolic, lactic, tartric și citric. Acțiunea lor (reducerea ridurilor, ameliorarea petelor și micșorarea porii măriți). Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Acid salicilic (beta-hidroxi-acid) – Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Hidrochinona - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Retinol - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Acid hialuronic - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Acid alfa-lipoic - Mecanismul de acțiune. Mod de administrare. Indicații și contraindicații. Măști cosmetice. Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. Mască pentru ten gras Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. Mască pentru tenul acneic Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. Mască pentru ten uscat Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. Mască pentru tenul sensibil Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. Mască pentru tenul normal Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. Îmbătrânirea și fotoîmbătrânirea. Tratamente specifice. Ridurile. Tehnica efectuării procedurii. Epilațiile. Fiziologia creșterii firului de păr. Epilațiile cu amestec de ceară-colofoniu. Tehnica efectuării procedurii. Epilațiile. Epilațiile cu ceară de unică folosință. Tehnica efectuării procedurii. Epilațiile. Epilațiile cu ceară arăbească (sugaring). Tehnica efectuării procedurii. Foto Protecție. Fototipurile pielii. Radiații solare. Foto Protecție. Clasificarea și caracteristica, proprietățile produselor pentru protecția solară. Preparate fotoprotectoare. Foto Protecție. Bronzarea artificială. Indicații și contraindicații. Bidoza. Tehnica efectuării procedurii.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:
Să numească produse cosmetice pentru îngrijirea pielii feței. Să numească tehnicile de îngrijire în funcție de tipul de ten. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de îngrijire corporală, îngrijire facială, etc. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de machiaj. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor pentru efectuarea procedurilor cosmetice. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să identifice și să utilizeze corect materiile prime în tratamentul cosmetic. Să propună tehnici pentru efectuarea tratamentului cosmetic. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice. Să utilizeze produsele cosmetice în funcție de destinația produsului.

Bibliografie:

1. Adina Rusu, Tratat de cosmetică aplicată. București: Editura Medicală, 2018.
2. Cristina Popescu, Îngrijirea pielii și cosmetologie. Cluj-Napoca: Editura Casa Cărții de Știință, 2020.
3. Daniela Borda, Produse cosmetice: formulare și utilizare. București: Editura Universitară, 2021.
4. Elena Burlacu, Cosmetică și dermatologie estetică. Iași: Editura Polirom, 2016.
5. Harold Lancer. Întinerire. București, 2015.
6. Maria Ștefan, Curs practic de cosmetică. București, 2013.
7. Simona Dumitrescu, Cosmetică profesională modernă. București: Editura Didactică și Pedagogică, 2015.
8. E. Эрнандес, Косметология. Москва: Косметика и медицина, 2017.
9. Л. М. Герасимова, Профессиональная косметология. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
10. Н. П. Дубровина, Эстетическая косметология. Санкт-Петербург: СпецЛит, 2020.
11. Новикова Л. Практическое пособие для косметолога-эстетиста I часть. Москва, 2006.