




Anastasia Solomon

Data nașterii: 08/11/1986

Cetățenie: moldoveană


Gen: Feminin

CONTACT

 Cricova, Str Mihai Sadoveanu
14
2084 Cricova, Moldova (**Acasă**)

 1solomonanastasia@gmail.com

 (+373) 76748590

 [https://www.facebook.com/
search/top/?q=Anastasia
Solomon](https://www.facebook.com/search/top/?q=AnastasiaSolomon)



europass

DESPRE MINE

Psiholog Licențiat, Master în Psihologia Clinică și Consiliere Psihologică.

Perfecționări *Analiza Tranzacțională și Psihosomatică (Moscow).*

Formare continuă în Psihoterapia Integrativă și Psihologia Clinică (Iași). NLP (Iași).

Experiență Profesională

- **Asistent Universitar** în cadrul Facultății de Științe sociale și ale Educației ULIM
- **Psiholog în domeniul educațional:** Experiență practică în lucrul cu elevii cu cerințe educaționale speciale (CES), oferind suport psihologic și intervenții personalizate pentru a facilita dezvoltarea lor emoțională și socială.
- **Implicare în sectorul umanitar:** Am contribuit la sprijinirea persoanelor în situații vulnerabile, inclusiv refugiați și victime ale conflictelor, prin oferirea de consiliere și resurse adaptate nevoilor lor specifice.
- **Activitate ca Psiholog și Psihoterapeut în sectorul privat** (Cabinet privat personal)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

ULIM Chișinău, Moldova

Asistent universitar

01/09/2025 – În curs

- Activități didactice

- Supravegherea și conducerea **seminariilor, laboratorilor sau lucrărilor practice.**
- Elaborarea și corectarea **temelor, proiectelor și testelor** pentru studenți.
- Participarea la **pregătirea materialelor didactice**, inclusiv prezentări și note de curs.
- Susținerea orelor de predare în absența titularului cursului.

-Activități de cercetare

- Participarea la **proiecte de cercetare** ale departamentului sau universității.
- Publicarea de articole științifice și participarea la conferințe.
- Colectarea și analizarea datelor pentru studii sau lucrări științifice.

-Activități administrative și de suport

- Consilierea studenților în realizarea proiectelor și tezelor de an și de licență
- Întocmirea rapoartelor didactice și cercetare pentru departament.
- Participarea la ședințele departamentului sau comisii universitare.

ONG „ INTERSOS” Chișinău, Moldova

Psiholog

12/03/2022 – 30/03/2025

Confidențialitate: Asigurarea protecției informațiilor sensibile ale beneficiarilor și respectarea normelor legale și etice în gestionarea acestora.

Etică Profesională: Menținerea standardelor etice în relațiile cu beneficiarii și colegii, promovând integritatea și responsabilitatea profesională.

Flexibilitate și Adaptabilitate: Capacitatea de a răspunde rapid la nevoile variate ale beneficiarilor și de a ajusta metodele de intervenție în funcție de contextul specific.

Resiliență: Gestionarea eficientă a stresului și provocărilor, menținând o atitudine pozitivă și constructivă în fața dificultăților.

Empatie: Oferirea unui sprijin emoțional autentic, înțelegând și validând experiențele beneficiarilor din perspective diverse.

Echitate: Promovarea accesului egal la servicii și resurse pentru toți beneficiarii, indiferent de background-ul lor social sau cultural.

Punctualitate: Respectarea programărilor și termenelor, demonstrând responsabilitate și angajament față de beneficiari.

Deplasări pe întreg teritoriul Republicii Moldova: Disponibilitate pentru a oferi suport și intervenții în diverse comunități, adaptându-mă la nevoile locale.

-etc. în cadrul domeniului umanitar.

Școala Profesională Nr 11 Chișinău, Moldova

Psiholog și Psihopedagog Școlar

01/09/2019 – 31/12/2022

Asistență și suport psihologic: Oferirea de sprijin emoțional și consiliere elevilor cu cerințe educaționale speciale (CES) și celor proveniți din familii sociale sau de tip plasament temporar.

Activități educaționale cu copii cu CES: Organizarea și desfășurarea de sesiuni interactive și adaptate nevoilor specifice ale elevilor, promovând învățarea și dezvoltarea personală.

