

**Fișa unității de curs
Tehnologiile SPA**

Catedra responsabilă	Servicii Publice
Treapta de studii	Licență, ciclul I
Programul de studiu	Servicii publice estetologice
Tipul unității de curs	De specialitate, opțională
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul III, semestrul V
Limba de predare	Română și rusă

Conținutul succint al cursului:

Disciplina se încadrează în modulul disciplinelor de specialitate și reprezintă un curs teoretic-aplicativ care urmărește aprofundarea cunoștințelor teoretice și formarea deprinderilor practice necesare aplicării tehnologiilor moderne în domeniul SPA și al îngrijirii corporale și faciale. Tehnologiile SPA reprezintă o disciplină complexă ce combină cunoștințe de fiziologie, anatomie, igienă, cosmetologie și recuperare, având ca scop crearea unor programe integrate de relaxare, reabilitare, revitalizare și înfrumusețare. Disciplina pune accent pe utilizarea echipamentelor și procedurilor inovative, sigure și eficiente, menite să asigure bunăstarea fizică și estetică a clienților. Cursul urmărește extinderea cunoștințelor studenților privind principiile tehnice și procedurile aplicate în centrele SPA, inclusiv utilizarea tehnologiilor de hidroterapie, aromoterapie, masaj corporal și facial, tratamente termale, cosmetologie de aparat, împachetări și alte metode complementare. Studenții învață să selecteze și să aplice corect tehnicile în funcție de particularitățile fiziologice și morfofuncționale ale pielii, precum și să evalueze eficiența tratamentelor. Scopul disciplinei este familiarizarea studenților cu principalele metode și tehnici SPA, procedurile de recuperare și relaxare, tratamentele profilactice și complementare, precum și dobândirea abilităților practice necesare aplicării eficiente și sigure a tehnologiilor SPA în activitatea profesională a unui cosmetolog.

Conținutul succint al cursului:

Noțiuni generale privind caracteristica tehnologiilor SPA. Conceptul de SPA. Principiile tehnologiilor SPA. Obiectivele tehnologiilor SPA. Clasificarea tehnologiilor SPA. Efectele fiziologice ale tratamentelor SPA. SPA services. Contraindicații generale pentru terapiile SPA. Balneoterapia. Principiile generale a balneoterapiei. Cura balneară profilactică, terapeutică și de recuperare. Hidroterapia ca tehnologie SPA. Tehnici și metode utilizate în hidroterapie. Dușurile. Băile. Indicațiile și contraindicațiile în hidroterapie. Apele minerale. Parafinoterapia. Utilizarea în cosmetologie a parafinei. Metode și tehnici de aplicare a parafinei. Băile de parafină. Indicațiile și contraindicațiile parafinoterapiei. Ozocherita. Tratamente cosmetice și metode de aplicare a ozocheritei. Factorii care determină acțiunea terapeutică a ozocheritei. Efectele terapeutice a ozocheritei. Indicațiile și contraindicațiile. Noțiuni introductive despre peloidoterapie. Proprietățile fizico-chimice ale nămolurilor. Acțiunea și metodele de aplicare a peloidelor. Noțiuni introductive despre terapia cu argilă. Calități curative și mecanismul de acțiune a argilei. Metode de utilizare a argilei în cosmetologie. Măștile cu argilă. Împachetări cu nămoluri. Elaborarea planului de efectuarea a procedurilor cosmetice. Crioterapia ca tehnologie SPA. Metode de tratament utilizate. Criosaua. Efectele terapeutice a criosaunei. Mecanismul de acțiune. Împachetări reci. Beneficiile tratamentului cu crioterapie. Metode de tratament cu utilizarea IR. Împachetări în capsula IR. Tunelul IR. Sauna IR. Indicațiile și contraindicațiile.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe:
Să cunoască metodele de analiză moderne. Să cunoască mecanismele de acțiune și efectele terapeutice ale metodelor de folosite în termoterapie în scopul aplicării lor corecte în beneficiul pacientului. Să selecteze metodele de îngrijire și recuperare adecvate conform particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să utilizeze în cadrul termoterapiei instrumentarul și aparatul specific. Să identifice principiile generale de îngrijire a pielii. Să elaboreze și să realizeze scheme de îngrijire și tratament folosind metode și tehnici multiaspectuale, moderne utilizând produse și utilaje cosmetice profesionale. Să optimizeze propriile abilități prin schimb de experiență în cadrul centrelor de frumusețe și Spa centre. Să acorde asistență consultativă privind selectarea profesională a procedurilor dermatocosmetologice și a produselor cosmetice profesionale utilizate pentru înlăturarea problemelor estetice. Să recomande investigațiile necesare, cu scopul precizării diagnosticului. Să aplice tehnici și remedii medicamentoase corespunzătoare de tratament ținând cont de particularitățile morfofiziologice ale pielii. Să recomande pacienților produse medicamentoase, pentru tratamente afecțiunilor cutanate faciale și corporale. Să propună metode moderne de tratament instrumentale și de aparat.

Bibliografie:

1. Drăgan, Maria. Wellness și SPA: fundamente, proceduri și produse profesionale. București: Editura Medicală, 2019.
2. Foulston, Jane. Art and Science of Spa and Body Therapy. London: Heinemann, 2018.
3. Geanță, Anca. Arta îngrijirii perfect naturale a pielii, vol. 1. București: Editura Tehnică, 2017.
4. Giurgiu, Eugen. Tratamente naturiste în cosmetică. București: Editura Medicală, 2016.
5. Harcup, John; Harrington, John; Crebbin-Bailey, Jane. The Spa Book: The Official Guide to Spa Therapy. London: Routledge, 2017.

6. Pârveu, Constantin & colab. Secretul frumuseții. Tratamente cosmetice naturiste. București: Editura ALL, 2018.
7. Roxana Popescu , Medicina Fizica, Balneoclimatologie si Recuperare, Craiova, 2005.
8. Roxana Popescu, Simona Patru, Hidrotermoterapie si Balneologie, Craiova, 2003.
9. Wallace, Mike & Smith, Melanie. The Spa Manager's Essential Guide. London: Routledge, 2019.
10. А. Креббин-Бейли, Д. Харкап, Д. Харрингтон. Spa-терапия в индустрии красоты. Москва, 2009.
11. Оксана Белова, SPA-Терапия, Ростов н/Д, 2005.