

Fișa unității de curs
Tehnici de îngrijiri cosmetice

Catedra responsabilă	Servicii Publice
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice estetologice
Tipul unității de curs	Discipline fundamentale, obligatorie
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul II, semestrul IV
Limba de predare	Română, rusă

Conținutul succint al cursului:

Disciplina se încadrează în modulul disciplinelor orientate spre specialitate și reprezintă un curs teoretic-aplicativ destinat formării cunoștințelor de bază și a deprinderilor esențiale necesare în tratamentul cosmetic profesional. Conținutul său vizează înțelegerea etapelor unui tratament cosmetic, familiarizarea cu produsele cosmetice profesionale și dezvoltarea capacității de aplicare corectă a tehnicilor de îngrijire în funcție de particularitățile fiecărui tip de ten. În cadrul disciplinei sunt abordate analiza tipului de piele, îngrijirea zonelor feței, gâtului și decolteului, precum și aprofundarea conceptelor fundamentale ale cosmetologiei, care ulterior vor orienta studentul în activitatea profesională. Procesul formativ urmărește dezvoltarea competențelor de analiză și sinteză a surselor teoretice, consolidarea capacității de aplicare interdisciplinară a cunoștințelor dobândite la alte discipline conexe și formarea deprinderilor practice necesare gestionării eficiente a activității unui cosmetician pe piața serviciilor estetice. Scopul disciplinei constă în familiarizarea studenților cu produsele cosmetice profesionale și utilizarea lor corectă în practică, în formarea capacității de a efectua tratamente cosmetice adaptate necesităților fiecărui tip de ten și în însușirea metodelor contemporane de îngrijire și întinerire a pielii. Totodată, disciplina urmărește formarea competenței de a selecta și aplica tipuri adecvate de peeling chimic și curățare mecanică, precum și de a oferi recomandări personalizate pentru îngrijirea la domiciliu după efectuarea procedurilor.

Conținutul succint al cursului: Îngrijirea cosmetică. Etapele de bază a îngrijirii cosmetice profesionale. Particularitățile de bază a îngrijirilor profesionale pentru diferite tipuri de ten. Îngrijirea tenului în funcție de caracteristicile individuale. Îngrijirea tenului deshidratat. Îngrijirea tenului cuperozic. Îngrijirea tenului sensibil. Formarea complexului de îngrijire cosmetică în salon. Structura și etapele îngrijirii cosmetice profesionale. Realizarea planului de îngrijiri cosmetice în raport cu tipul de ten și vârsta. Măști cosmetice. Clasificarea și caracteristica măștilor cosmetice. Efectele și condițiile pe care trebuie să le îndeplinească măștile cosmetice. Tehnica efectuării procedurii. Masajul cosmetic în îngrijirea complexă a tenului. Alegerea produselor cosmetice pentru realizarea masajului. Alegerea tehnicii de executare a masajului în funcție de tipul de ten și în raport cu vârsta. Curățarea mecanică a tenului. Obiectivele, indicațiile și contraindicațiile procedurii de curățare. Tehnica de executare a procedurii de curățare. Protocolul desfășurat de lucru. Peelingurile chimice. Alegerea peelingului în funcție de tipul de ten. Indicațiile și contraindicațiile peelingurilor chimice (PHA, AHA, BHA). Tehnica de executare a procedurii. Protocol desfășurat. Precauții. Peelingurile chimice cu acid tricloracetic. Alegerea peelingului în funcție de tipul de ten. Indicațiile și contraindicațiile peelingurilor chimice (TCA). Tehnica de executare a procedurii. Protocol desfășurat. Precauții. Epilațiile. Fiziologia creșterii firului de păr. Tehnici de epilare: Epilațiile cu amestec de ceară-colofoniu. Epilațiile cu ceară de unică folosință. Epilațiile cu ceară arăbească (sugaring). Eplierea cu laser și fotoepilarea. Protecție. Introducere. Clasificarea și caracteristica, proprietățile produselor pentru protecția solară. Melanina. Radiații solare. Bronzarea artificială. Fototipurile pielii.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:

Să numească produse cosmetice pentru îngrijirea pielii feței. Să numească tehnicile de îngrijire în funcție de tipul de ten. Să înțeleagă corect indicațiile și contraindicațiile în aplicarea tratamentului cosmetic. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor de îngrijire corporală, îngrijire facială, etc. Să aplice un mod de gândire constructiv în luarea de decizii corecte privind ședințele de machiaj. Să interpreteze informația de aplicare a etapelor pentru efectuarea procedurilor cosmetice. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice. Să aplice unele metode de evaluare adecvate obiectivelor sau competențelor la domiciliu. Să demonstreze capacități comunicative adecvate situațiilor de practică profesională. Să identifice și să utilizeze corect materiile prime în tratamentul cosmetic. Să propună tehnici pentru efectuarea tratamentului cosmetic. Să îndeplinească asistența consultativă privind selectarea produselor cosmetice. Să utilizeze produsele cosmetice în funcție de destinația produsului.

Bibliografie:

1. Anca Dragomirescu. Aging și antiaging de la teorii, la active cosmetice eficiente, Timișoara, 2022
2. Draelos, Zoe. Cosmetic Dermatology: Products and Procedures. 3rd Ed. Wiley Blackwell, 2021.
3. Gilchrest, Barbara. Photoaging. New York, 2020.
4. Grigore Junghietu. Introducere La Cursul De Cosmetologie Modernă. Chisinau, 2015.
5. Harold Lancer. Întinerire. București, 2015.
6. Landau, Michael. Chemical Peels in Clinical Practice. Berlin, 2021.
7. Lodén, Marie. Dry Skin and Moisturizers. New York, 2020.
8. Susan Burge, Rubeta Matin, Dinny Wallis. Oxford Ghid Practic de Dermatologie. Editia a 2-a. Editura Hipocrate, 2020.
9. Эрнандес Е.И., Юцховская Я.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. Москва, 2020.