Empatie: Crearea unui mediu de încredere și suportiv, în care elevii se simt înțeleși și valorizați, facilitând exprimarea liberă a emoțiilor.

Reziliență: Sprijinirea elevilor în dezvoltarea abilităților de adaptare și coping, pentru a face față provocărilor întâmpinate în viața de zi cu zi.

Integrarea socială: Promovarea incluziunii sociale a copiilor cu CES și a celor din medii defavorizate, facilitând accesul la activități educaționale și sociale.

Colaborare cu cadre didactice și specialiști: Lucrul în echipă pentru a crea și implementa strategii educaționale personalizate, adaptate nevoilor fiecărui elev.

-etc. în cadrul domeniului educațional profesional tehnic.

S.R.L „A3” Chișinău, Moldova

Șef de Producere

2018 – 2019

- Planificarea, documentarea, raportarea, și direcționarea activităților de Producere.

- Coordonarea Maiștrilor și oferirea suportului în procesul Tehnologic.

- Asigurarea respectării normelor de siguranță

-etc.

S.R.L „Succedina” Cricova, Moldova

Administrator

2015 – 2017

S.R.L. „Luxtore” Chișinău, Moldova

Tehnician în industria materialelor textile

2010 – 2015

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/01/2024 – ÎN CURS Iași, România

Psihoterapeut. Psihoterapeut Clinician Integrativ (750 ore) Asociația de Psihologie Clinica și Psihoterapie Integrativă.

Site de internet <https://www.apipc.ro/> | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/09/2023 – 30/06/2025 Chișinău, Moldova

Psihologia Clinică și Consiliere Psihologică, Master Universitatea Liberă Internațională din Moldova (ULIM)

Site de internet <https://ulim.md/ru/acasa/> | Domeniu de studiu Psihologie și Științe Sociale | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/06/2024 – 30/11/2024 Moscova, Rusia

Psihoterapeut. „Psihosomatica și psihoterapia corporală” (1020 ore). „Academia Națională de Educație Profesională Continuă din Moscova”.

Site de internet <https://nadpo.ru/> | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/07/2024 – 30/09/2024 Moscova, Rusia

Psihoterapeut. Analiza tranzacțională în training: triumphiul dramatic al lui S. Karpman, analiza jocurilor și a scenariilor personale” (108 ore) „Academia Națională de Educație Profesională Continuă din Moscova”.

Site de internet <https://nadpo.ru/> | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

01/09/2018 – 30/06/2021 Chișinău, Moldova

Psiholog . Licență Institutul de Științe Penale și Criminologie Aplicată

Site de internet <https://criminology.md/> | Nivel CEC Nivelul 6 CEC

15/10/2018 – 22/10/2018 Chișinău, Moldova

Inițiere în Psihotraumatologie (20 ore) Centru de Instruire Profesională Continuă

Site de internet <https://old.criminology.md/> | Nivel CEC Nivelul 6 CEC

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): Limba Română

Altă limbă (Alte limbi):

Limba Rusă

Comprehensiune orală C1

Producerea de mesaje orale C1

Citit C1

Conversație C2

Scris C1

Limba Engleză

Comprehensiune orală B1

Producerea de mesaje orale B1

Citit B1

Conversație B1

Scris A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Microsoft Office | Cunoștințe Internet | Editare photo-video | Utilizarea programelor de comunicare și a platformelor online (e-mail, Zoom, Teams) | Utilizarea Platformelor Educaționale Digitale

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

24/10/2025 – 25/10/2025 Universitatea de Stat din Bălți

Asistența Psihologică la etapa Contemporană: Realități și Perspective

20/10/2025 – 21/10/2025 Universitatea Petre Andrei din Iași

Asistența Socială în contextul schimbărilor sociale

07/12/2023 – 08/12/2023 Chișinău

Internațional Scientific Conference „ The Contemporary Issues of The Socio-Humanistic Sciences. XVth Edition”

25/05/2022 Online

„ An Introduction to Human Trafficking”

Delivered by: The Counter Trafficking Network

22/04/2022 online

Auto-ajutorarea în Perioadele de Criză!

