

Fișa unității de curs
Practica de licență (Cosmetologie)

Catedra responsabilă	Servicii Publice
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice estetologice
Tipul unității de curs	Practica de licență, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	120/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul VI
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Stagiul practic se organizează în instituțiile cosmetologice publice dislocate în localitățile R.Moldova. Monitorizarea stagiilor practice se realizează de către profesor metodist de la ULIM și conducătorului nemijlocit de la bazele practice. Volumul de lucru al studentului include însușirea activității esteticianului prevăzute de programa stagiului practic. Din prima zi studenții sunt familiarizați cu amenajarea și regulamentul intern al centrului cosmetologic. Activitatea de pe parcursul zilei de lucru se înregistrează în agendă. Agenda se semnează de către conducătorul nemijlocit de la baza de practică. Periodic agenda se verifică de profesorul metodist. La sfârșitul stagiului practic studentul primește referință întocmită de către conducătorul nemijlocit de la baza practică în care este reflectat gradul de îndeplinire a programei stagiului practic, atitudinea studentului față de obligațiunile sale, nivelul de cunoștințe teoretice și calitatea deprinderilor și abilităților practice, calități personale esențiale. Referința va fi confirmată prin semnătura și ștampila conducătorului instituției.

Conținutul succint al stagiului: Aplicarea normelor de munca. Asigurarea condițiilor igienico sanitare. Întocmirea documentelor de evidență. Amenajarea și utilizarea cabinetului cosmetologic. Cosmetologia de aparataj. Clasificarea factorilor fizici. Acțiunea nocivă a factorilor biotici și abiotici asupra pielii. Examenarea pacienților. Reguli generale și tehnica securității în exploatarea aparatajului cosmetic. Mecanismul acțiunii. Indicații și contraindicații. Produsele cosmetice utilizate. Microneedling: mecanismul de acțiune, reacții specifice locale, efectele procedurii, indicații, contraindicații, particularitățile procedurii, metoda efectuării. Lifting non-invaziv: mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, metoda efectuării. D'arsonvalizarea: mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, efectele procedurii, metoda efectuării. Electromiostimularea: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metoda efectuării. Limfodrenare. Electromiolifting. Mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metoda efectuării. Vapoozonul: efecte, indicații, contraindicații, tehnica efectuării. Brosajul: mecanismul de acțiune, indicații, contraindicații, metoda efectuării. Ultrasunetul: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metoda efectuării. Fototerapia în cosmetologie. Terapia cu unde infrarosii. Cromoterapia. Terapia cu unde ultraviolete. Vacuumterapia: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metoda efectuării. Presoterapia: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metoda efectuării. Vibroterapia: mecanismul de acțiune, indicații, efectele procedurii, contraindicații, metoda efectuării. Tehnici și metode în kinetologie. Teoria exercițiului fizic terapeutic. Bazele fizice ale locomoției: mișcarea corpului solid, forța gravitației, echilibrul, pârgă. Bazele fiziologiei locomoției: caracteristicile morfofuncționale ale aparatului locomotor (morfo -fiziologie osoasă, articulară, neuromusculară).

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să cunoască specificul achiziționării, comercializării și distribuirii produselor cosmetice. Să descrie condiții și reguli pentru aplicarea produselor cosmetice utilizate în cosmetologie. Să identifice tipurile procedurilor cosmetice. Să explice mecanismul acțiunii produselor cosmetice. Să priceapă etiologia și patogenia afecțiunilor cutanate. Să numească modificările histologice ale pielii în procesul de revitalizare.

Să efectueze procedurile cosmetice de îngrijire facială și corporală. Să posede modul de folosire a remediilor cosmetice. Să evalueze starea pielii ținând cont de particularitățile ei. Să realizeze procedurile cosmetice aplicând diverse metode (laser, kinetoterapia, dermocosmetologia, termoterapia și al.) în centre estetologice. Să acorde asistența consultativă privind selectarea profesională a metodelor dermatocosmetologice.

Să demonstreze tehnici orientale de executare a metodelor dermatocosmetologice. Să implimenteze în practica profesională tehnicile și metode dermatocosmetologice contemporane. Să aplice tehnici de îngrijiri cosmetice, ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomandă remedii cosmetice corespunzătoare. Să posede metode moderne de tratament cu instrumente și aparate pentru prestarea serviciilor dermatocosmetologice. Să recomande clienței produse cosmetice, materiale și metode pentru îngrijiri faciale și corporale. Să aleagă produsele cosmetice potrivite, pentru executarea procedurilor dermatocosmetologice. Să aprecieze calitatea produselor cosmetice naturiste (fito, zoo) și efectele lor dermatocosmetologice.

Bibliografie:

1. Gămulea-Lambert Olimpia. Cosmetica modernă și secretele frumuseții. București:, 2002. 234p.
2. GHID practic de tehnici orientale și occidentale. București, 2002. 157p.
3. Singer Helene. Rețete cosmetice la îndemâna ta. București, 2001. 145p.
4. Ахтямов, С. Н.; Гемлинг, З. М. Практическая дерматокосметология. Москва:, 2003. 400с.
5. Булгарова, И. В. Косметология от А до Я. Москва, 2003. 288с.
6. Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. Ростов н/Д, 2009. 538с.
7. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. Москва 2006.- 550 с.
8. Рудницкая Л., Рудницкий Л.В.: Кинезитерапия суставов и позвоночника.СПб, 2011, 192 ст.
9. Медицинская реабилитация: Руководство для врачей /Под ред. Епифанова. Москва, 2005. 271 с.
10. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Методы косметологии в дерматологической практике. Москва, 2018.539 ст.
11. Бубновский С. М. Кинезитерапия на каждый день. 365 советов доктора. Москва, 2019. 224 ст.
12. Бутов Ю.С., Скрипкина Ю.К., Иванова О.Л. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание. Москва, 2020.896 ст.
13. Эрнандес Е.И.,Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020. 440 ст.