

Fișa unității de curs / modulului  
Unitatea de curs: Psihosexologie: concepte generale

Catedra responsabilă	Psihologie și Științe ale Educației
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	0313.1 Psihologie
Tipul unității de curs / modulului	De specialitate, opțională
Credite ECTS	4
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/120
Forma de evaluare	Examen (test docimologic)
Anul de studiu / semestrul	Anul 3, sem. VI
Limba de predare	Română și rusă
Titularii cursului	Gholamali Mohammadifard, dr., lector universitar; Musienko Natalia dr., lector universitar

**Conținutul succint al cursului:**

**Domeniul psihosexologiei.** Obiectul psihosexologiei. Codul de etică al educatorilor, consilierilor și psihoterapeuților în domeniul psihosexologiei. Interdisciplinaritatea în psihosexologie

**Sexualitatea umană: comportament și dezvoltare.** Probleme contemporane privind sexul și sexualitatea. Surse de orientare ale sexualității. Revoluție sexuală. Identitate sexuală. Teoria atașamentului. Scenariul sexual. Intimitatea normală și dificultățile în stabilirea intimității. Dezvoltarea sexuală a copilului și adolescentului. Dezvoltarea sexualității la vârstele adulte. Sexualitatea la vârsta a treia

**Diferențiere și anatomie sexuală. Răspunsul sexual.** Aparatul genital masculin. Aparatul genital feminin. Hormoni sexuali la femeie și bărbat. Fazele ciclului răspunsului sexual. Formele de stimulare sexuală.

**Relațiile sexuale.** Necesitatea raporturilor sexuale. Inițiativa raporturilor sexuale. Contactul sexual. Dragoste și sex.

Debutul relațiilor sexuale: alegerea unui partener; relațiile sexuale până la căsătorie; căsătoria tradițională.

**Conceptie, sarcina și nașterea.** Planificare familială. Fecundația. Sarcina. Nașterea. Infertilitatea. Contracepție, tipuri: clasificarea.

**Aspecte normale în psihosexologie. Educația sexuală.** Motivația sexuală. Fantezia sexuală. Imaginea corporală și sexualitatea.

**Disfuncții, perversiuni și devianțe sexuale.** Aspecte generale ale tulburărilor conduitei sexuale

Complexele sexuale. Manifestările psihosexuale – normal/pathologic. Tratatamentul disfuncțiilor sexuale. Perversiuni și devianțele sexuale

**Stilurile de viață sexuală extramaritală la adulți.** Celibatar. Singur. Abținerea. Coabitarea. Relații sexuale extraconjugale.

Comportament sexual după divorț. Comportament sexual după văduvie.

**Infecțiile genitale.** Chlamidia trachomatis. Gionoreea. Sifilis. Șancrul moale. Gramilomul inghinal. Limfopromilonul. Vaginilele.

Herpes genital. Sindromul de imunodeficiență umană (SIDA). Infestații genitale cu paraziți.

**Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe: va cunoaște diferite structuri implicate în sexualitatea umană; va cunoaște și înțelege demersul dezvoltării normale și patologice a sexualității individului; va deține informații asupra evoluției sexualității în cadrul ciclurilor vieții; va analiza problemele privind disfuncțiile sexuale, orientările sexuale și stilurile de viață; interpretarea situațiilor concrete de asistență psihologică; va prezenta planul de intervenție la nivel de individ, adaptat nevoilor specifice ale clientului, cu monitorizarea și evaluarea intervenției; va promova în activitatea profesională imaginea psihologului contemporan, caracterizat de profesionalism în activitatea de psihodiagnostic (identificare) – intervenție, autenticitate, toleranță socială, spirit creativ și inovativ, responsabilitate personală, deschidere spre schimbare, autonomie a deciziilor;

**Bibliografie:**

1. Enăchescu C. Tratat de psihosexologie. Iași: Polirom, 2003. 319 p. ISBN 973-681-442-4
2. Foucault M. Istoria sexualității. Timișoara: Ed. Univ. de Vest, 1995. 480 p. ISBN 973-36-0224-8
3. Moreau A. Dragoste și sexualitate. Vol 1. București: Trei, 2006. 184 p. ISBN 973-707-078-X
4. Huezo C. M., Carignan C. S. Ghidul serviciilor de planificare familială. Chișinău, 2002. 352 p. ISBN 9975-9613-6-3
5. Mihăiescu B. Corp, sexualitate și psihoterapie. Iași: Polirom, 2014. 304 p. ISBN 978-973-46-4681-4