Seminarul a fost organizat de expertul Barbara Preitle, Psihoterapeut la HEMAYAT, Viena organizat de OeAD Cooperation Office Republic of Moldova

01/06/2022 – 24/06/2022 Fondul Națiunilor Unite pentru Populație (UNPFA)

Incluziunea Socială a Adolescenților și a Tinerilor Refugiați

22/10/2018

Conferința Națională „ Familia Contemporană și Problemele în Educația Copilului”

Titlul Lucrării „ Indiferență versus implicare emoțională activă în relația „ PĂRINTE -Copil”-Intervenții Psihologice

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

15/12/2019 Asociația Cultural Științifică „ Vasile Pogor” Iași

Dependența de tehnologie Premiul I

04/11/2018 Asociația Umanitar Cultural Științifică „ Vasile Pogor” Iași

Manifestarea anxietății la adolescenți- 2019 Premiul I

22/10/2018 Institutul de Științe penale și Criminologie Aplicată 2028

Familia Contemporană și Problemele în educația Copilului

REȚELE ȘI AFILIERI

01/01/2024 – **ÎN CURS** România. Iași

Membru al Asociației de Psihologie Clinică și Psihoterapie Integrativă

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Șofatul

Pentru mine Șofatul ca hobby îmi oferă o combinație perfectă de libertate, aventură și explorare, permițându-mi să descopăr noi locuri și să experimentez senzații noi de control pe drumuri variate

Brodatul Semnelor Tradiționale.

Brodatul Semnelor Tradiționale îmi oferă o modalitate creativă de a-mi exprima imaginația și de a transforma simplele țesături în opere de artă unice, îmbinând răbdarea cu atenția la detalii.

Călătoriile

Călătoriile ca hobby îmi permit să explorez culturi diverse, să descopăr peisaje spectaculoase și să îmi lărgesc orizonturile, îmbogățindu-mi astfel experiențele de viață. Și în special...Călătoriile în munți, unde îmi oferă ocazia

de a mă conecta cu natura, de a explora trasee pitorești și de a experimenta o senzație de liniște și aventură, în timp ce admir peisajele spectaculoase și biodiversitatea montană

Lecturatul

Lecturatul în special în psihologie care îmi permite să aprofundez cunoștințe despre comportamentul uman, să înțeleg mecanismele mentale și să explorez diverse teorii și abordări, contribuind astfel la dezvoltarea mea personală și profesională în domeniu.

PERMIS DE CONDUCERE

● **Permis de conducere:** B1

● **Permis de conducere:** B

TREININGURI ȘI DEZVOLTARE PROFESIONALĂ

● **17/05/2024 – 18/06/2024**

● **Curs de Psihosomatică**

● **21/08/2023 – 24/08/2023**

● **Method for the Empowerment of Trauma Survivors(METS)**

● **20/04/2023**

● **Case Management Guidelines**

-Case Management difinition, steps & Principles
-Identification & Referrals
-Comunication & Supervision
-Self Care

● **30/01/2023 – 31/01/2023**

● **Training of Trainers**

● **2022**

● **For attending a two days training on History of war Trauma, response to war trauma, crisis intervention and burnout**

● **10/11/2020**

● **Utilizarea Platformelor Educaționale în Instruirea Online a Elevilor cu CES în Instituțiile de Învățământ Tehnic**

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

● **Experiență în Leadership**

- **Gândire strategică:** Capacitatea de a vedea imaginea de ansamblu și de a dezvolta strategii pe termen lung **pentru atingerea obiectivelor.**
- **Delegare eficientă:** Capacitatea de a identifica punctele forte ale membrilor echipei și de a încredința sarcini adecvate, maximizând astfel eficiența.
- **Flexibilitate și adaptabilitate:** Abilitatea de a se adapta la schimbări și de a face față provocărilor imprevizibile, păstrând o atitudine pozitivă.
- **Planificare și organizare:** Abilități de a stabili priorități, a organiza sarcinile și a gestiona resursele eficient. • etc

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

● **„Abilități Empatice și Dedicare Profesională”**

Dețin capacitatea de empatie și comunicare, ceea ce îmi permite să creez relații de încredere cu beneficiarii și colegii de serviciu. De asemenea, sunt dedicată îmbunătățirii specializării continue, participând activ la formări și supervizări profesionale și merg regulat la propriul Psihoterapeut pentru dezvoltarea personală și pentru a-mi îmbunătăți competențele de comunicare și interpersonale în continuu.